

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：臺中市東區大智國小參加「2019年日本北海道惠宇市迷你少年籃球錦標賽」	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市東區大智國小 聯絡人：黃建群 電話：04-22825683	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 鄭麗娟/大智國小/校長室/校長 聶台璋/中和國小/校長室/校長(計畫核定時任職大智國小校長) 歐博仁/大智國小/學務處/午秘兼籃球隊教練 陳潔庭/大智國小/學務處/籃球隊教練 黃建群/大智國小/教務處/資料組長兼籃球隊教練 蘇聖哲/大智國小/學務處/體育班導師	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：108年8月20日至108年8月24日	出國地區：日本
報告日期：108年10月3日(填寫一級機關首長核定日)	
目的：本校女子籃球隊榮獲全國少年籃球錦標賽亞軍，由少年籃球發展協會推薦經市府核准，前往日本北海道縣惠庭市，參加2019年日本北海道惠宇市迷你少年籃球錦標賽。	
過程：本校女子籃球隊第一次出國征戰，久聞日本基層籃球訓練確實，無論動作要求、球員拼鬥精神，甚至對球場的尊敬與維護，都讓我們十分敬佩，加上日方態度嚴謹，做事認真，完全可以在這次的運動交流活動中感受的出來，除了在球場上的拼鬥外，惠庭市所的接待人員幫我們安排的各項活動，如寺廟住宿、Homestay 寄宿家庭體驗…等等，讓我們深刻感受到日本的在地文化，每個環節都看的出日方處理事情的用心，本次賽事及活動受到家長及學生的喜愛，除了留下美好回憶外，更讓學生感受到日本球隊的高強度及練習態度，相信學生收穫不少，帶隊的教練及教師也獲益匪淺。 此次日本北海道縣惠庭市迷你籃球錦標賽，11-12歲，日本球隊雖然身材不高，但基本動作紮實，中距離有準度，本隊雖靠身材屢次於籃下取分，但防守十分吃力。日本隊小球員以人盯人防守為主，溝通換防交代清楚，掩護及開後門技術純熟，是我國籃球基層訓練可以借鏡的方向。雙方教練在本次比賽前有進行兩地小學籃球規則的上的討論，由於臺灣小學籃球有高框、矮框的爭議，少年籃球協會提倡高框305cm，教育部體育署則維持260cm矮框，	

兩方皆有其論點，經與日本教練請教後，日方全國賽皆是 260cm，防守陣型大多採用人盯人，很少使用區域防守；另外小朋友上場時間沒有限制，而在臺灣小學生每人只能上 2 節，為此才能讓更多孩子參與；日本大部分小學籃球訓練會以區域性俱樂部或社團方式訓練，與臺灣以校為單位組隊不太一樣，國中以上，日方才開始以校為單位組隊；防守方式日本提倡人盯人防守，從小學就開始做起，所以他們的防守對位都相當的確實，強度也很夠，這點是值得我們學習的。

心得：此次賽事交流中，本校球員屢屢利用全場壓迫，轉換快攻，展現優良的訓練成果，團隊防守的觀念、快速移動的腳步及優秀的對抗性得到對方教練及家長的稱讚，賽後都對我們這支來自臺灣的隊伍相當敬佩，也對臺灣基層籃球水準發展迅速感到驚訝。比賽活動期間，本校學生與日本小球員交換紀念品及禮物，一起拍照，用不純熟的日語跟比手畫腳，並留下聯絡資訊，促進臺日友好情誼，讓孩子真正以球會友，結交到國外的朋友，藉此拓展視野。綜觀此次交流，看到的是日本對細節要求的程度令人驚訝，讓我們收穫很多，對我們球隊的提昇相當有幫助，未來期望還有機會因為籃球帶著孩子去看看世界，拓展視野。

建議：經過本次交流活動，可以學習到日本對訓練的嚴謹態度及細節要求，因此可看出孩子在球場上的穩定性高於本校，是值得我們效法的地方。