

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：神圳國中辦理「拔河隊赴新加坡參訪交流」計畫(新南向)	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：神圳國中	
聯絡人：甘林依靜 電話：04-25624669-721	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 黃冠倫/神圳國中/教務處/教務主任 陳郁馨/神圳國中/學務處/訓育組長 甘林依靜/神圳國中/學務處/專任運動教練	
出國類別： <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 體育交流活動	
出國期間： 108 年7月31日 至 108年8 月4 日	出國地區：新加坡
報告日期： 108 年 9 月 2 日(填寫一級機關首長核定日)	
目的：藉由2019新加坡室內拔河公開錦標賽增進選手運動技能，促進與東南亞國家的拔河運動交流，讓學生體驗多元文化拓展國際視野。	
過程：7/31桃園機場出發前往新加坡，參觀新加坡的小印度區，讓學生品嚐印度美食抓餅及拉茶，並體驗印度獨有的植物顏料彩繪刺青。晚上到夜間動物園以搭導覽車的方式參觀野生動物。8/1白天體驗新加坡環球影城。下午到濱海灣花園參觀植物及晚上超級樹燈光秀。8/2參訪新加坡工藝教育學院，由該校講師帶領參觀各科系教學教室，體驗該校體育設施，並與該校學員進行籃球、藤球多種體育交流。下午馬來文化村與濱海堤壩，濱海堤壩由導覽員帶領參觀館內體驗園區，並進行解說新加坡水資源運用，讓學生知道水資源得來不易。8/3參加2019年新加坡室內拔河國際邀請賽，我校參加600量級U23男子組與600量級公開男子組，與多國拔河隊進行對抗賽，最終獲得兩面銀牌。8/4上午參觀魚尾獅公園，中午到新加坡樟宜機場回國。	
心得：這次主要目的是拔河隊赴新加坡參訪交流，讓同學透過參訪了解不同國家隊伍的訓練狀況及訓練技巧，以提升我方拔河競賽的實力，同時也讓學生了解各地的風土人情文化。在賽事過程中，因為有許多不同國家參與，同學更是好奇每個國家的拔河技巧，不停的在觀察各隊伍，休息時間也很積極的在討論彼此之間的技術差異。當然這也促使同學一定得使用英語來與外國選手做交流讓同學更能體會英語的重要，許多同學回國後都對英語產生更強的學習動機，嚷嚷著一定要把英文學好。在文化體驗方面，像是到小印度區品嚐印度美食抓餅跟拉茶，透過食物去了解異國文化。還有讓同學親自體驗印度彩繪紋身，這種獨有的植物塗料彩繪只會停留一至二星期就會淡化，是屬於暫時性的彩繪刺青，剛好可以宣導同	

學不要為了耍帥去刺青，對於某些族群刺青是種傳統文化或藝術，但絕對不是盲目的跟風。晚上也沒有浪費時間，兩天晚上各安排了夜間動物園跟天空樹燈光秀，夜間動物園以搭導覽車的方式參觀各種野生動物，也許是晚上燈光灰暗的關係，參觀過程中特別靜謐，還有導覽員不斷提醒關掉手機閃光燈以免刺激到動物們，讓同學們也更懂得保護動物與尊重各種生物。參觀濱海灣植物園的天空樹燈光秀真的讓大家嘆為觀止，看到了植物與藝術、音樂的完美結合，難怪能吸引那麼多外國人慕名而來。這五天一切順利圓滿，感謝我們臺灣、新加坡導遊詳細又親切的導覽與細心的服務，還有豐原曾校長、豐洲韓校長及各校主任、組長、老師及教練的用心帶領，除了拓展孩子視野，也為我們中華民國做一次非常成功的國際外交，將我們國小、國中及高中拔河的成果在國際上展現，期待未來還有機會跟大家一起出國教育參訪。再次特別感謝教育部體育署、臺中市政府教育局、神岡區體育會宋逢吉理事長及各校家長會與校友會等在經費上的大力贊助。還有感謝神圳國中在行政上的大力幫忙，負責全部行程規劃、招標及核銷等，讓此行臺中市新社高中、神圳國中、圳堵國小、豐原國中及豐洲國小等五校聯合新加坡拔河教育交流參訪活動圓滿大成功。

建議：有關經費核銷部分，申請經費經核定後，核定公文上面是否有需要註明，待招標作業完成後，請務必調整計畫及經費概算表，調整後經費概算表上細項與單價需與合約書一致，以利後續核銷。