

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：塗城國小辦理棒球隊赴紐西蘭移地訓練(新南向)	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市大里區塗城國小	
聯絡人：游淑琴 電話：04-24922935分機724	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 劉淑秋/塗城國小/校長 張碩翰/塗城國小/學務處/學務主任 游淑琴/塗城國小/學務處/體育組長 謝明峰/塗城國小/學務處/棒球教練 彭冠綸/塗城國小/學務處/棒球教練	
出國類別： <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 移地訓練	
出國期間：109年 1 月 31 日 至 109年 2 月 11 日	出國地區：紐西蘭
報告日期：109年 3 月 23 日 (填寫一級機關首長核定日)	
<p>目的：本次前往紐西蘭移地交流訓練，除了強化球員一般性的體能（速度、敏捷性、協調性及心肺耐力訓練等），以及棒球方面專項體能（肌力、肌耐力及爆發力等），並可以訓練球員適應各種天候、隊形的反應力和適應力、增加對戰經驗、迅速調整臨場比賽生理暨心理狀態、提升球員個人技巧與團隊的攻守觀念等。另外，讓學生在出國訓練的過程中，體驗當地的文化及風俗民情，增加學生的國際觀。</p> <p>過程：此行行程豐富，包含與紐西蘭球隊進行7場交流賽，其中，與紐西蘭U12國家隊進行了兩場交流賽，雖然同為11、12歲的學生，但紐西蘭國家隊的學生身材明顯比我們的學生高大許多，身高超過160、170的學生高達七、八位。比賽的過程中，學生們一開始因為對方身材而顯得綁手綁腳，不過由於我們學生平常訓練有素，也參加過許多盃賽，很快的穩住陣腳，面對對方學生的快速球及強力揮擊都能適時回應，最終兩場比賽的結果以一勝一負坐收。接下來還與當地知名的中央城市棒球俱樂部進行五場交流賽，中央城市棒球俱樂部也是國家隊的子隊，國家隊的選手有三分之一都從這支球隊被選出，也是訓練有素的球隊，經過五場的交流賽，我們學生收下五場比賽的勝利，不過每場比賽都打得相當激烈，你來我往，實力相當的比賽也達到了這次以戰養戰的目的。另外我們也參訪了奧克蘭市政府、臺北駐奧克蘭經濟文化辦事處、奧克蘭棒球協會、獨樹山學院。並且觀賞了澳洲職棒的季後賽，賽後更與旅美好手曾仁和拍照並餐敘。另外也城市文化導覽也參觀了奧克蘭博物館、動物園、毛利文化村、哈比村等，都在在的豐富了這次的移地訓練之旅。</p>	

心得：此次紐西蘭的移地訓練真的是非常有意義，除了與不同國家的球隊進行交流賽以達到以戰養戰的目的之外，也讓學生透過棒球來結交朋友，透過棒球來當個外交小尖兵。參訪了不同教育文化的學校，也激發著學生對於不同教學環境及方式的無限想像。過程中參訪了文化景點及駐外單位，讓學生們也學習到紐西蘭這個國家不一樣的風俗民情。希望下次還有機會，能繼續出國移地訓練或是參訪，讓學生能透過棒球來看看這個世界，學習不同的東西。

建議：由於紐西蘭是為我國新南向政策較少運動交流的國家，此行過程發現這個國家有得天獨厚之處，以及在教育及文化上都有其國家獨有的特色。尤其奧克蘭市又為臺中市的姊妹市，相當值得學生前往交流。