

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：雙十國中辦理「排球隊赴澳洲移地訓練交流計畫」(新南向)	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：雙十國中	
聯絡人：王玲芳 電話：04-22334445#721	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
1. 林百脩/雙十國中/校長室/校長	
2. 王宏松/雙十國中/學務處/學務主任	
3. 王玲芳/雙十國中/學務處/體育組長	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 體育交流	
出國期間：108年 6月26日至108年 7月7日	出國地區：澳大利亞
報告日期：108年 8月 7日	
目的：促進國際體育交流，增進選手運動能力，增強選手國際賽事抗壓性，學習異國選手學習態度和精神。	
過程：與(ATC)首都特區U19進行排球交流賽，他們全是高中生，我們是以國一到國三生的陣仗迎戰。澳洲人高馬大：直線極速穿越！威力強大，直接了當。我們的球員雖然年紀小，也接了好幾招，但是，我們的選手，秉著運動精神，球未落地，永不放棄的精神，連續贏了四局。 澳洲地大，設施、設備都是標準的場地，每個運動項目都有他專屬的場地及球館。我們參觀了雪梨大學的運動場館，平時除了學生上課以外，還租給民眾運動使用，所謂使用者付費，能增加運動場館保養的經費，又能方便鄰近社區民眾運動使用。增進民眾運動的習慣及支持孩子參加校隊的運作。另外參訪了坎培拉澳洲運動研究所，裡面的設施，多數是各專項運動的力學解析和綜合的體能訓練增強及修正選手動作上的不足及保護選手的運動生涯，獲得良好的成績。	
心得：這次交流活動，雖然身高不如別人，但是，球技、速度我們的選手表現的非常好。雖然我們是國中生，不服輸的精神、態度在場上的專注度，得到教練的肯定。針對選手的個別技能、體能，有科技的分析，如果我們在這方面能增加設備、設施，那我們的各項運動應該有更好的成績表現，選手的運動生涯可以更長遠。	
建議：選手場上的經驗是靠多場的交流以賽，和吸取別人的經驗。希望能讓選手多吸收不同文化運動及精神。讓選手在場上，拿下好成績。	