

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：豐原國中辦理「羽球隊赴馬來西亞移地訓練及比賽交流計畫」	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立豐原國民中學	
聯絡人：蕭立烜 電話：04-25251200	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 蕭立烜/臺中市立豐原國民中學/專任運動教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 移地訓練及比賽	
出國期間：112年8月2日至112年8月12日	出國地區：馬來西亞
報告日期：112年9月21日（填寫一級機關首長核定日）	
<p>目的：透過參加國外羽球比賽及競技運動交流，安排至馬來西亞進行移地訓練與比賽，增加選手實戰經驗及增廣見聞，漸漸累積選手競技實力，藉以提升本校選手113年全國中等學校運動會及國內各項羽球賽事奪牌實力。</p> <p>過程：本次活動為期11天，前四天參加ITS CHALLENGE CUP SMAZH全球羽球公開賽。本次參賽選手的素質強度很高，選手在這過程中遇到許多的難題，第一就是氣候上的難題，因馬來西亞比賽是沒有開空調的習慣，球場溫度對於選手們是一個很大的考驗，沒有空調會加大選手體能的流失，並造成身體反應和判斷的下降，這次的經驗會給予他們很大的震撼教育，學會如何在場上用最有效率的運用戰術去贏得比賽。本隊選手在四場八強賽事，都1分飲恨落敗，但更重要的是孩子們能吸取寶貴經驗，這次可以見到各國選手的戰術思路，給予選手刺激，接觸到不同特性的球路對於選手場上應變是有很大的幫助。</p> <p>後半段為期五天的移地訓練，選手們與Chong Wei Feng Badminton Academy俱樂部、吉隆坡州隊訓練，臺灣大多是單一學校做練習，馬來西亞的各俱樂部都有不同國家的選手參與訓練，不同文化、技術、球風的衝擊，也造就他們不同的特色。現今地球村的發展，國際間的交流頻繁，選手比賽中臨場應變能力是很重要的勝負關鍵，面對不同選手的打法，以及環境上的改變如：氣候、燈光等因素，這些適應能力是我們選手非常缺乏的。</p> <p>心得：本次11天比賽及訓練計畫，雖技術方面不會有立即的改變，但期待選手能透過此次出國交流，清楚找到在羽球運動中的夢想及目標，學著為自己的訓練負責，在往後的訓練及生涯中，遇到困難時能堅持、能吃苦、能永不放棄。在這資訊發達的時代選手們也經常透過影片、照片看到世界各地比賽及訓練環境，但透過身歷其中，選手們親身經歷世界各國不同的選手、文化、環境、比賽、訓練、飲食習慣，此經驗會深刻烙印在他們心中。</p> <p>建議：本次計畫雖為期11天，但訓練時間只有五天的時間相當緊湊，未來可增加天數來增進訓練效益。</p>	