

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：忠明高中參加2019新加坡青少年乒乓球國際邀請賽(新南向)	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：忠明高中	
聯絡人：王詩雅	電話：(04)23224690
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 王詩雅/忠明高中/學務處體育組/教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：108年3月25日至108年4月2日	出國地區：新加坡
報告日期：108年5月8日(填寫一級機關首長核定日)	
<p>目的：培養有潛力之選手，增加選手比賽經驗。</p> <p>過程：3月25日凌晨從臺中出發，抵達新加坡後，第一站參觀新加坡乒乓球總會，這個地方同時也是新加坡國家隊及國家少年隊的訓練基地，晚上讓隊員調整、休息。3月25日至3月27日兩日在新加坡體育學校與國家青年隊進行交流訓練。</p> <p>3月28日(2018新加坡青少年乒乓球邀請賽第一天)個人單打賽，我們在17歲組有2位隊員闖進16強，但八強賽分別敗給日本及大陸選手，13歲組有1位隊員闖進16強，在八強賽敗給新加坡選手。3月29日(2018新加坡青少年乒乓球邀請賽第二天)團體循環賽，17歲組A、B隊都以分組第二名進入16強，13歲組也是分組第二名進入16強。3月30日(2018新加坡青少年乒乓球邀請賽第三天)團體決賽，17歲組A隊以0:2的成績敗給新加坡隊，B隊以1:2的成績敗給大陸廣東隊。13歲組以2:0的成績戰勝大陸上海隊，進入前八強。3月31日(2018新加坡青少年乒乓球邀請賽第四天)男子組排名賽，13歲組獲得第六名，17歲組A隊獲得第九名，17歲組B隊獲得第十一名。4月1日至新加坡教育文化交流，4月2日返台。</p> <p>心得：新加坡的運動競技環境，無論是在場地設備、團隊資源(教練團、體能訓練團隊、防護團隊、課業輔導團隊)都比我們完善很多。雖然只有短短幾天，透過高強度的訓練、比賽，隊員們無論在技戰術、出手成熟度及比賽經驗上，都有很大的成長!前兩天我們到新加坡國家青年隊、國家少年隊跟他們一同訓練，他們的隊員都有著豐富的國際賽經驗，透過跟他們的對抗，隊員們有很明顯的提升。在邀請賽中，我們奪下13歲男子組第六名，這次比賽的強度比起去年又提升許多，來自日本、韓國、大陸、馬來西亞、越南、印尼以及新加坡本地的選手，實力都很堅強，17歲男子組雖然沒有挺進前八，但也收穫良多!這次的移地訓練及邀請賽，很明顯看到我們</p>	

的隊員在基本能力、比賽意識及經驗上都較其他隊不足，但也很開心隊員們把握學習的機會，透過與高手們的對抗，明顯看到隊員們的改變與進步！

建議：每一次的出國移訓及比賽，都能夠收到很好的效果，希望可以籌募更多經費，減輕球隊及選手負擔，讓隊員們有更多的移地訓練機會及國際比賽機會。