

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：后綜高中參加2018年濟洲盃國際柔道邀請賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立后綜高級中學	
聯絡人：王淑婷 電話：04-25562012#6102	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 王淑婷/臺中市立后綜高級中學/教師	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：107年12月03日 至107年12月07日	出國地區：韓國
報告日期：107年12月24日(填寫一級機關首長核定日)	
目的：提升學生柔道技術水準及增加國際賽事經驗，並促進國際交流。	
過程：此次賽事是由中華民國柔道總會遴選全國性前三名具柔道潛力的選手代表台灣出賽，選手藉由年齡分組，分為國中組與高中組代表學校為后綜高中、后里國中及尖石國中計9位選手。本次賽事除了韓國各地的柔道選手外還有國外隊伍-香港、蒙古、澳門、哈薩克、日本、馬來西亞及保加利亞等，大家聚集在濟州島為比賽增添了更多的挑戰性。12月6日比賽選手為國男組45KG張益瑞、國女組42KG張曉萱，羅如均、45KG廖佩穎，田雨柔、57KG詹育晴及高女組48KG劉湘妤出賽，選手羅如均一勝一敗獲得第三名，詹育晴三勝一敗獲得第二名，今日成績一銀一銅。12月7日比賽選手國女組63KG黃思瑜及高女組78KG洪秉岑，黃思瑜與洪秉岑選手分別連勝二場，四強落敗均獲得第三名，本次比賽共獲得一銀三銅佳績。	
心得：參加此次比賽選手的表現受到韓國隊及其它隊伍的肯定，學生奮戰到最後的精神值得嘉許鼓勵，相信學生們都已盡力完成每一場比賽，也從中獲取寶貴經驗，比賽中我國選手與對方透過不同的語言、肢體動作，交流訓練方法、技術，不僅能讓學生吸取國外的比賽經驗，也能開拓國際視野，增加國際交流，提昇語文能力及柔道技術，教練們並與各國教練分享帶隊心得及訓練方法，藉由交流充實增進國際交流等，這次濟州島行讓他們開闊眼界獲益良多，回國後一定更加努力練習，期待明年還有機會前來參賽，返國後將繼續努力並為下一次比賽做準備。	
建議：	
(一)希望以後還有機會再帶學生去參賽，讓學生多參與重大國際賽事，吸取更多比賽經驗及技巧，熟悉更多比賽規則，藉此提升個人技術水準及訓練績效。	
(二)希望總會以後可以推派在全中運或全國柔道上表現績優的高中學校前往參賽，以利基層紮根，讓柔道運動更加普及，讓學生更有動力投入此運動學習，提升柔道運動人口，推廣強身健體的柔道運動。	
(三)返國後將其資訊、比賽過程及經驗分享給其他推展柔道運動的學校。	