

出國報告提要名稱：大甲區文昌國小參加「2023年斯洛維尼亞/科佩國際手球分齡賽」

含附件：是 否

出國計畫主辦機關：臺中市大甲區文昌國民小學

聯絡人：林玉真

電話：04-26872076\*823

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱

洪文鍊/臺中市大甲區文昌國小/校長室/校長

賴佩慈/臺中市大甲區文昌國小/總務處/總務主任

陳禹寰/臺中市大甲區文昌國小/學務處/科任教師

馬瑛偉/臺中市大甲區文昌國小/學務處/專任教練

出國類別：其他 國際會議 業務接洽 洽展 表演 比賽 擔任裁判

海外檢測 \_\_\_\_\_

出國期間：112年7月2日至112年7月15日

出國地區：斯洛維尼亞

報告日期：112年8月28日(填寫一級機關首長核定日)

目的：參加2023斯洛維尼亞科佩國際手球分齡賽，與世界各國球隊互動，提升選手國際視野，進行文化交流，協助拓展本國與各國的關係並期待與主辦單位建立良好關係，保持友誼。

過程：在校長洪文鍊領隊下，本校手球隊7月2日出發前往斯洛維尼亞參加科佩國際分齡手球錦標賽，馬瑛偉及陳禹寰教練帶領學生歷經6天初複激烈競賽，四勝一和成績以分組第一奪得四強賽門票，在四強賽之戰時由於對方捷克球隊中有身材優勢技術成熟選手，本國國小組學童之能力有成熟默契、團體配合優勢，以5分之差奪得冠亞軍門票，在冠亞軍之戰對上當地斯洛維尼亞球隊，地主隊有很好的觀眾加持，因此我隊利用晚上時間加強練習防守及戰術，特別針對其對方優勢選手的特性及攻擊方式，研究要打破對方防守陣容以及破壞攻擊模式奪取得分機會，冠亞軍賽之爭時一度拉鋸3分之差，但在雙方你來我往之下，我們努力針對對方戰術下達抗爭方法緊追在後直逼逆轉到5分之差，緊張情緒一直緊繃著，一直不讓對方有機可趁，直到哨音響起，拚戰到最後一刻，球隊以15分之差拿下金牌的成績，選手們雖然體力透支，但在比賽時依舊全力以赴，經過30分鐘的纏鬥，最後以23:8贏得勝利，最終獲得冠軍的榮耀。

此次學生在競賽過程中，深深感受到本校球員對於攻守積極態度以及個人技術面、團隊默契都有很好的表現，心理抗壓性提高許多，傳球及射門成功率比對手高出許多，尤其在冠亞軍那一場於關鍵時刻都能保握得分機會，七公尺、快攻都有穩定成功率，進而突破對手門將，最後以15分之差勝利，深感榮耀。

出國比賽就是學習的開始，亦是提醒我們學習他人長處，加強自身不足的能力，期待回國後，能將這些經驗持續轉化為我們進步的動力，今(112)年是本校男子手球隊第一次出國參加國際分齡手球錦標賽，小將們面對歐洲各個參賽隊伍人高馬大，憑著必勝的意志力及速度和體能的優勢，順利挺進冠軍戰，最終能拿回冠軍金盃，他們認真的態度及精湛的表現，已讓在場國外的裁判、教練及他國選手感到佩服，甚至別的球隊教練及大會主席都有做詢問，對臺灣手球留下深刻印象，同時也為這段驚奇之旅畫下完美的句點。

心得：此行不僅收穫良多，更是載譽而歸，校長準備的400個學校徽章更是大受歡迎，冠亞軍賽時，都有外國朋友手拿國旗在現場揮舞加油，更可貴的是小將們積極努力的態度，精湛的球技可謂風靡全場，令當地球隊大為讚嘆，再次為國家贏得成功的國民外交。在此次比賽選手能夠從中成長並去享受比賽的樂趣，球賽之餘可以和世界各國選手進行交流，讓選手們更加了解世界各國文化，才是參加國際比賽最重要的精神。

建議：

- (一) 手球是跑跳擲的高強度運動，本次比賽中選手的專注力及集中精神較明顯不足，利用技術訓練來提升選手專注力，用積極的態度對往後的訓練及比賽。
- (二) 本次選手參加歐洲-斯洛維尼亞參加比賽，發現國外的球隊訓練方式，已安排樂趣玩樂方式來引起選手願意訓練，訓練上比較不會無趣感，發現國外個人基本技術及動作要領很重視，往後我們日後需加強個人技術及觀念改善。