

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：萬和國中辦理「羽球隊赴馬來西亞參賽暨移地訓練」(新南向)計畫 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立萬和國民中學 聯絡人：鄭富寶 電話：(04) 23817264	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 鄭富寶/臺中市立萬和國民中學/學務處/專任運動教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽及交流	
出國期間：108年7月8日至108年7月17日	出國地區：馬來西亞
報告日期：108年9月10日(填寫一級機關首長核定日)	
<p>目的：藉由此次國外移地訓練及參加2019馬來西亞國際挑戰賽，除增進學生多元文化的基本知能及視野外，另可接受馬來西亞教練不同的訓練方式，透過完整的訓練，加強基本動作練習以厚實羽球基礎能力。參與國際賽事，增進國際賽經驗，依實戰過程找出優缺點，修正、調整訓練課程，並強化選手身心、技術層面，以獲得各項比賽優秀成績，培訓出更多、更優秀的羽球基礎人才。</p> <p>過程：此次出國移地訓練及比賽，除了與俱樂部交流賽之外，學習到當地教練團的觀念及技巧，特別安排當地U12~U18的球員友誼切磋球技，以球會友以增進隊員與不同國家選手之對抗性，也利用時間到當地的黑風洞、國王皇宮、回教堂體驗馬來西亞文化特色，此次國際賽也拿到了不錯的成績，杜宜宸榮獲U14女單金牌女雙銅牌、洪奇正及蔡昊勳榮獲U15男雙銀牌、鄭詠潔榮獲U12女單銅牌。</p> <p>心得：此次出國訓練，發現每個國家的訓練方式都有所不同，馬來西亞教練注重的技術層面較多，相對臺灣的訓練則較中規中矩，以及心態的養成也不一樣，我們臺灣選手最缺乏的是比賽的自信心及臨場表現的心態，也針對這個問題向俱樂部教練請益，回國後將針對此次訓練重點及缺點進行改善。</p> <p>建議：由於此次出國訓練及參賽的費用龐大，雖有補助款補助部分機票，但經費稍嫌不足，須由隊員自行負擔其費用，隊內幾位主力選手因家庭經濟狀況無法參與此次活動，是較為遺憾之處。</p>	