

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：成功國中辦理「跆拳道隊赴泰國參賽及移地訓練計畫」	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立成功國中	
聯絡人：黃婷玉 電話：04-24927226分機204	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 黃婷玉 / 臺中市立成功國中 / 專任運動教練	
出國類別： <input type="checkbox"/> 其他國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 參賽及移地訓練	
出國期間：112年 08月 08日 至112年08月 15日	出國地區：泰國
報告日期：112年 10月 20日 (填寫一級機關首長核定日)	
<p>目的：此次前往泰國Taweasilp Taekwondo Thailand訓練中心，該中心培育出許多優秀的跆拳道選手，包含世界盃金牌、亞運金牌、奧運金牌選手等，跆拳道運動也是泰國重點奪金的運動種類之一，他們的選手從少年青少年到青年，基本動作扎實延伸至動作變化性，相當值得我們學習，所以這次選擇Taweasilp Taekwondo Thailand作為我們移地訓練的中心。</p> <p>過程：因學生只有暑假期間有較長的假期，暑假期間機票成本提高，團體機位取得不易，只能以個別訂票方式訂位購票，一般航空公司票價偏高，但為使學校與家長放心，選用飛安與商譽最佳的長榮航空。</p> <p>旅行社人力派遣方面，因出發成員共12位，若從臺灣派遣領隊隨團服務，成本太高，因此折衷由教練帶隊前往，於訓練地區派遣中文導遊，此次導遊曾於靜宜大學就學，與臺中地區有地緣關係，訓練期間亦對團員關懷備至，全程陪同進行導覽與服務工作。</p> <p>鑒於國中學生正值發育期間，在餐點安排部分亦加強蛋白質攝取及均衡營養為考量，餐食安排豐富多元，教練及學生均表示滿意。住宿安排為二人一室，離訓練地點10分鐘車程，對於訓練結束後盥洗及用餐均屬方便，也避免塞車之苦。</p> <p>心得：經過這次的移地訓練，讓選手了解自我的缺點，也讓他們了解泰國跆拳道發展良好的原因。至旅行社能提供服務的部分，有一定作業流程與水準，但就專項運動專長部分，畢竟專業不同，因此在訓練地點聯繫會有落差，也僅能依憑泰國當地旅行社代為聯繫，建議單項運動可透過各單項委員會聯繫接洽會更具公信力。</p> <p>建議：選手訓練前兩天慢慢適應當地氣候及訓練環境與模式，第三天漸入佳境，可惜天數不夠，因該訓練中心除泰國選手外，其他國家選手也都蒞臨該訓練中心做交流訓練，訓練時間拉長更能提升選手能力。</p>	