

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：南屯區東興國小參加「2019 日本宮崎縣西都市少年籃球錦標賽」	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：南屯區東興國小	
聯絡人：張家銘 電話：04-23276251	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 蕭俊勇/東興國小/校長室/校長 張家銘/東興國小/體育組長/籃球教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：108 年 7 月 18 日 至 108 年 7 月 23 日	出國地區：日本
報告日期：108 年 9 月 24 日 (填寫一級機關首長核定日)	
目的：本校女子籃球隊榮獲全國少年籃球錦標賽冠軍，由少年籃球發展協會推薦經市府核准，前往日本宮崎縣，參加 2019 年日本宮崎縣西都市少年籃球賽。	
過程：此次日本宮崎縣籃球賽，10~12 歲組共 12 支隊伍、超過 200 人參加。開閉幕活動盛大熱鬧，球隊水準很高。本隊球員以精湛球技及友善風度，贏得大多數觀眾及各隊球員讚譽，本隊球員於休閒或聯誼活動期間，都與各國球員互相交誼，每人都互相交換了大量的紀念品及禮物，培養了更開闊的國際觀，小將們在教練指導下，展現優良的球技及團隊合作的奮戰精神，在賽會中受到日本各隊伍的矚目，全場都為臺灣加油，不僅贏得非常多的國際友誼，也為臺灣的國民外交創造新頁。	
心得：此次是本校女子籃球隊第二次至日本比賽，日本基層籃球訓練確實，無論動作要求、球員拼鬥精神，甚至對球場的尊敬與維護，都讓我們十分敬佩，加上日方態度嚴謹，做事認真，完全可以在這次的運動交流活動中感受的出來，除了在球場上的拼鬥外，西都市所的接待人員幫我們安排的各項活動，讓我們深刻感受到日本的在地文化，每個環節都看的出日方處理事情的用心，本次賽事及活動受到家長及學生的喜愛，除了留下美好回憶外，更讓學生感受到日本球隊的高強度及練習態度，相信學生收穫不少，帶隊的教練及教師也獲益匪淺。 此外兩地教練也討論到兩地小學籃球規則的不同，由於臺灣小學籃球有高框、矮框的爭議，少年籃球協會提倡高框 305cm，教育部體育署則維持 260cm 矮框，兩方皆有其論點，經與日本教練請教後，日方全國賽皆是 260cm，防守陣型大多採用人盯人，很少使用區域防守；另外小朋友上場時間前 2 節需 10 人以上上場，這跟協會推廣的意義是一樣的，因為此規則才能讓更多孩子參與，但下半場就不限制上場時間；此外，日本大部分小學籃球訓練會以區	

域性俱樂部或社團方式訓練，與臺灣以校為單位組隊不太一樣，國中以上，日方才開始以校為單位組隊；防守方式日本提倡人盯人防守，從小學就開始做起，所以他們的防守對位都相當的確實，強度也很夠，這點是值得我們學習的，綜觀此次比賽，看到的是日本對細節要求的程度令人驚訝，讓我們收穫很多，對我們球隊的提昇相當有幫助，未來期望還有機會因為籃球帶著孩子去看看世界，拓展視野。

本次女籃雖未獲得成績，但在促進體育文化交流成果表現優異，小球員除了球技之外的表現亦可圈可點，獲得珍貴的友誼，日本國家之教育設施、環保觀念、文物建設、古蹟維護等方面，的確令人印象深刻，也是我們大家應學習之處。

建議：本校多多參賽，以利增加學生比賽的經驗及學生身體的對抗性。

