

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：第22屆亞洲青少年保齡球錦標賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：豐原高商	
聯絡人：郭楓伶 電話：04-25283556#223	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
1. 郭楓伶/豐原高商/學務處/體育組長	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：112年8月18日至112年8月26日	出國地區：新加坡
報告日期：112年9月25日（填寫一級機關首長核定日）	
<p>目的：藉由前往國外參賽及移地訓練，讓教練及選手見識不同的視野、不同的文化，體會韓國球隊不同的球風與特色。</p> <p>過程：8月19日搭乘長榮航空 BR225上午7:40從桃園出發至新加坡，到達新加坡後，直接至球館放球，適應球館視覺空間感。8月20日公式練球，練球後就回飯店休息備戰。 8月21日男女生個人賽，8月22日男女生雙人賽，8月23-24日團體6局，8月25日盟主賽。本市選手比賽成績不理想，由於賽前國內集訓模擬比賽油層表現較好，但在公式練球與正式比賽一次使用兩台油車，造成每局球道狀況的不一致與國外使用清潔也較為高，故選手在適應場地及環境、比賽經驗較少與表現不佳的壓力下與技術應變與調整較為慢，而成績不理想。女生的部分雖然各國成績也不好，但本市臺中隊在國內比賽經驗少與選手比賽競爭強度太低，技術層面失誤較多，表現不如預期，但比賽士氣喊聲與團隊凝聚也沒其他國家差。 8月26日搭乘長榮航空 BR226下午從新加坡回台灣。</p> <p>心得：感謝臺中市教育局、臺中市運動局與臺中市保齡球委員會的推動與支持，讓臺中市青少年選手能夠多出國比賽，吸收與磨練經驗，能更快的成長與瞭解各國選手的優缺，進而提升自我目標與實力，在國內賽前集訓讓選手提早相處練習團隊默契與加油士氣的喊聲呼應，模擬比賽油層讓選手能提早判斷用球與路線，不過國外油與清潔劑不同，還是有些差異，選手在體整與自我本體感覺較差，解殘瓶技巧選手們仍須多練習減少失誤，在國內比賽與國際賽的強度差異較大，加上國內賽事不多，選手經驗較國外選手經驗較少，在國內表現不錯，出國就有些失常。</p> <p>建議：建議強化各種環境、不同球道之油程的適應力：增加移地訓練及各國球隊交流的機會，使球員即使面對變化很大的球道亦能從容適應。</p>	