

附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：長億高中辦理「飛盤隊赴馬來西亞移地訓練」(新南向)計畫	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立長億高級中學	
聯絡人：林仲天 電話：04-22704022#138	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
張文耀/臺中市立長億高級中學/學生事務處主任	
葉雅芬/臺中市立長億高級中學/導師	
林仲天/臺中市立長億高級中學/體育專任教師	
李欣怡/臺中市立長億高級中學/體育代理教師	
魏仁興/臺中市立長億高級中學/體育代理教師	
出國類別： <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 移地訓練	
出國期間：108年7月22日至108年7月26日	出國地區：馬來西亞
報告日期：108年9月18日(填寫一級機關首長核定日)	
目的：本次赴馬來西亞移地訓練活動，除了進行移地訓練及飛盤、籃球的交流外，並與怡保-聖米高中學簽定合作意向書，除了藉由交流活動及交流賽增進選手運動技能，更藉此讓學生體驗多元文化，以拓展國際視野。	
過程：本次共34位學生參與怡保-聖米高中學進行體育交流及移地訓練活動，除了進行飛盤的交流賽外，更安排了籃球及我校必修課程-探索教育的交流活動，同時簽訂兩校的合作意向書；在簽訂完合作意向書後便參觀校園，並參觀校史室，深入了解該校發展歷史。除了體育交流及飛盤訓練外，參觀了黑風洞並體驗拉餅、拉茶、印度彩繪等文化，體驗手工巧克力製作及參觀雙子星大樓，並至獨立公園了解馬來西亞獨立的發展歷史及吉隆坡當地未來十年的城市發展規劃。最後參觀錫臘博物館，藉由解說員的詳細介紹了解錫臘的製作過程、發展歷史。	
心得：本次主要目的除了移地訓練外，也讓學生透過體育參訪的活動了解不同國家的訓練狀況及技巧，以提升我們的基本能力，同時也讓學生體驗、了解當地風土人情文化。在交流的過程當中，同學們連中午休息也積極與對方學生討論彼此之間的差異，雖然馬來西亞部分學生會使用中文，但並非每一位同學都能流利，因此也促使我校同學必須使用英語來進行交流，讓同學更能夠了解英語的重要性，並提升學生回國後對英文產生強烈的學習動機。在文化體驗方面，除了體驗印度美食、肉骨茶，透過食物了解異國文化外，也讓同學親自體驗印度彩繪，這部分屬於暫時性的彩繪刺青，剛好可以藉此宣導同學刺青的文化傳統與藝	

術，要使用客觀的角度欣賞，但並不是盲目的跟從，也必須深思熟慮後才下決定。另外覺得深具教育意義的還有馬來西亞獨立廣場及皇家雪蘭莪錫臘國家博物館的參觀，兩個地方都是馬來西亞當地相當重要的文化遺產，除了了解馬來西亞的獨立歷史外，更了解他們在未來十年的規劃，除了妥善的規劃外，並且能付諸行動，按部就班地完成規劃的夢想藍圖。

建議：

- (一) 馬來西亞的選手對於練習及比賽的態度都十分積極，既使比數懸殊，仍不放棄任何機會；同時他們對於個人基本動作相當的要求，除了教練的指導外，更多的是自我的要求訓練，並且樂在其中，這部分是我們應該要改進的部分。
- (二) 應增加與外國隊伍的比賽交流，因飛盤項目為非亞奧運之運動項目，因此相關經費補助相對較少，因此若能有較多的補助，能讓學生有更多機會參與國外的比賽，也能有效提升飛盤運動項目的競爭性與強度。