

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：108年度惠文高中參加東海大福岡夏季足球賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立惠文高中	
聯絡人：葉獻中 電話：0422503928*828	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 林昭伶/惠文高中/學務處/體育組長 葉獻中/惠文高中/學務處/專任運動教練 吳彥慶/惠文高中/圖書館/教師	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：108年8月12日至108年8月16日	出國地區：日本
報告日期：108年9月11日(填寫一級機關首長核定日)	
<p>目的：臺中市正努力發展足球運動，在市府與學校的支持下，暑假特別安排球隊赴日本的長崎與佐世保高校體育交流參訪，並且了解對方學校運作，再評估後續姊妹校締結相關作業，並且赴福岡參加東海大福岡夏季足球賽，了解球隊目前狀況與實力。</p> <p>過程：這次安排了5天的參訪及比賽行程，第一天至長崎佐世保實業高校進行學校參訪與足球賽交流，第二天及第三天參加東海大福岡夏季足球賽，對手是佐賀的塩田工、靜岡縣的聖隸高校、長崎縣的講倫館高校、神奈川的向上高校，第四天因為颱風的關係，有些球隊提早離開，大會安排與兵庫縣的芦屋學園進行友誼賽。在3天的比賽及友誼賽，球員共踢了5場比賽，對手也因為來自不同縣市，踢球風格也截然不同，如聖隸高校的選手身材很好，採取了壓迫打法、邊路調球的攻擊方式，講倫館高校則是技術很好速度又快，芦屋學園球員都是高大型，採取了壓迫打法，並利用身材優勢進行高空的長傳球打法，我們的球員在每一場比賽中，學習反應對手的打法，模仿對手動作，在對抗過程中找尋可以獲勝的方式。</p> <p>心得：在進行佐世保實業高校參訪過程中，因該校屬於鄉下地區，積極與國外的學校進行參訪交流，促進學生的視野宏觀與想法。當天先針對足球比賽和訓練上的觀念交流，也在學校運作上進行經驗分享，參觀完球隊的宿舍與設施，該校早期以棒球發展為主，近幾年期望能在足球發展上取得突破，因此足球隊的球員，比一般學生擁有更多出國的機會，與國外的球員交流或是參觀國外的環境，在教練與老師的引導下，實際參與並學習調整自己，不管身在何地，也要努力發展自己的特質，在快速發展的時代潮流中，找到屬於自己的定位，對於年輕球員有很大的啟發。</p> <p>建議：常利用以賽代訓方式，多與其他選手或甚至國外選手交流比賽，進而累積選手實力。</p>	