

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：沙鹿高工跆拳道隊前往韓國移地訓練	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關： 聯絡人：廖唯鈞 電話：04-26621795#998	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 廖唯鈞/臺中市沙鹿高工/學務處體育組/專任運動教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 移地訓練	
出國期間：108年7月24日 至108年8月3日	出國地區：韓國
報告日期：108年8月16日(填寫一級機關首長核定日)	
<p>目的：為因應109年全中運奪牌挑戰，特規劃本次國外移地訓練，以針對本隊績優表現選手為主，強化技、戰術發揮及電子護具之應用，並透過密集對抗比賽的交流，強化技術發揮，提升實戰應用能力。</p> <p>一、培養優秀跆拳道選手，加強專項技術、體能及精神訓練，提升運動競技水準與實力。</p> <p>二、拓展教練、選手國際視野，體驗多元運動訓練方式，進而增進國際化運動之競爭力。</p> <p>三、結合學校與社會資源，發展具國際觀的特色學校，並期望未來有機會締結姐妹校。</p> <p>四、推展國際體育交流，營造國際化生活環境，以豐富選手心靈，參與國際社會。</p> <p>過程：為期11天韓國大田集訓，本次集中訓練為忠南大學，上午訓練均以忠南大學為主要訓練基地，下午則到鄰近的大田體育高中做密集對抗，包含強校忠南體育高中及其他高中邀請一同做訓練及對抗賽交流，讓選手不僅體驗大學生的訓練課程及技術強度以外，下午能與其他高中做交流增進自我水平技術能力。</p> <p>心得：韓國是跆拳道的發源地，很感謝臺中市教育局補助經費讓選手們此次來到跆拳道之地來增進視野，跆拳道在韓國算是國民運動，道館訓練站、國小、國中、高中、大學及職業隊，一連線的體育發展，讓他們能永固在世界跆拳道之地位，選手能毫無後顧之憂的為學校及國家拚奪成績。選手們在與韓國選手做交流時也很明顯能感受到強力對抗，及韓國民族性的強悍，不到時間終了對手決不停止攻擊，一逮到機會也是接二連三的連續攻擊，讓選手們在訓練時也更加專注及小心。</p> <p>建議：期許選手回國之後能將在國外學習到的技術及精神加以運用，也期許未來有機會能與韓國學校做配合交流，每兩年互相交流彼此學校跆拳道技術，能永續國外移地訓練之計畫。</p>	