

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：東山高中辦理「排球隊赴澳洲移地訓練」(新南向)計畫	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學	
聯絡人：康金塗 電話：04-24360166	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
康金塗/臺中市立東山高級中學/專任運動教練	
葉博宏/臺中市立東山高級中學/體育組長	
龔妍芝/臺中市立東山高級中學/導師	
林雍順/臺中市立東山高級中學/專任運動教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 移地訓練	
出國期間：108年7月26日至108年8月4日	出國地區：澳大利亞
報告日期：108年10月7日(填寫一級機關首長核定日)	
目的：透過交流增進學生國際視野，並期望藉此讓教練獲取新知，進而學以致用提升競技水準。	
過程：7月26日出發往澳洲，27日抵達直接前往AIS開始參訪行程，抵達訓練中心後隨即熱身與澳洲國家培訓隊進行第一場交流賽。7月28日上午進行攔網訓練，因為在前一天的比賽過程當中發現澳洲在攔網的部分有很多優點，所以我們進行攔網訓練，在下午交流賽過程當中感受到訓練效果卓著。7月29日進行訓練以及技術交流，澳洲主動提出由我們帶領進行防守訓練，過程當中互相交換心得，於下午交流賽時也明顯感受到澳洲的防守細膩度有些許成長，不禁訝異他們吸收新資訊的速度是如此快速。7月30日安排訓練心得座談，跟當地教練們探討現在世界女排的發展趨勢，也分享我們在2018亞洲U19的比賽經驗。7月31日上午進行交流賽，經過一天的休息，孩子們明顯狀況回復很多，展現最佳實力面對比賽取得勝利，並前往大學導覽參觀，學校的運動生理、心理、力學、物理治療等訓練設施豐富度讓人讚嘆。8月1日參觀了美式足球職業隊與大學合作的訓練基地，能夠感受到澳洲國家對於職業運動推展的用心，不管場館布置、商品推銷、球員介紹等都是臺灣值得學習的一環，下午進行最後一場交流賽，我們改變比賽模式，以對練型態居多希望在最後一次對練讓雙方獲得最大收穫，賽後也進行合照留念，本次澳洲參訪交流賽以全勝收場。	
心得：此次國外交流面對的選手較高大，這是在國內所沒有辦法碰到的良好經驗，希望可以把好的經驗留住，缺失待回國後做全面改善。	
建議：希望本校能有機會再次參加類似此等性質的體育交流，累積各項經驗自我精進，以達再度於高中甲級排球聯賽奪冠，並於往後全國運動會獲取更多佳績。	