

附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：東山高中參加2019三好海峽盃中學生籃球邀請賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：東山高中	
聯絡人：廖鈺鈺 電話：(04)24360166	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
郭鴻耀/東山高中/校長室/校長	
廖鈺鈺/東山高中/學務處/教師	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：108年4月26日至108年5月3日	出國地區：中國大陸
報告日期：108年5月27日(填寫一級機關首長核定日)	
目的：藉由參賽促進本校籃球隊選手國際文化體育交流，提升選手之國際賽實戰經驗與技術水準，並檢視我們與大陸高中球隊的差異性，以及增強選手比賽抗壓能力、增進團隊凝聚力與拓展國際觀。	
過程：108年4月26日啟程，於當日下午一點抵達上海浦東機場，下午三點參加領隊會議及活動記者會。108年4月27日起開始比賽，賽制為預賽分A、B兩組，先小組循環，每小組前兩名出現進行交叉半決賽，勝隊進入冠亞軍決賽，負隊進行三、四名賽，每小組進行同名次排位賽。預賽我們分在B組，與新北南山高中、浙江回浦中學、上海外事學校同組。對戰南山高中、浙江回浦中學皆為兩勝一負，經比較得失分，我們為分組第三，無緣四強決賽。於108年5月1日與石家莊第二中學進行五、六名排名賽，最終我們順利擊敗石家莊第二中學，以第五名成績作收。大會於5月2日安排所有參賽學校至上海市區及當地名勝古蹟觀光旅遊與文化交流。108年5月3日於下午三點抵達桃園國際機場，結束本次參賽。	
心得：本次的三好海峽盃中學生籃球邀請賽的賽事規模、比賽場地、比賽規格及比賽強度等皆極具水準，主辦單位非常用心地辦理本賽事，讓我們現處球隊戰力換血階段，能提前感受大賽的張力，這樣對我們備戰新學年度HBL的賽事，在大型場地的適應、面對觀眾與轉播的壓力與解讀對手和解讀比賽的能力等方面，受益良多，也大大提升了球隊戰力。	
本次海峽盃，本校戰績為三勝一負名列第五，雖然獲得三勝，但我們需要深切檢討球隊的問題，在分組預賽中我們能擊敗大陸地區全國前二的強權，但大比分敗給熟悉對手—南山高中，相較得失分後我們無晉級四強決賽，歸因問題如下，南山高中的選手組成皆來自國內一時之選，故我們球員面對對手已先有無形的壓力和自信心下降的狀況產生，致比賽無法正常發揮攻守水準，相較於面對大陸陌生的對手，卻能全力以赴地展現應有的攻守技術水準，這點是我們必須	

立即解決和修正的問題；另外面對熟悉的對手，南山高中對於我們的攻守體系非常了解，而我們球員解讀比賽的能力不佳，致使在場上較無法應變臨場狀況，這點我們必須針對問題，透過訓練及比賽影片檢討修正，力求提升，反觀南山高中在這方面確實優於我們。

經過一連六天的賽事，選手的技、戰術水準及比賽經驗皆有顯著地提升，而回學校後，必須針對比賽問題與缺失，透過訓練即時修正與檢討，待新年度的 HBL 賽事能大放異彩，再創高峰。

建議：日後參與此類賽事，可安排防護員隨行，能讓受傷的選手能得到立即照護，以及舒緩選手疲勞的情況，可提升整體戰力。