

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：清水區清水國小參加「2023年青少年足球節」	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市清水區清水國民小學	
聯絡人：陳孟好 電話：(04)2622-2004 #724	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 陳孟好/臺中市清水區清水國民小學/體育組長 張禾諭/臺中市清水區清水國民小學/代理教師兼任教練 詹博程/臺中市清水區清水國民小學/代理教師兼任教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：112年7月4日至112年7月17日	出國地區：捷克
報告日期：112年8月14日（填寫一級機關首長核定日）	
<p>一、目的</p> <p>安排學生參與國際比賽的目的在於多方面的提升與成長。首先，透過比賽，我們可以持續增進隊員的球技和經驗，藉此不斷提升球隊整體實力。同時，在比賽中觀察其他國家的球隊特色，進而吸收和學習他們使用的技巧，這對於日後的訓練將有莫大的助益。其次，這樣的比賽也提供了與來自世界各地的學生交流的寶貴機會，不分國家、種族、宗教或政治背景，大家在比賽期間可以相互交流、互相學習，這有助於促進跨文化的理解與友誼。除了在競技方面的成長，這樣的國際比賽更有助於開拓學生的視野，培養世界觀。走出自己的國家，與不同背景的人接觸，讓學生能夠更加全面地了解這個多元而廣闊的世界，培養開放包容的態度。同時，國際比賽經歷也有助於增強學生在異地的適應能力和自理能力。置身於不同國家的環境中，需要面對不同的語言、文化、飲食、生活方式等，學生必須學會適應和解決問題，這些經驗將幫助他們在未來的生活中更加成熟和獨立。總結而言，帶學生出國比賽不僅僅是為了追求競技成績，更是為了培養學生的全人發展，從增進球技到開拓視野、增強適應力，這樣的經歷將對學生的人生產生深遠的影響。</p> <p>二、過程</p> <p>本校此次參加U11組，共有來自五個國家的八支隊伍參與比賽。賽事為期五天，總計進行了六場激烈對戰。本校隊伍在這次比賽中表現出色，取得了五勝一敗的優異成績，最終榮獲季軍。以下針對各場比賽進行簡述：</p> <p>112年7月7日至7月9日為小組賽，本校以5比1的成績擊敗捷克地主隊(TJ Sokol Těšany)，以2比1的成績戰勝來自拉脫維亞的隊伍(FC Supernova Riga)，更以4比0打敗台灣國安國小B隊，拿下小組第一。緊接著來到7月10日的八強賽與四強賽，上午先與來自愛沙尼亞(FC OLYMP)的隊伍進行緊張激烈的八強賽，兩隊實力不相上下，比賽結束時仍以0比0打成平手，所幸本校選手克服心理壓力，發揮穩定精湛的球技，最終在PK戰中獲勝！但下午與台灣國安國小A隊進行四強賽時，選手狀況卻不如預期，可能是因為上午八強賽已耗盡許多體力，加上天氣炎熱，最後很可惜地落敗，未能晉級冠亞軍賽。即便如此，經過教練的指導與溝通，以及家長們的暖心鼓勵後，選手們很快地調適了心情，在隔日7月11日的季軍戰，以充滿自信和抱負的心態積極進攻，以6比0的成績擊敗來自馬爾他的隊伍(Balzan FC)，拿下此次U11組比賽的季軍！</p>	

### 三、心得

學生們出國參加這次比賽，碰到了不少困難，包括住宿、餐食、交通和比賽場地的規劃不盡理想，甚至出現了賽程排錯的重大失誤，讓整個賽事期間充滿了挑戰。前三天的賽事都很早開始，學生們沒有接駁車可搭乘，而住宿地點又離比賽場地相當遠，迫使他們必須五點多起床，自行搭乘大眾運輸工具再走路，耗時近1小時才能抵達比賽場地。與在台灣比賽時習慣的車輛接送服務相比，學生一開始感到非常挫折。住宿狀況也不理想，炎熱的天氣下房間缺乏冷氣，影響了學生的睡眠品質，而住處也沒有洗衣機，學生們只能自己洗滌所有衣物。在餐食方面，每天還要搭乘長達25-50分鐘的公車才能到餐廳用餐，有時晚餐時間也會因此延遲，再加上學生對歐洲食物不太適應，讓他們的食慾也受到影響。儘管學生一開始極度不適應異地生活，但學生們逐漸學會了接受挑戰，並學習尋找解決問題的方法，逐漸適應和改變自己，獲得了成長和進步。這次經歷讓他們的異地適應能力和自理能力得到提升，也讓他們更加感恩和珍惜在台灣擁有的一切。

另外，對於大部分沒有出國比賽經驗的學生來說，這次面對外國選手的比賽初時顯得害怕且不知所措。加上比賽的規劃不周，場地邊線模糊，每位裁判對規則解釋也不一致，這使得學生們需要快速適應不同場地和規則。儘管如此，在與其他國家選手的對戰過程中，學生們仍然勇敢地挑戰自我，展現了越來越進步的球技，隊友之間的配合也變得更加順暢。而且學生們也逐漸敢於主動與來自其他國家的選手交流，賽後贈送對方紀念品，相互加油鼓勵，展現了友誼和運動家的精神。

這次出國比賽不僅僅是一場球技競技，更是一段珍貴的成長之旅。儘管面對著種種困難，學生們在挑戰中不斷茁壯成長，學會了勇敢面對、獨立解決問題、並積極改變自我。此外，他們在比賽中培養了主動交流和團隊合作的能力。在異國的經歷，讓他們深刻體驗歐洲的飲食、文化與生活方式，開拓了視野。這些心得與體驗將成為他們未來成長道路上寶貴的財富。

### 四、建議

1. 本次大會的安排與規劃存在許多不周之處，因此，未來若還有出國比賽的機會，本校不再考慮參與此大會舉辦的比賽。本校希望能尋找更嚴謹、更完善的比賽機會，讓學生有更好的比賽體驗和成長機會。
2. 考量學生適應異地生活需要一些時間，本校在規劃下次出國比賽時會慎重考慮在賽前增加移地訓練的天數。這樣的措施將有助於讓學生更好地適應異地環境，以確保他們在賽事期間能夠有更好的表現和心理狀態。