

附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：東山高中韻律體操隊前往日本參加2023 SANIX CUP國際邀請賽

含附件：是 否

出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學

聯絡人：紀雅玲

電話：04-24360166

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱

紀雅玲/臺中市立東山高級中學/教務處/專任教師

出國類別：其他 國際會議 業務接洽 洽展 表演 比賽 擔任裁判
海外檢測

出國期間：112年2月14日至112年2月21日

出國地區：日本

報告日期：112年 3月 20日 (填寫一級機關首長核定日)

目的

- 一、提升專長技術與專業觀念，進而了解亞洲韻律體操運動趨勢。
- 二、增進國際視野促進學生國際交流活動。

過程

本次賽事活動由日本福岡SANIX企業贊助福岡韻律體操所舉辦，是一個國際性的邀請賽，主要以成隊及團隊項目為主的交流賽，邀請參賽的國家有新保加利亞、香港、韓國、泰國、馬來西亞、臺灣等加上日本境內的隊伍；本次本校參加是由國、高中生為主，代表團員於112年2月14日上午由桃園機場出發，到日本福岡機場後，再搭巴士到大會安排的飯店，準備隔天的賽前訓練；第二、三天參與了大會安排的賽前訓練，選手們調整適應其場地，並希望能發揮極至；第四、五天為成隊競賽，由4位選手組成，也許是選手太久沒比賽了，第一天的成隊比賽，也因選手太過緊張，所以表現不如預期，經調整及建立信心，到第二天成隊競賽的表現漸入佳境，國、高中組成隊排名分別為第9、10名；第六天為團隊競賽，比賽過程中，對於上場的調整經驗及面對國外裁判團的生疏，及天候不同的感受調整，都是日後要作為努力的方向，隨後也留下觀賽，希望選手能藉此機會從中學習，以提升各方面的自我要求；另透過賽事活動與當地的選手直接做交流、互動與實質上的經驗分享。賽事於112年2月19日結束，舉行閉幕典禮並頒獎。

心得

本次參賽的8位選手（國中生5位、高中生3位），皆是三月底準備參加全中運的選手，國中部分因團體項目的5位選手，其中的4位必須兼練個人項目，而大部分練習重心皆在練習團體，因此個人項目較不穩定，成套的熟練性需再加強，在高中部分的3位選手，雖然專心於個人專項，於整套的難度要求上要再更確實；另外在心理素質上與比賽中的抗壓性，要再自我學習、並多加強，也希望藉此比賽選手們可以從中學習到各方面的經驗，也相信這次的參與必定給選手帶來更大的收穫，希望在今年的全中運及未來的賽事能有更好的表現並獲得佳績。

建議

希望能多鼓勵選手多參加類似的國際韻律體操賽事，累積各項參賽經驗自我精進。