

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：臺中市立潭子國民中學參加「2023年斯洛維尼亞/科佩國際手球分齡錦標賽」	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立潭子國民中學 聯絡人：藍淑珍 電話：04-25376192轉201	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 蔡玉玲/臺中市立潭子國民中學/校長室/校長 陳岩楷/臺中市立潭子國民中學/總務處/總務主任 藍淑珍/臺中市立潭子國民中學/學務處/體育組長 劉昌駿/臺中市立潭子國民中學/學務處/專任教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：112年 7 月 2 日 至 112年 7 月 15 日	出國地區：斯洛維尼亞
報告日期：112 年 8 月 21 日 (填寫一級機關首長核定日)	
<p>目的：本校女子手球隊此行參加斯洛維尼亞國際分齡賽，以增加參賽經驗並爭取桂冠為首要目的，並以促進國民外交為次要努力之方向，於此，亦能開拓學生的視野、培養世界觀，讓學生能站在巨人的肩膀上客觀看待地球村上的許多不同文化與民情。</p> <p>過程：本校女子手球隊，在校長蔡玉玲、主任陳岩楷帶領下，於7月2日出發前往參加斯洛維尼亞-科佩國際手球分齡錦標賽，在教練劉昌駿、組長藍淑珍協助下，歷經5天激烈競賽以五勝一負成績以分組第二獲得晉級四強門票，在準決賽戰時對上地主斯洛維尼亞球隊，地主球隊身形高大，對選手體能是一大負擔，比賽攻防相當激烈，在雙方你來我往之下，我方選手持續高強度備戰狀態，堅持不讓對方有機可趁，最後30秒我方領先1分，最後10秒被判關鍵罰球判決，我方提出抗議，最終還是被判罰球，球進後雙方以13:13平手，雙方各派出五名球員進行PK大戰，最終以4:3無緣冠亞軍，選手們黯然淚下，但還是保持運動家精神與對方合影，此賽拚戰到最後一刻，選手們雖然體力透支、傷痕累累，但在比賽時依舊全力以赴，最終獲得殿軍的榮耀。</p> <p>此次比賽過程中深深感受到球員積極性態度、個人攻防技術、團隊攻擊隊形以及攻防之間默契，特別是心理層面抗壓性過於緊張導致失誤過多，尤其在一些關鍵時刻未能把握得分機會，深感遺憾。</p> <p>出國比賽就是學習的開始，亦是提醒我們學習他人長處，加強自身不足的能力，期待回國後，能將這些經驗轉化為我們進步的動力，今(112)年是本校女子手球隊第一次出國參加國際手球分齡錦標賽，小將們面對歐洲各個參賽隊伍人高馬大，憑著必勝的意志力及速度和體能的優勢，雖最終未能拿回冠軍金盃，但他們認真的態度及精湛的表現，已讓在場國外的裁判、教練及他國選手感到佩服，甚至有他國球隊為我們熱烈加油，當地新聞也有採訪，對臺灣手球留下深刻印象，同時也為這段驚奇之旅畫下完美的句點。</p>	

心得：

- 一、參賽國家共20國200多隊，比賽場地空間寬廣，設備完善，當地居民全力投入與支持，實可做為辦理比賽之借鏡。
- 二、賽事氛圍歡樂且盛大，晚上也有相關活動如選手之夜、開幕遊行、手球先生小姐選拔、閉幕頒獎等，值得國內效仿。
- 三、歐洲球隊近來改變打法，慢慢走向亞洲球風，快速、機動加上其高大身材，使比賽競爭更為激烈，宜加強訓練並挑選高大球員以維持榮譽不墜。
- 四、本隊成員皆為學校師生，此次參訪除了對歐洲之人文地理、風俗習慣，有更深入地了解，同時用球技與歐洲各國選手切磋交流、互相成長，並與各國球員親切的交往及聯誼，以達國民外交的目的。
- 五、此行不僅收穫良多，亦是載譽而歸，校長準備的50面小國旗更是大受歡迎，四強賽時，都有外國朋友手拿國旗在現場揮舞加油，更可貴的是小將們積極努力的態度、精湛的球技可謂風靡全場，令當地球隊大為讚嘆。而透過比賽的交流，才能了解歐洲與我國手球的差異，相較之下，我們選手在心理層面的抗壓力略顯不足，國人體型不如西方人，唯有增長球技與速度，方能與西方球隊抗衡，經由此次比賽，選手們能夠從中成長並享受比賽的樂趣，球賽之餘還可以和世界各國選手進行交流，讓選手們更加了解世界各國文化，才是參加國際比賽最重要的精神。
- 六、在此非常感謝臺中市政府以及教育部體育署編列預算，補助推展體育績優學校出國參賽，使得用心推展體育活動之學校不必為出國經費而傷透腦筋，並能藉由體育活動賽事，至國外進行體育文化交流，建立成功的國民外交。

建議：此次大會設置的救護站過於簡易，學生受傷只能使用學校所準備之藥品，又採買不易，以致藥品用罄，建議日後隨隊人員可學習簡易護理課程，並攜帶足夠的藥品、耗材、冰敷袋等，以備不時之需。