

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：新社高中參加「2023年世界室外拔河錦標賽」	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立新社高級中學 聯絡人：陳麗惠	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 陳麗惠/臺中市立新社高級中學/學務處/拔河專任運動教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：112年8月28日至112年9月05日	出國地區：瑞士
報告日期：112年10月2日（填寫一級機關首長核定日）	
<p>目的：</p> <p>(一) 目標設定：2022年世界盃室外拔河錦標賽青少年男女混合組520kg級前三名。</p> <p>(二) 取得學生升學保送甄審資格：全力以赴爭取佳績以爭取符合升學資格，完成選手夢想。</p> <p>(三) 厚植選手實力：藉由比賽及現場與其他國交隊伍的選手交流，增進室外拔河技術，厚實選手實力，並以儲備國家隊隊員為目標，期盼能展現訓練成果並奪得榮耀，在年度各項賽事皆能有最佳表現。</p> <p>過程：第一天搭機前往瑞士，在杜拜機場轉機到瑞士機場，遭遇飛機故障導致班機延誤，選手拖著疲倦和減重的身體抵達飯店，隔天一大早提著裝備至比賽會場量體重和檢查鞋子，順利過關，回飯店增重計畫，下午飄小雨到會場練習順便適應場地，這次練習場土比較鬆軟不像臺灣的硬土，希望比賽能順利。</p> <p>第一場賽事是公開賽U19混合賽，共有9隊參賽，公開賽的場地跟練習場不一樣比較偏濕黏，滾動式修正以第五名的成績結束公開賽。</p> <p>第二場賽事是正式錦標賽的開始，U19混合賽本來有6隊，臨時少一隊，這次戰術就是先求穩定晉級準決賽，最終目標晉級決賽，選手也爭氣反敗為勝進入決賽，冠軍賽跟高大的比利時對戰，可惜敗北獲得第二名成績。</p> <p>心得：初次出國比賽的選手收穫豐碩，從比賽中了解當地文化、開拓國際視野，提升語文並與國際接軌，與國外選手互動交流下更了解語文能力的重要性。另外在比賽中也獲得許多實戰經驗，從中觀察學習各國選手的表現，如何從細節中求勝、沉穩應戰、判斷攻守，尤其是心理抗壓這部份需要克服恐懼突破自我障礙才能在比賽中發揮。</p> <p>透過公開賽時突顯出自己的不足，經過公開賽的沉澱，把握錦標賽賽前的練習並分析對戰隊伍析，對於初次出國比賽的選手能有如此表現，值得嘉許。</p> <p>建議：此次比賽費用是以自費參賽，無法多帶一些潛力選手出賽累積比賽經驗，日後可多帶潛力選手，提升拔河實力與戰績。</p>	