

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：五權國中參加「2019義大利聖馬利諾盃足球分齡錦標賽」 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：五權國中 聯絡人：鄭雅薰 電話：04-22012180	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 陳進卿/五權國中/校長 陳炳宏/五權國中/學務主任 鄭雅薰/五權國中/足球專任教練 張維娠/五權國中/足球專任教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽	
出國期間：108年 7 月 5 日至 108年 7 月 18 日	出國地區：義大利
報告日期：108 年 9 月 24 日 (填寫一級機關首長核定日)	
目的：1. 以賽代訓，培訓本校足球績優選手。 2. 增進選手國際觀及國際賽參賽經驗。	
過程：為期14天的義大利聖馬利諾分齡賽，U-16歲女子組隊數有8隊，來自5個國家，分別為臺灣、義大利、美國、西班牙、南非，我們總共比了5場球賽，3勝2敗獲得第3名佳績。每一年出國參加分齡賽都能夠從外國選手身上學習到不同的東西，去年我們在北歐國家比賽，發現到外國選手利用速度快、長傳準的優勢在攻擊，而今年到義大利參賽後發現選手在比賽的過程中不是只有跑步的速度快，判斷的速度變快了、身體的碰撞變多了、禁區內毫無猶豫的射門得分，這些都是這次比賽讓我們可以學習到的地方。賽後分別參觀了百花聖母大教堂、比薩大教堂、西恩納水井廣場、天空之城-白露里治奧古城、梵蒂岡聖彼得大教堂、圓形競技場、君士但丁凱旋門...等著名景點。	
心得：五權國中第二次遠赴歐洲參加分齡賽，有了第一次的經驗之後，這次在賽事當中的表現可圈可點，從對手身上學到了不同的戰術和優點，自信心及企圖心的展現都是我們還需要努力學習的部分，我們也展現了亞洲人不畏懼、有韌性的優點。賽後的參觀有專業的導遊解說，讓選手知道外國名人的故事及偉大的壯舉，能夠在好的場地與強勁的隊伍比賽，還能在賽後體驗當地的生活，這14天全體隊職員收穫滿滿。	
建議：在訓練中增加比賽情境的模擬，提升選手的衝撞能力及心理素質。	