

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：萬和國中辦理「羽球隊赴馬來西亞參加2023馬六甲國際青少年羽球錦標賽計畫」	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立萬和國民中學	
聯絡人：鄭富寶 電話：04-23817264-720	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
鄭富寶/臺中市萬和國民中學/學務處/專任運動教練	
簡思榕/臺中市萬和國民中學/學務處/外聘教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判	
<input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：112年 08月 02日 至 112年 08月 09日	出國地區：馬來西亞
報告日期：112年 9月 21日 (填寫一級機關首長核定日)	
<p>目的：藉由此次參加2023馬六甲國際青少年羽球錦標賽，除增進學生多元文化的基本知能及視野外，透過與不同國家的選手進行交流及比賽，加強基本動作練習以厚實羽球基礎能力。參與國際賽事，增進國際賽經驗，依實戰過程找出優缺點，修正、調整訓練課程，並強化選手身心、技術層面，以獲得各項比賽優秀成績，培訓出更多、更優秀的羽球基礎人才。</p> <p>過程：此次出國移地訓練及比賽，除了與俱樂部交流賽之外，學習到當地教練團的觀念及技巧，特別安排當地U12~U18的球員友誼切磋球技，以球會友以增進隊員與不同國家選手之對抗性，也利用時間到當地的粉紅清真寺體驗馬來西亞文化特色，此次國際賽也拿到了不錯的成績，林冠宜榮獲U14女單金牌、陳俞安榮獲U16女單銅牌、蔡孟潔榮獲U12女單銅牌。</p> <p>心得：此次出國參賽，發現選手面對當地的氣候較不能適應，在臺灣比賽的場館大部分都有開空調冷氣，相對在馬來西亞比賽需面對沒有空調的比賽場地，選手比賽時須面對體感溫度上升的困難，馬來西亞選手的技術層面較多，體能的要求較一般，往往進行到比賽的中段就會發現速度上有明顯的下降，但網前技術及臨場的變化較多，比我們的選手更有經驗，回國後將針對此次訓練重點及缺點進行改善。</p> <p>建議：此次發現各國參賽的選手除了有教練隨隊之外，另外還有防護員的陪同，讓選手在賽前及賽後都能有完整個貼紮防護及保護，幸好我們的選手有具備相關的貼紮知識及收操的好習慣，大會醫護站也有被冰塊提供選手冰敷使用，希望未來參加國內、國際賽事也能申請防護員的隨隊照護。</p>	