

附件一(返國後填寫)

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：108年臺中市立西苑高級中學赴日國際教育旅行	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立西苑高級中學	
聯絡人：楊政勳 電話：04-27016473#829	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
吳茂林/臺中市立西苑高級中學/校長室/校長	
楊政勳/臺中市立西苑高級中學/學務處/社團活動組長	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 國際教育旅行	
出國期間：108年 1 月 21 日 至 108年 1 月 26 日	出國地區：日本
報告日期：108年 3 月 13 日	
<p>一、目的：</p> <p>本次的教育旅行包含名勝古蹟的參訪、農村生活體驗、學校課程體驗以及城市探索等部分。在學校課程體驗的部分，期望透過參訪日本長野縣蓼科高校，由日本學生介紹蓼科高校與社區及在地文化相結合的特殊課程，可以讓本校學生了解日本的高校教育體制及各年級不同的校定課程、授課方式；而和日本學生一同體驗茶道、書道、劍道社團活動，也可以讓學生了解日本高校的設施及與台灣不同的社團活動。除此之外，此次教育旅行安排了一晚的農村寄宿家庭體驗，讓學生有機會在日本傳統民家住宿並協助家務，對學生而言是難得且難忘的學習機會。城市探索的部分包含電車搭乘、路線規劃、以及迪士尼樂園的體驗。</p> <p>在參訪學校之餘，也飽覽日本的雪國景色、都市發展、地鐵設施等，並親身體驗滑雪活動及在地的homestay，深入日本民家了解當地居民的一日生活體驗，學習付出、分享與同理心的重要性，這是一般的旅行團不可能有的項目。</p> <p>透過這次6天5夜的日本國際教育旅行，讓本校學生親身看到、感受到日本人的在地生活，了解到日本的學制及教學現場及社團活動，增進二國之間學生、人民的情誼。我們也見識到了日本人在食、衣、住、行各方面的風俗文化，例如吃飯前要說：いただきます(我要開動了!)、守時不遲到的精神、泡湯該遵守的禮儀、以及其他的日常。雖然行程有點趕，但簡而言之，這次的行程可說是相當豐富而令人懷念的。</p>	
<p>二、過程：</p> <p>第一天(2019年1月21日)：本團由桃園機場出發飛抵日本成田機場，學習出關與入關，並趁機參觀成田機場的現代化設施，入境日本之後，首站前往川越市和菓子街參觀。因為班機行程的關係，到川越市已經傍晚了，許多店家都已經關門休息了。幸好還有幾間小雜貨舖有開，進去參觀購買小零食，比進到主要客源是觀光客的店家更有日</p>	

本傳統風味。在川越市街道上走著逛著，看到許多日本高校女生，在室外溫度約3°C的冷冽氣溫下，依然穿著裙子(短裙)，並不因為寒冷而改穿長褲，這更讓我們感受到日本人對於規定的一絲不苟態度。

晚上在住宿的飯店用餐，為溫泉飯店的宴會料理，可能日本人習慣吃冷食，除了壽喜燒之外，都是冷食，這一點比較讓大家難以適應，畢竟在這麼冷的天氣裡，台灣人還是喜歡吃點熱食溫暖一下自己。另外既然來了溫泉飯店，大家最期待的就是穿著日式浴衣泡裸湯。可惜的是這一家飯店這幾年的浴衣型式有修改，並非日本傳統式的浴衣，讓許多同學略感失望。

第二天(2019年1月22日)：因為今天早上要到輕井澤的滑雪場，車程約一個半小時，所以領隊小姐請大家提早集合。但是同學們多半還未融入日本的守時觀念，導致集合時間延遲了約20分鐘，也讓遊覽車司機在0°C的氣溫下空等，更嚴重的是耽誤到其他旅行團的發車時間，著實讓領隊及司機被飯店人員以及其他團的工作人員嚴重抱怨。這一點也在我們出發後在車上嚴肅告知所有同學，務必要守時。所幸在之後的活動中同學們都能謹記這次的教訓，把握守時的原則沒有再遲到耽誤自己也耽誤他人行程的事情了。

到了滑雪場，同學們都儘速完成更衣著裝，就為了能夠多把握時間玩雪。我們請了三位滑雪教練，他們能與同學們用簡單英語溝通，對同學們也多能因材施教，讓我們都可以樂在其中，直喊著時間太短，希望下次有機會可以再參加。

當天晚上住宿飯店1130，意味著當地標高海拔1130公尺，房間大又寬敞，四周風景優美，事後回想起來，這間飯店是我們行程中住最好的一間了，只可惜隔天一早就要離開前往下個行程。

第三天(2019年1月23日)：有了昨天早上的經驗，加上今天早上要去蓼科高校參訪，同學們都很準時的集合上車，果然不經一事，不長一智。到了蓼科高校，發現這是位於鄉間的一所高校，學生人數也因為近年少子化的關係大幅減少，全校學生不到300位。依據日本學校的習慣，他們全校列隊在門口盛情歡迎我們，也讓同學們感受到凜冬下蓼科高校學生的熱情，心頭憑添許多暖意。

在會議室簡單介紹後，我們被帶至他們的體育館進行歡迎大會。進到他們體育館內，就可以領受到它隱隱散發出這所學校悠久的歷史感。在雙方校長、學生代表致詞後，就是蓼科高校的當地文化介紹、學校介紹等。因為介紹蓼科高校的特色課程是用日文，導致多數同學聽不懂，但是根據我們自己的教師專業，可以感覺得出蓼科高校為了因應少子化對學校特色課程所做的改變及努力。

接下來就是台日雙方高校同學共進午餐，讓他們彼此交錯坐著共同用餐，席間就可以看到彼此用著不熟悉的日文、英文以及google翻譯軟體互相交流討論，不過就一頓飯的時間，台日之間的隔閡似乎就消失了，順道提一下，當天還有當地媒體來採訪呢。

用完餐後接著就是下午到社團去體驗的活動了，這次日方提供三種社團讓學生

們選擇參加—書道、茶道、劍道。由於台灣中學教育不寫書法已經好多年了，讓學生們看看日本的中學生書法社團以及書寫，也算是另一種台灣文化的反思吧。而茶道社的活動讓學生們感受到日本人將生活休閒活動昇華至精神意識層次的堅持以及對禮儀的一絲不苟精神。劍道社的活動當中，除了讓學生認知劍道的武士精神之外，也讓他們實際拿竹劍比劃幾下。本校正好有位同學之前有學過劍道，也下場和蓼科高校劍道社的同學切磋一局，獲得對方教練的高度稱讚。

歡樂時光總是容易過去，學校交流參訪的行程很快就結束。雙方學生在短短的半日多交流中，也建立起友誼，彼此交換line、ig、fb等等現在流行的社群帳號、加好友等，相信在不久的將來他們應該可以不受時空限制，成為異國知心好友。

離開學校後就是今日的二個重頭戲—homestay了。大小遊覽車接送我們的學生到各個homestay的家庭，跟著他們其中一組跑了一趟，花了快兩小時，看來這次homestay的範圍還真廣，但是沿途看到日本的鄉村風光、北國雪景，也是一種快樂的心靈饗宴。在放學生下車前還再三提醒他們該注意的基本的禮儀，看到學生們在舟車勞頓之於依然保持愉快雀躍的心情到各個寄宿家庭，也讓我們心裡感到欣慰。

第四天(2019年1月24日)：早上醒來後就看到窗外白茫茫一片，原來是昨晚下了一場大雪，結果因為這場雪，讓我們接學生的行程受到了延誤約一小時，但是接到學生之後，學生們倒是比昨天更加雀躍，因為在等待遊覽車、小巴的時候，他們又趁機玩了一下、網紅模式也開啟了，拍了不少照片。

也因為這一場雪，我們原本要參觀武田神社的行程就只好取消了，直接去用午餐的餐廳。用完午餐就到明治神宮參觀，順便到前面的竹下通、表參道逛街，只可惜時間太短，難以盡興。接著就到御台場看鋼彈、自由女神像以及逛購物商場、用晚餐等行程。

今天因為路程太遠，一直在搭車，導致好幾個景點都不能好好參觀，這是比較可惜的地方。

第五天(2019年1月25日)：今天是大家期待的另一個重要行程：電車體驗、迪士尼樂園。由於今天是一般上班日，早上搭電車時大家都很緊張，生怕一個不小心就跟丟了，想必這也是這次活動的一項成長吧，所幸大家都順利到達迪士尼樂園。

雖說是平常日，但是來這裡校外教學的日本學生、台灣學生團、中國學生團等也是摩肩擦踵的，今年適逢東京迪士尼樂園35週年的重要年度，所以除了遊樂設施之外，大家最期待的就是訂時的花車遊行以及晚上的煙火秀、燈光秀。當我們坐定位欣賞完精彩的燈光音樂秀之後，期待著半小時後的煙火秀，只可惜這一次天不從人願，聽到廣播裡傳來說今天晚上因為空氣流不穩定，影響煙火施放，所以就取消了今天的煙火秀，廣播一結束就聽到哀嚎聲四起，看來有很多人都跟我們一樣失望啊。既然沒有了煙火秀，大家又趕緊把握時間做最後的衝刺，不讓今天再有一次遺憾。

在閉園時間快到的時候，大家也依約定時間紛紛出現，確定人數到齊後就在搭

電車返回飯店。這次體驗到深夜的日本電車以及日本上班族加班到晚上10點、11點多的那種疲憊感，以及下班後到小吃攤吃消夜喝酒醉醺醺的樣態。看到這種辛勞，可能也讓學生們對日本生活的想像以及期待有些破滅吧！

第六天(2019年1月26日)：最後一天早上，大家準時集合出發前往備受期待的三鷹市宮崎駿美術館。因為大家對宮崎駿的許多動漫耳熟能詳，加上這裡的門票並不是那麼容易購得，所以出發前知道能順利成行，大家心裡也是非常期待。到美術館的時候還要依指定時間入館，並不是任意憑票進出，而且美術館內禁止拍照攝影，但是光看到那些大師的手稿、場景的繪製就足以讓人回味再三，由此可知多少觀光客是如此期盼可以如願來參觀。

只可惜參觀的時間依然受限於行程無法太久，接著就去用午餐。下午就往成田山新勝寺參訪，這裡是一個觀光以及宗教的重要地點。我們到的時候正好遇上了新勝寺的新年祈福法會，看著裊裊上升的煙，傳遞著信徒們的祈禱上達天聽，寺廟裡的莊嚴氣氛也感染著同學們，大家也紛紛合掌祈福，祈求自己課業順利、家人健康平安，也算是為這次的日本行畫下一個圓滿的句點。

之後就前往成田機場，又遇上因機場下雪，飛機需要除雪才能起飛，延誤約40分鐘，終於在7點多順利起飛，經過3個半小時的飛行，抵達台灣時已是晚上10點半，回到學校已經是隔日凌晨是12點半了，這次行程就在吳茂林校長及旅行社的山本昭子導遊協助下順利完成了！

心得：日本人的守時、守序精神、環境整潔在這次的日本國際教育旅行中一再出現，讓學生們可以時時反思，進而見賢思齊融入自身的言行舉止，這應該是這次最大的收穫。

建議：

- 一、增加公共運輸(公車、捷運、公共單車等)、電動汽機車的使用，減少燃油交通工具的使用。
- 二、由中小學校開始，多加強推廣行人路權的概念。
- 三、課程鬆綁、多元課程(社團、學校特色課程等)的推動。
- 四、台灣解嚴多年，但校園內的許多思維仍然是較為保守的，許多事情可以多從學生角度去思考，讓學生自我認知的提升。
- 五、提升市容、建物的美觀性以及改善過去的美感教育。