

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：潭子區潭子國小參加「2019年匈牙利/卡波斯瓦國際手球分齡賽」 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市潭子區潭子國民小學 聯絡人：洪嘉蓮 電話：04-25324610*242	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 洪宗瑜 臺中市潭子國小 校長 魏杏堯 臺中市潭子國小 總務主任 洪嘉蓮 臺中市潭子國小 體育組長 曹承岳 臺中市潭子國小 專任教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：108年 7 月 2 日 至 108年 7 月 16日	出國地區：匈牙利
報告日期：108年 9 月 2 日 (填寫一級機關首長核定日)	
目的：參加2019匈牙利卡波斯瓦國際手球分齡賽，與世界各國球隊互動，提升選手國際視野，進行文化交流，協助拓展本國與各國的關係並期待與主辦單位建立良好關係，保持友誼，增加台灣在國際的知名度與認同感。	
過程：臺中市潭子國小女子手球隊，在校長洪宗瑜，主任魏杏堯帶領下，7月2日出發前往匈牙利參加卡波斯瓦國際分齡手球錦標賽，並在曹承岳及劉昌駿教練、洪嘉蓮組長指導下，歷經6天初複激烈競賽，以三勝一負成績以分組第二奪得冠亞軍賽門票。在冠亞軍之戰時由於對方球隊中有實力不錯技術優越選手，超越本國國小組學童之能力，針對選手優勢，於休兵日加強練習防守及戰術，特別針對對方優勢選手的特性及攻擊方式，力誓要破對方防守陣容以及破壞攻擊模式奪取得分機會，從預賽輸給對方高達9分，到冠亞之爭時一度拉鋸達6分之差，但在雙方你來我往之下，我們努力針對對方戰術下達抗爭方法緊迫在後直逼到2分之差，緊張情緒一直緊繃著，一直不讓對方有機可趁，直到哨音響起，拚戰到最後一刻，不敵對方，以2分之差拿下銀牌的成績，選手們雖然體力透支但在比賽時依舊全力以赴，經過40分鐘的纏鬥最後以24:22落敗，最終獲得亞軍的榮耀。 此次學生在競賽過程中，深深感受到本校球員對於攻守積極態度以及個人技術面、還有團隊默契還需要再多加強，而在環境及對手也不同國內一般，導致在選手心理抗壓性低，過於緊張急著想得分，導致傳球及射門失誤過多，尤其在冠亞軍那一場於關鍵時刻未能保握得分機會，七公尺、快攻都失誤連連，進而無法突破，最後以2分之差敗北，深感遺憾。 出國比賽就是學習的開始，亦是提醒我們學習他人長處，加強自身不足的能力，期待回國後，能將這些經驗轉化為我們進步的動力，今(108)年是本校女子手球隊第一次出國參加國際分齡手球錦標賽，小將們面對歐洲各個參賽隊伍人高馬大，憑著必勝的意志力，及速度	

和體能的優勢，順利挺進冠軍戰，雖最終未能拿回冠軍金盃，但他們認真的態度及精湛的表現，已讓在場國外的裁判、教練及他國選手感到佩服，甚至當地新聞還有採訪，對臺灣手球留下深刻印象，同時也為這段驚奇之旅畫下完美的句點。

心得：此行不僅收穫良多，更是載譽而歸，校長準備的50面小國旗更是大受歡迎，冠亞軍賽時，都有外國朋友手拿國旗在現場揮舞加油，更可貴的是小將們積極努力的態度，精湛的球技可謂風靡全場，令當地球隊大為讚嘆，再次為國家贏得成功的國民外交。而透過比賽的交流，才能了解歐洲與我國手球的差異，相較之下我們選手對於心理層面的抗壓力不足，重要的是對自我缺乏信心，未能了解自己潛在能力進而學習他人，不過在此次比賽後能夠從中成長並去享受比賽的樂趣，球賽之餘可以和世界各國選手進行交流，讓選手們更加了解世界各國文化，才是參加國際比賽最重要的精神。

在此非常感謝臺中市政府，教育部體育署編列預算，補助推展體育活動績優學校出國參賽，使得用心推展體育活動之學校不必為出國經費而傷透腦筋，並能藉由體育活動賽事，至國外進行體育文化交流，建立成功的國民外交。

建議：

- (一) 選手對比賽的運動過程積極態度及基本攻防動作應再加強，感覺國外球隊對手球練習是從喜愛手球中練習，並且樂在其中產生興趣再加強其技術層面逐級增強，反觀國內選手幾乎都是強迫性加強，於生理心理層面上沒有特別注意，甚至於比賽時感受不到樂趣卻充滿著壓力，這部份是我們應該要改變觀念的地方。
- (二) 今年為本校第一次出國到匈牙利參加比賽，比賽期間與匈牙利主辦單位的互動以及與世界各國球隊的交流，如果有機會多參加不同國家相互交流以增見廣，才是真正對選手最有正面意義的部分。
- (三) 歐洲每逢暑假皆有許多國家都有承辦國際分齡賽，或許我國可以考慮向其學習，能利用寒暑假辦理相關賽事，不但能加廣國際間文化交流甚至提升觀光經濟，還能讓球隊之間相互技術層面交流提升球隊技術等層面，甚覺為不錯之方針。