

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：雙十國中排球隊前往澳洲「體育新南向政策-學校體育交流實施計畫」經費 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：雙十國中 聯絡人：王玲芳 電話：04-22334445#723	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱林大欽/雙十國中/校長室/校長 1. 游家銘/雙十國中/學務處/學務主任 2. 王宏松/雙十國中/總務處/總務主任 3. 王玲芳/雙十國中/學務處/體育組長 4. 黃淑慧/雙十國中/學務處/排球教練 5. 侯雅惠/雙十國中/學務處/排球教練 6. 羅儀璟/雙十國中/學務處/排球教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 移地訓練	
出國期間：112年7月18日至112年7月29日	出國地區：澳洲
報告日期：112年8月22日（填寫一級機關首長核定日）	
<p>目的：促進國際體育交流，增進選手運動能力，增強選手國際賽事抗壓性，學習異國選手學習態度和精神。</p> <p>過程：與麥金農中學、維多利亞排球協會分別進行排球交流賽，澳洲選手人高馬大，直線扣球極速穿越，威力強大，直接了當，我們的球員雖然個子不高，只能截到幾顆球，透過積極的態度、每一次精采的扣球和精準的舉球，並發揮十足的團隊默契，我們雙十女將展現球不落地、永不放棄的精神，連續贏了四局，每場比賽都是學習與經驗的累積。</p> <p>此外，我們參觀了澳洲的體育場館，包含墨爾本大學、MCC板球場及澳網球場等，墨爾本大學的運動場館，除了學生上課使用外，還提供室內場地讓學生放學可以使用，另外也參訪了墨爾本MCC板球場、澳網球場，每個場地都是專用多功能場地，設施完善，甚至有水療浴缸、按摩椅，讓選手肌肉放鬆，保護選手的運動生涯，獲得良好的成績。透過參訪，發現澳洲幅員遼闊，可使用的區域充足，因此設施、設備都是標準場地，每個運動種類都有各自專屬的場地及球館，這是我們國家少見的。</p> <p>心得：這次交流活動，澳洲選手每個都是人高馬大，這是在臺灣所欠缺的練習對象，臺灣很難找到全隊均高的練習對象，透過這次交流，讓選手得以練習面對高壓扣球時，如何去接球，以及每個位置要如何應變，這是相當難得的經驗，而從中也發現我們球員的長處，也就是不服輸的精神與態度，以及在場上的專注度，可成為日後比賽重要的利器。</p> <p>建議：選手場上的經驗是靠多場的交流比賽，和吸取別人的經驗，希望能讓選手多吸收不同文化運動及精神，讓選手在場上拿下好成績，為國爭光。</p>	