

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：清水國中參加「2018年馬來西亞檳城盃國際曲棍球分齡錦標賽」(新南向) 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立清水國民中學 聯絡人：紀政志 電話：26262042	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 紀政志/臺中市立清水國中/學務處/體育組長 林銘香/臺中市立清水國中/學務處/學務主任 顏銘志/臺中市立清水國中/學務處/專任運動教練 王心怡/臺中市立清水國中/學務處/體育代理教師	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：107年11月28日 至107年12月4日	出國地區：馬來西亞
報告日期：107年12月24日(填寫一級機關首長核定日)	
<p>目的：這次獲全國曲棍球協會推薦參加比賽，目的是為了增加選手國際比賽的經驗以期未來能有更好的表現，並藉由體育外交，表現我國選手的訓練成果。</p> <p>過程：11月30日早上7：30前往SUM大學參加領隊會議，9：36迎來第一場比賽，以3：1取得勝利，第二場賽事於14：48展開，以3：0輕鬆取得勝利，預賽第三場，在被進的一分後自亂陣腳，終場以0：1吞敗，最終以預賽2勝1負取得分組第一的佳績進入明天的16強賽。12月1日進入複賽，賽事非常緊湊，早上9：00展開16強戰的序曲，有能力進入複賽國然沒有弱者，在16強及8強戰，在拚殺全場下，驚險的1：0險勝，在11：24迎來了今天早上最後一場賽事也是4強戰，另外一提，贏的球隊將移到人工草皮球場在所有組別面前進行冠亞軍戰，也是我們這次參賽的最高目標，可惜，遭遇到了印度前來參加的強隊，高壯厚實的身材，紮實的護球動作，實在是讓我們難越雷池一步，並且頻頻產生失誤，最終以0：2輸了，僅取得並列第三的成績。這次的旅程，不但達到體育外交的目的，也贏得了當地參加隊伍的友誼，收穫非常為豐富。</p> <p>心得：此次比賽發現大部分參賽選手是為運動而比賽，而非為比賽而比賽，利用假期，全家總動員，小選手賽，媽媽們在場邊加油，不但可以強健身體，也能培養和諧的家庭。這是我國最欠缺的觀念，其實全民運動風氣提昇，全家、全社區大家同時參與，絕對有助於目前不良社會風氣的改善。</p> <p>這次也觀察到馬來西亞的隊伍訓練有素，且球員自律甚高，除了擁有很高的技巧，比賽的態度積極，更是讓人非常佩服。所以此次比賽後，特別邀請校長及主任，針對球隊往後的訓練，應提出短程、中程及長程目標與計畫，並提出經費預算，再徵求上級機關之補助。這樣才能使曲棍球運動在臺中市紮根，發揚光大至全國，並放眼於亞洲比賽能有佳績，為國爭光。</p>	

另外，馬來西亞家長與我國觀念相去甚遠，這可能是目前教育制度所困，但是小朋友的運動如果有家長的支持與參與，不但課業表現佳，球技也會有好的表現，這也值得本校將來的訓練做為借鏡。除了有詳實的訓練計畫外，也要與家長建立良好的溝通管道，為培養孩子的學業與運動技能共同合作。

建議：應多重視移地訓練，他山之石，可以攻錯，應針對訓練有素的國家互相交流，吸取對方之所以能成功的要素，進而轉為適合本國的訓練方式，相信我國的曲棍球運動，一定能夠在國際間大放光彩。