

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：西屯區協和國小參加「2023芬蘭赫爾辛基國際青少年足球分齡賽」	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市西屯區協和國民小學	
聯絡人：林憶菁 電話：04-23591469	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 林憶菁/臺中市西屯區協和國民小學/學務處/體育組長 許忠全/臺中市西屯區協和國民小學/學務處/專任教練 陳俊宜/臺中市西屯區協和國民小學/學務處/教練 辛琪/臺中市西屯區協和國民小學/學務處/體育班導師	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：112年7月8日至112年7月21日	出國地區：芬蘭
報告日期：112年8月9日（填寫一級機關首長核定日）	
<p>一、目的</p> <p>(一)足球隊為本校特色之一，本校為了永續經營，發揚優良傳統特色，培養學生健全體魄，增進增進技巧與球技交流。</p> <p>(二)參與國際比賽，藉由與外國比賽交流，提升我國國際能見度。</p> <p>(三)參訪國外足球場，讀萬卷書行萬里路，增進學生國際視野。</p> <p>二、過程</p> <p>選手入駐選手村後，即刻展開熱身與練習，克服時差與水土不服，求勝與企圖心十分強盛。7/10首戰即以比數6:0勝芬蘭隊(HJK)；第二場以16:1勝(PK-35)在分組預賽的五場賽事中，我方的選手卯足全力，奪得分組第一名進入晉級賽中。7/11比賽結束後，立刻搭著大眾運輸工具前往晚上的開幕遊行的集合地點，參加了一場世界嘉年華會，各國選手齊聚一堂，唱著歌、跳著舞，互相擊掌、彼此問候，不分年紀、不分國籍，大家都是一家人！令人印象深刻！</p> <p>進入16強賽中遇上了芬蘭第二強隊(FC Espoo)，在這場賽事中我們的前鋒主將被對手以膝蓋撞擊而疼痛不已；守門員為了抵擋對方的球，手指不慎被對手踩到而腫痛，但是我方球員仍咬緊牙關奮戰到底，最後以2:0險勝進入8強。因這場球賽已讓我方球員體力耗盡，休息不到2小時緊接著進行8強賽，與芬蘭(LAU TP)比賽，因我方球員負傷人數多且體力不支，最終以0:2無緣進入四強。但是我方球員在場上表現得可圈可點，球員的意志力和毅力都能堅持到最後，學校以選手為榮。我們要為這一群有運動家精神的選手掌聲祝賀！然而，踢球的態度非常重要，輸球別氣餒-「勝不驕、敗不餒」記住今天的不足，做為未來自我成長的動力。</p> <p>三、心得</p> <p>「2023芬蘭赫爾辛基國際青少年足球分齡賽」密集的賽程，讓小球員們親身感受到外國球員的速度與身體對抗性，及體會到國外球隊在比賽中處理球的觀念與絲毫不鬆懈的態度。乍到歐洲，球員面臨場地、氣候與時差適應等問題，尚須加倍的練習與調適，才克服了這些問題，並在後續比賽中才能有好的表現。</p> <p>比賽過程中，儘管天候多變，本校足球隊小將們上了球場皆能盡心盡力，勇往直前。小球員</p>	

們憑著毅力，發揮團隊合作的精神，努力克服時差與環境適應問題，贏得多場勝利。過程中難免有不盡理想之處與需要改善的缺點，但比賽即是經驗的累積，只要能吸取每場比賽的收穫及教訓，過程比結果來得可貴。

首次參加國外比賽，是小球員們人生中是無比可貴的經驗！看到中華民國的國旗在芬蘭土地上飄揚，聽到場邊不停地呼喊著「臺灣，加油！」這等場景亦給小球員們帶來很大的震撼與感動！此外，參加了一場世界嘉年華會，各國選手齊聚一堂，唱著歌、跳著舞，互相擊掌、彼此問候，不分年紀、不分國籍，大家都是一家人！令人印象深刻！我們也高舉著國旗展現臺灣NO.1的風采。用再多的照片和言語，也無法形容當下的感動，相信這場遊行不僅促進了國際之間的交流，也在孩子們的心中留下美好又難忘的回憶！

本校足球隊以國內足球錦標賽全國冠軍的資格申請此次出國參賽與政府補助，藉由這場比賽，體會到本校在足球培訓上尚有一些可改進的空間，本次參賽的經驗與過程，是協和國小足球隊持續進步與成長的推動力。感謝教育部體育署、臺中市政府教育局給予本校出國參賽經費補助，讓孩子們能在國外與各國同年齡的選手互相切磋，看到世界更大的舞台，孩子們更能感受其氛圍，讓足球之旅更有其深度，願孩子能見賢思齊，心中承載著希望的種子，在未來萌芽。

四、建議

期望本校本次出國比賽經驗，可以作為學校教育發展及國家足球推展政策上參考。以下提出三點建議作為參考：

(一)普及足球運動：

以國外足球風氣鼎盛作借鏡，辦理校內班際足球比賽，普及足球運動，從小紮根，形塑足球運動氛圍。

(二)建議隨隊人員具備緊急救護能力：

因為這次球場旁並沒有設置救護站，幸好我們有帶一些基本的藥品，但是因為現場沒有冰敷袋，所以只能使用一些冰涼的物品進行緊急救護。

(三)強化各種比賽環境、天候的適應力：

增加移地訓練及各種天候培訓機會，使球員縱使面對惡劣天候，亦能從容因應。