

公務出國或赴大陸地區報告（出國類別：考察）

受邀參加 2018 瀨戶內島波海道自行車 觀光交流活動出國報告

服務機關：臺中市政府觀光旅遊局

姓名職稱：王岳彬顧問 等 2 人

派赴國家：日本

出國期間：107 年 10 月 25 日至 10 月 29 日

報告日期：107 年 11 月 23 日

目 錄

壹、摘要·····	1
貳、出國人員名單·····	1
參、目的·····	1
肆、過程·····	2
伍、心得·····	21
陸、建議·····	23
柒、附件：活動照片及相關資料·····	23

壹、摘要

本府與日本愛媛縣政府向來交流密切，尤其在自行車活動交流方面，雙方透過單車活動結緣，於 106 年 6 月締結為友好城市。今（107）年 10 月 28 日愛媛縣及廣島縣合作舉辦兩年一度的「2018 瀨戶內島波海道自行車大會」，特別邀請及接待本府參加，並於今治市大會活動抵達會場，提供本府宣導攤位乙處，供本府進行臺中市觀光旅遊宣傳使用。

瀨戶內島波海道曾榮獲 CNN 評選為世界最精彩的 7 大自行車道之一，而「2018 瀨戶內島波海道自行車大會」是日本唯一封閉高速公路所進行的自行車大會，自 2014 年開始每二年舉辦一次，其中每四年一次大會，約 7,000 人參加，其餘為小會，約 3,000 人參加。在大會的前一日，主辦單位也邀請世界各地積極推動自行車運動相關協會、機構參加高峰會，進行經驗分享，實為難得的交流場合。

貳、出國人員名單

所屬機關	職稱	姓名	工作項目
臺中市政府	顧問	王岳彬	辦理低碳旅遊推廣業務
臺中市政府 觀光旅遊局	股長	吳詩蘋	辦理對日觀光行銷及交流業務

參、目的

本府與日本愛媛縣政府向來交流密切，尤其在自行車活動交流方面，除了愛媛縣中村時広知事於 106 年 4 月親自帶領縣廳同仁及自行車愛好者前來臺中進行自行車環島外，同年愛媛縣與香川縣共同主辦「2017 臺日觀光高峰論壇 in 四國」，林佳龍市長親自率領市府團隊參加，並與中村知事簽署「友好交流備忘錄」，締結為友好城市，深化兩地友情

。另本府為推廣「2018臺中世界花卉博覽會」，增加本市在日本市場的曝光度，於106年9月由林陵三副市長帶隊籌組花博代表宣傳自行車隊，前往愛媛縣騎乘知名瀨戶內島波海道，並進行拜會交流及辦理花博國際宣傳推介會。本次交流，愛媛縣廳動員大量人力協助，並積極邀請旅遊、航空、媒體業者前來參加推介會，甚至獲得日本電視NHK的報導，可說是非常成功的一次合作。除此之外，愛媛縣觀光交流局宮本泉局長也連續2年率領縣廳同仁前來參加本府觀旅局辦理之「臺中自行車嘉年華」活動，藉由不斷的互訪及交流，彼此學習、了解兩地自行車風俗，進而規劃合適之低碳旅遊，推廣單車行程。

瀨戶內島波海道曾榮獲CNN評選為世界最精彩的7大自行車道之一，而「瀨戶內島波海道自行車大會」是日本唯一封閉高速公路所進行的自行車大會，自2014年開始每二年舉辦一次，其中每四年一次大會，約7,000人參加，其餘為小會，約3,000人參加。今（107）年10月18日愛媛縣及廣島縣合作舉辦「2018瀨戶內島波海道自行車大會」，屬於7,000人的大會，因此特別邀請及接待本府2位代表參加，並免費提供位於愛媛縣今治市活動抵達會場宣導攤位乙處，供本府進行臺中市觀光旅遊宣傳使用。

在大會的前一日，主辦單位也邀請來自臺灣、美國、澳洲、日本、法國等自行車相關單位及協會進行高峰會，藉由分享推動自行車運動之經驗，瞭解世界單車市場及活動發展趨勢，實為難得的交流場合。

肆、過程

一、行程簡表

日期	時間	地點	主要行程
10/25 (四)	下午	桃園->香川縣高松市	由桃園機場搭機前往高松市

10/26 (五)	上午	高松市->直島	王顧問岳彬前往直島進行低碳自行車遊程考察
		高松市->愛媛縣今治市	吳股長詩蘋搭乘預讚線快急由高松車站前往今治車站
	下午	直島->愛媛縣今治市	王執行長岳彬搭乘巴士前往今治市
		今治市	吳股長詩蘋進行「2018瀨戶內島波海道自行車大會」會場觀光宣導攤位布置
10/27 (六)	上午	今治市	於大會攤位進行臺中觀光宣傳及發送摺頁
	下午		參加「2018瀨戶內島波海道自行車大會」高峰會及歡迎招待會
10/28 (日)	全日	今治市	參加「2018瀨戶內島波海道自行車大會」，由愛媛縣今治市騎乘約70KM至廣島縣尾道市，之後再搭乘巴士回到今治市
10/29 (一)	上午	今治市->桃園	搭乘巴士至高松機場，搭機返國

二、活動過程

(一) 第一天 10 月 25 日（星期四）

下午 2 時 20 分由桃園中正國際機場搭機，下午 5 時 50 分抵達日本香川縣高松機場，因為時已晚，領取行李後即搭乘巴士前往高松市飯店入住。

(二) 第二天 10 月 26 日（星期五）

● 王顧問岳彬行程

上午 8 時王顧問岳彬搭乘渡輪由高松港前往直島宮浦港，參訪島上自行車旅遊路線規劃，以及相關遊客服務設施。下午 4

時參訪完直島後，由宮浦港搭乘渡輪至宇野港，轉搭巴士前往愛媛縣今治市飯店入住。

直島隸屬香川縣，位於香川縣高松市北方約 13 公里、岡山縣玉野市南方約 3 公里位置，處於瀨戶內海上的一個小島，面積約為 8 平方公里，僅能利用渡輪抵達，人口數約 3 千多人。

交通方面，由岡山縣宇野港搭乘渡輪至直島宮浦港，可乘載車輛的渡輪約 20 分鐘，僅搭載乘客的小型旅客船約 15 分鐘；另由香川縣高松港出發之高速旅客船約 30 分鐘，渡輪約 50 分鐘。遊客在島上的交通以公車及自行車為主，公車分為直島町公營巴士，行經直島南半部主要展館及戶外藝術品所在地，以及 Benesse House 區的免費接駁巴士。在島上租賃自行車也非常方便，共有 6 個租賃站，主要集中於宮浦港附近，除提供一般變速、無變速單車外，電動自行車也相當受遊客歡迎。部份租賃站也提供機車、汽車租賃，提供遊客在交通上多樣的選擇。而考量遊客提著行李旅行的不便，島上也有 4 處投幣式寄物櫃可供使用。

直島為著名的藝術島，自 2010 年起每隔 3 年舉辦一次「瀨戶內國際藝術節」，來自世界各地的藝術家利用島上資源創作，被英國旅遊雜誌 Traveler 選為「世界上最值得旅遊的七個文化名勝」。日本三菱材料在直島設有產銅的製鍊所，是島上主要的產業，許多工廠集中在直島北半部，而遊客聚集的美術館、裝置藝術則在南半部，以單車環繞南半部一圈約為 8 公里，除島中央海拔約 57 公尺高的丘陵需爬坡外，其餘皆屬平緩易騎的路段。島上有名的展館包含臺中國家歌劇院設計師安藤忠雄先生所設計的地中美術館(Chichu Art Museum)及安藤美術館(Ando Museum)、李禹煥美術館(Lee Ufan Museum)、家計畫(Art House

Project)、直島錢湯(Naoshima Bath)等，另外還有草間彌生的紅、黃南瓜等戶外藝術品。

「地中美術館」於 2004 年落成，為避免破壞瀨戶內海優美的自然景觀，本體多埋於地底，但因優越的建築設計，館內全部採用自然光，令人驚嘆。館內還有包含莫內(Claude Monet)、詹姆斯·特瑞爾(James Turrell)等藝術大師的永久典藏作品。「安藤美術館」是安藤忠雄先生利用一棟木造百年老屋結合清水模外牆所打造，集結了安藤先生對於過去/現在、木造/混凝土、光/陰影相疊的精華展出，遊客可藉由照片、草圖、模型等，看到安藤先生的作品及直島的創作歷史。「李禹煥美術館」由安藤忠雄設計建物典藏韓籍國際藝術師李禹煥的畫作及雕刻作品所結合而成，展現出大自然、建築物、藝術相互結合的靜瑟空間。「家計畫」是一個很特別的藝術創作計畫，包含安藤忠雄、杉本博司、宮島達男等多位藝術家將散落在本村住宅區內的空屋轉變為藝術作品，目前共有角屋、南寺、きんぞ、護王神社、石橋、碁會所，以及はいしゃ等七處，因為藝術屋散落於住宅區，所以遊客不止參觀藝術品，居民的日常生活也成為瞬息萬變的藝術創作。「直島錢湯」是藝術家大竹伸朗為了提供一個日本及國際觀光客與在地居民交流場所而創造的泡湯屋，不論是浴槽設計、牆上裝飾的照片、馬賽克磁磚拚畫，甚至廁所的陶器，都在在顯示大竹伸朗的國際化。而草間彌生最為人所熟知的南瓜系列作品也有 2 個在直島出現，分別是宮浦港旁的紅南瓜，以及琴彈地區的黃南瓜。黃南瓜曾因颱風將上方的梗吹進海裡，當地居民費力從海裡尋回，為保護南瓜，之後只要有颱風接近，居民就會將南瓜搬離保存，可見當地人對南瓜的重視。

由於島上美術館、戶外藝術品相當多，對於過夜的需求，島

上共有約 64 家飯店及民宿，其中最有名的是由安藤忠雄所設計，結合飯店及美術館的 Benesse House Museum。在餐飲服務方面，不論是日式或西式餐廳皆有，咖啡館、便利商店也都容易可以找到，遊客無需擔心用餐問題。

直島町觀光協會所發行的直島地圖提供相當完整的資訊，除了以直島南半部全區地圖做重點標示外，還將南半部細分為宮浦區、本村區、琴彈地區，及積浦區，並用不同顏色區分各區餐廳、住宿的介紹，讓遊客一眼即可分辨出需要的資訊，是相當友善使用者的設計。此外，因為直島面積小，景點及服務設施集中，因此地圖很詳細的將餐廳、飯店、土產店、美術館、戶外藝術品、廁所、停車場、自行車停車場等地點在分區地圖上都明確標示，且餐廳、美術館介紹頁面也都有清楚的營業時間、休館日、票價等，即便是第一次利用單車自助環島的遊客，也不用擔心迷路，或找不到店家。在遊客很重視的交通接駁方面，地圖內也提供了島上公車和來往直島渡輪的時刻表及票價，還有單車、機車、汽車租賃點及費用等資訊，對於遊客規劃行程及預算考量都有很大助益。而地圖最後也很貼心的提供直島土產的介紹及採購地點，一定讓遊客開心前來、滿載而歸。

● 吳股長詩蘋行程

本日為「2018 瀨戶內島波海道自行車大會」宣傳攤位進場布置日，爰上午 9 時 40 分吳股長詩蘋由高松市車站搭乘預讚線特急至愛媛縣今治市，於 11 時 30 分抵達今治車站後，隨即前往「2018 瀨戶內島波海道自行車大會」今治市會場進行觀光宣導攤位布置作業，並了解現場各服務設施位置。

抵達今治車站即可感受當地對於自行車的重視，車站旁就有臺中自行車產業龍頭的捷安特自行車店，除了販售單車及人身

商品外，也提供沖澡、寄物、單車租賃、維修等服務。走出車站，道路上充滿「2018 瀨戶內島波海道自行車大會」旗幟，在自行車道的規劃上，與汽車道分開外，也與行人分道，並用不同顏色地磚做區隔，相當重視不同用路人的安全。

進入準備會場，空地上擺滿大量組合式單車停車架，旁邊還有更衣室，內部設施雖然簡單，但入口處很貼心的做了雙層帆布設計，使用者要進入更衣室時，掀開第一層帆布，後方尚有另一層帆布，因此裡面正在更衣的情形不會突然被窺視。活動報到區也規劃了許多格位，避免讓報到車友們久候，而在同一區還有單車調整維修服務。

除此之外，現場還有許多在地產業及贊助商的推廣搭位，中央舞臺區於 27、28 日都安排當地學校、社區團體表演，炒熱現場氣氛。舞臺前另設有一區小朋友的單車體驗區，提供 Push Bike 及童車免費讓小朋友們騎乘。

（三）第三天 10 月 27 日（星期六）

本日上午 10 時至下午 4 時為「2018 瀨戶內島波海道自行車大會」參加人員報到日，報到會場為本府宣傳攤位所在處，因此上午 8 時即前往會場攤位準備臺中花博、山海花都、城中城等日文版摺頁，以及臺中景點撲克牌、明信片等紀念品至會場發送。

上午 9 時 30 分左右即有報到車友陸續前往會場，許多前來本府攤位的民眾表示，往年至臺灣旅遊或目前有規劃臺灣旅遊，多以臺北為目的地，較少前往中部或南部，本次看到攤位提供的摺頁資料，當中有許多與日本有關的歷史建物，以及風景優美的景點如后豐鐵馬道、彩虹眷村、高美濕地、臺中國家歌劇院、花博后里園區等，都對臺中產生極高興趣，也積極詢問許

多交通接駁、建議行程等問題。

下午 2 時前往「今治國際飯店」參加「2018 瀨戶內島波海道自行車大會」高峰會及歡迎招待會，流程表如下：

時間	內容	備註
14:00-14:02	開場影片	
14:02-14:12	主席致歡迎詞	中村時広知事 / 湯崎英彦知事
14:12-15:02	主題演講	羅祥安顧問 / Mr. Kennes J. Podziba
15:10-15:38	案例分享	法國、澳洲、日本等自行車協會代表
16:08-16:18	宣讀島波宣言	
	休息	歡迎招待會換場
18:00-19:30	歡迎招待會	中村時広知事 / 湯崎英彦知事

(四) 第四天 10 月 28 日（星期日）

本日為「2018 瀨戶內島波海道自行車大會」活動日，是日本唯一封閉高速公路所進行的自行車大會，吸引來自日本及全球各地約 7,200 名車友參加，整體共 7 條路線如下，除長程挑戰外，也有適合閣家休閒騎乘的 30 公里路線：

1. A 路線：尾道市至今治市，總長 70 公里。
2. B 路線：今治市至大三島往返，總長 110 公里。
3. C 路線：今治市至尾道市往返，總長 140 公里。
4. D 路線：今治市至尾道市，總長 70 公里。
5. E 路線：今治市至生口島往返，總長 110 公里。

6.F 路線：今治市至上島，總長 70 公里。

7.G 路線：今治市至大島，總長 30 公里。

上午 6 時大會派遣接駁車至飯店接送本府代表前往出發會場，約 6 時 30 分抵達後，各路線車友已陸續在劃定區域排隊等候出發，場面相當井然有序。今治市出發點位於高速公路今治收費閘口前，車友們出發後經過閘口就直上高速公路，南北雙向於上午 6 時至正午 12 時皆進行封路，僅參賽之自行車及大會工作、緊急車輛得以通行。大會邀請的貴賓在現場等候 B、C 路線先出發後，即與中村時広知事及湯崎英彥知事一同至出發點集合，並在大會主持人倒數鳴笛後，與所有 D 路線車友一同出發，沿途經過來島海峽大橋、伯方・大島大橋、大三島橋、多多羅大橋、生口橋後，在因島下交流道開始騎乘一般道路直至抵達終點站尾道市新濱縣營倉庫。

因為封路及交管的因素，大會特別為居民及車友安排收費接駁船、接駁巴士及貨車（載運單車），並加開機場至會場周邊車站的火車班次。服務設施方面，D 路線今治市至尾道市中間共有 3 處補給站，提供香蕉、小蛋糕、三明治、飲水等能量補充，而終點站除了提供可樂、運動飲料、水以外，還有熱湯、飯糰、香蕉，以及現場製作的廣島燒，讓車友品嚐最道地的美食。

由於愛媛縣及廣島縣政府的積極推廣，加上兩位知事也全程親力親為，由今治市騎乘至尾道市，帶頭做表帥，因此活動舉辦期間，沿途除了工作人員外，還有許多民眾手持加油棒或拍手鼓勵車友們，雖然活動舉辦期間採取封路及交管，造成當地居民的不便，但民眾的參與即可見證活動確實帶動了地方的向心力，受到居民的支持。

（五）第五天 10 月 29 日（星期一）

上午 7 時由今治市前往香川縣高松機場，11 時 20 分搭乘班機返臺，下午 1 時 15 分抵達桃園中正國際機場，出關領取行李後於機場大廳解散。

三、 高峰會節錄：

(一) World of Cycling

臺灣巨大企業集團最高顧問－羅祥安

以往在西方國家，自行車是一種運動，在亞洲，都被當成交通工具，單車運動並不盛行。臺灣有許多山，天氣溼熱，加上汽、機車爭道，原本是單車的沙漠，但在 2006 年一部有關自行車環島的電影「練習曲」上映，男主角的一句「有些事情現在不做，之後就不會做了」，讓巨大集團劉金標董事長受到啟發，向羅祥安會長告知「公司交給你，我要退休了」，就於 2007 年出發進行單車環島。

劉董事長以 73 歲高齡成功完騎，受到媒體關注報導，許多公司也開始找上巨大要求協助他們進行環島，因此自行車新文化基金會開始提供相關服務，並在 2009 年成立捷安特旅行社，單車環島逐漸熱門，2012 年的轉動臺灣向前行活動更創下超過 71,000 人一起騎車的金氏世界紀錄。

除此之外，基金會也辦理了許多自行車嘉年華會，以及年滿 20 歲須騎乘 900 公里的成年禮等特殊活動。因為自行車運動愈來愈受歡迎，目前每年 11 月舉辦「臺灣自行車節」，全臺有 3 個星共充滿各式自行車活動，而其中一個主軸就是「騎遇福爾摩沙 Formosa 900」，參加者須騎乘超過 900 公里環島，吸引許多國內外車友。今年 1 月羅會長慶祝了 70 大壽，而他的小孩們在高峰會前 2 天，陪同他一起完成了人生第 10 次環島。羅會長也感謝臺灣政府規劃設置了全長約 1,200 公里的「環島一號線」，

即便是外國車友，也可以依據細部地圖，沿著指標完成環島。

自行車新文化基金會目前也在努力推動許多自行車友善措施，例如「友善超車，請給單車 1.5M」。此外，因為許多自行車意外都是撞上路邊正在開啟的車門，因此也向荷蘭學習推廣「Dutch Reach」，也就是請汽車駕駛們使用靠車門較遠的手來開啟車門，如此一來，駕駛們需要轉身，也就比較容易注意到後方來車。

幾年前，臺北市政府找上巨大，希望能設置分享單車，因而造就了 U Bike 的誕生。U Bike 被視為世界上最成功的分享單車系統之一，在臺北有超過 1,000 個租賃站、25,000 輛單車，幫助減輕一些塞車及空污，讓民眾的生活更開心。需要特別強調的是，這些改變發生在 10 年間，如果臺灣可以做得好，相信其他地方也可以。

羅會長在巨大服務 45 年，一開始的目標是提供自行車問題的解決方案，但現在主要是推廣自行車文化，讓更多人愛上單車運動。劉董事長和羅會長都把自己視為自行車傳教士，分享騎乘單車的喜悅。2009 年羅會長由北京騎乘 1,668 公里至上海，2011 年騎乘海拔 3,400 高的青海湖，2012 是行經許多歷史景點的舊絲路。因為與日本的友好關係，也成立了「日本自行車新文化基金會」，以日本友人的身份，協助推廣單車運動，而島波海道就是起點。

「島波海道自行車道」是世界七大最佳自行車道之一，本屆活動已經是羅會長第四次騎乘，而現在在愛媛縣今治市，以及廣島縣尾道市的起/終點都有捷安特的店面提供支援。這個機緣可以回歸到 2012 年，羅會長來到愛媛縣與知事及幾位市長第一次騎乘體驗「島波海道自行車道」，討論如何精進。當時一整年

只有約 5 萬名自行車訪客，但去年已經成長至 30 萬人次，愛媛縣政府的努力，已經讓當地成為自行車天堂，但他們不以此為滿足，更深入規劃跨越四個縣的「環四國」路線。3 年前 NHK 還做了英文專輯報導，將「島波海道自行車道」介紹給全世界。

日本風景優美、氣候溫和，非常適合騎自行車，因此除了「島波海道自行車道」，羅會長還騎乘過琵琶湖、富士山、北海道、富山、仙台等，明年也將應邀前往日本中國地區騎乘體驗。轉換個地方，2016 年前往韓國，由首爾騎乘至釜山，今年反向再騎一次，而明年希望能由北韓平壤騎至南韓首爾。歐洲部分也曾到過荷蘭，以及參加環法賽，以後也希望能去澳洲、紐西蘭、義大利等。

自行車運動是很有趣的，而目前崛起的趨勢是 E-Bike，也就是電力輔助車。有了 E-Bike，車友們可以獲得更多運動力，騎得更快、更遠、爬得更高。在臺灣，巨大有專為女性打造的品牌 Liv，今年特別安排 Liv 50 環島活動，參加者都是 50 歲以上的女性，最高齡者為 72 歲，但因為騎乘 E-Bike，環島速度很快，而且完騎後，她們還想要挑戰武嶺，這就是 E-Bike 所帶來的樂趣，相信可以因此吸引更多人加入自行車運動。

在一生都奉獻於自行車的經驗下，羅會長認為自行車運動可為人們帶來健康，和諧家庭，以及建立良好的人際關係，是一種全新的生活方式。但有研究顯示，全世界只有 18% 的人口騎乘單車，也就是還有 60 億人口不騎單車。因此在全世界的捷安特店家就像是一座教堂，負責傳播單車運動所帶來的好處，拯救民眾的健康。在澳洲一位捷安特店員的衣服上就寫著「Saving Lives One Bike at a Time」，所以當有人詢問羅會長在自行車產業要做到什麼時候時，他總是回答「世上還有 60 億人等著被拯救，

我想我們還有很多工作要做」。

最後，羅會長邀請大家一起經由自行車運動，推動新自行車文化，讓人們更健康、更能享受快樂生活，也用自行車愛護地球環境，保護美麗世界。

(二) The State of Cycling in America

Bike New York 會長兼最高經營責任者—Kennes J. Podziba

我們活在一個有趣的時代，自行車世界的瞬息萬變前所未見。當談到安全政策時，美國遠落後於許多城市，但目前極力想要趕上，因此今日演講的重點就在於針對行人及自行車友，當前正在發展的一些安全政策。

首先是關於「Complete Street」。在過去幾百年來，道路主要都是針對汽車做設計，但在這幾年，人們開始覺得這是不公平的，他們想要取回用路權，也就突顯了 Complete Street 的重要性。

「Complete Street」是由來自全美國各地，數百名通勤者聚集爭取的，其基本概念是建立在道路應提供所有人使用，包含單車騎士、行人，以及公共運輸乘客等，而不是只有汽車使用。例如在紐約市第 9 街已經修改成有專用單車道、人行道、公車道等，因為「Complete Street」政策，這樣的街道將是紐約市及美國其他城市的未來。而執行「Complete Street」後的成果，第 8 街所有用路人的傷亡降低 35%，第 9 街更降低 50%。

在「Complete Street」政策的反對者方面，原本最大的反對聲浪是路邊的商家們，因為他們認為在店家前設立自行車道，將影響銷售業績。但實際上，「Complete Street」不但讓更多人上街，使街道更有活力，店家的業績也上揚 49%。

第二個政策是「Vision Zero」。1997 年瑞典議會提出「Vision Zero」政策，並表示到 2020 年，瑞典將沒有交通死亡事故，但

因為成效不如預期，後來延後至 2050 年。即便如此，瑞典還是成功的將交通死亡事故降低了 50%，實在令人驚嘆。

美國很晚才接受「Vision Zero」，但紐約已經有了讓民眾感受最深刻的「Vision Zero」政策，執行成果非常好，大多數的街道已經降低 40%傷亡率，而最顯著的就是 Queens Boulevard 在往年都有 2、30 人因交通意外死亡，但 2014 年實施「Vision Zero」起已經無人死亡，因此政策非常成功。在美國，造成 15-29 歲青年及青少年最高死亡率的原因之一就是交通意外，因此全美國都非常需要「Vision Zero」政策。而紐約在 2014 年開始實施後，已經降低 45%死亡率，以及降低 42%自行車相關傷亡。

「Vision Zero」是以道德為基礎的政策，其核心價值在於人們因為在道路系統上移動而死亡或重傷，在道德上是完全不可被接受的。換句話說，當有交通死亡事故發生時，其責任不全部歸罪於道路使用者及汽車駕駛，而是連同道路系統設計者、城市規劃師，以及允許這些不安全道路存在的職責單位等都有責任，相對加重政府部門的責任。所以原本因為成本或其他考量不存在的人行斑馬線、公車專用道等，都在「Vision Zero」0 死亡率的道德標準下設立，也使街道更加安全。

接下來是目前全紐約都在推行的「Bike Lane」政策。數年前當紐約市設立了第一條自行車專用道，立刻發生單車騎士與汽車駕駛間的戰爭(Bike War)，騎乘單車人口增加，開始要求道路設置自行車專用道，但受到不少的反對，因此產生許多爭議。自行車道也有一些不同的設計，例如只有地面自行車道標誌的設計，但其實就是一般道路，不論是卡車、計程車都可以行駛，所以對自行車非常不友善。但車友們真正需要的是有保護設計的自行車道，全美國大約 4 百萬公哩的道路，只有不到 250 公

哩是有保護設計的自行車道。

後來改變紐約單車族相對弱勢的重要因素，是在 2008 年「分享單車」的出現，直到目前為止，全美有 8 家分享單車公司，超過 100 種租車方案，去年共有 3,500 萬使用次數，比前年增加 25%，而 2018 年也預計可增加 25%。紐約市具有美最大的分享單車系統，佔全美國 40% 的使用次數，而且為了讓紐約客自由穿梭大街小巷，採用「無樁式」(Dockless) 分享單車，不過目前因為使用者隨處停放單車，需要有方法規範使用者停放在指定區域。另外部分分享單車也開始採用 E-Bike，也許短期內還無法取代一般單車的使用量，但不可避免的將來也一定會成為經常性使用款式。

「Congestion Pricing」是 Podziba 先生認為可有效減少都市塞車的政策，最初是 1975 年由新加坡所創立，所有接著實施的城市，如米蘭等，也都獲得不錯的成果。紐約自 1970 年就開始嘗試「Congestion Pricing」，但是引起許多爭議，民眾抱怨公平性問題，或說沒有錢多繳稅，因此該政策到目前為止一直無法執行。不過 Podziba 先生有信心在近期內可以獲得通過，因為該政策有效減少塞車，對於單車族也會有較良好的騎乘環境。

接著介紹 2019 年 5 月將在紐約舉行的「TD Five Boro Bike Tour」，是全美最大，騎遊見識紐約的最佳自行車活動，而且全程封路，預計將有 32,000 名來自 65 國的車友與會。騎乘活動以外，大會還舉辦「Bike New York Expo」，有超過 100 家參展商，是全美最大的都市消費者自行車展，現場就像大型派對，有單車秀、各式單車用品展、單車教室、啤酒屋等，在周五、六舉辦，隨後緊接著就是星期日舉行的「TD Five Boro Bike Tour」。

另外 Podziba 先生還介紹「The World Association of Cycling

Events」，一個由全世界前 5 大自行車活動主辦協會所組成的組織，因為成立不久，還不為人所熟知。基本上這個組織的目的就是在全球推廣自行車活動，相互提供技術支援，或者合作贊助，並彼此行銷這 5 大活動。不過 Podziba 先生表示這個組織也接受其他自行車活動主辦協會加入，而不是只侷限在這 5 大活動，因為有愈多協會加入，一起討論發生的問題，也能學習其他人的長處，使所有的活動都能愈趨進步。

除此之外，方才羅會長提到的「Dutch Reach」措施，在美國稱為「Dooring」，很容易就會讓單車騎士嚴重受傷，也有騎士因此死亡，因此為了降低傷亡率，推動「Dutch Reach」是非常重要的。

最後，Podziba 先生介紹「Bike New York」為一個非營利的自行車組織，他們每年為超過 26,000 名紐約民眾提供免費的單車課程。「Bike New York」的夢想是將課程提供給全球的人民，而目標是將單車騎乘教學列入小學教育，讓小朋友們從小學習安全的騎乘習慣，未來能成為新一代注重安全的騎士。去年「Bike New York」推出一個實驗教學計畫，結果非常成功，而該計畫將在紐約 5 個行政區都實施，「Bike New York」朝著目標愈來愈近，而每位紐約居民也將學會騎乘單車。全美第一個實施小學單車教育的是華盛頓州，而紐約急起直追，向華盛頓學習，且「Bike New York」也在國家單車高峰會分享經驗，讓大家知道這是培育新一代騎士非常好的政策。

(三) À vélo tout est plus beau!

法國自行車旅遊聯盟副會長—Dominique Lucien Lamouller

La Fédération français de cyclotourisme(FFCT)設立於 1923 年，主要是在法國及世界各地推廣單車文化，其座右銘為

「因觀光及單車巡騎而獲得健康及學習在地文化」(A discovery of health and culture through tourism and bicycle riding.)。FFCT 也負責管理法國內大約 3,100 個自行車俱樂部，會員人數總和大約 125,000 人，男性與女性的比例在 8 比 2 左右。每年這些會員舉辦約 4,500 場公路車及登山車活動，總計吸引超過 200 萬參與人次，而且除了單車活動，也會舉辦健行等活動。

FFCT 並不想要自行車競速，而是鼓勵大家以自己的速度，以安全為主的騎乘，而其主辦最大的活動是 des Diagonales de France，路線環繞整個法國，騎乘距離約 10,000 公里。另外 FFCT 也積極的與旅行業者合作，選送法國車手前往國外參加各式自行車競賽。

在明年 8 月，FFCT 將舉辦 4 年一次的「2019 Paris-Brest-Paris」(PBP)挑戰賽，全長 1,200 公里，路線將騎經法國諾曼地、曼恩、布列塔尼等渡假盛地，沿途許多民眾熱情夾道加油，並動員超過 2,000 位友善的志工協助照顧車友的需求。在上一屆 2015 年共吸引來自 65 個國家超過 6,000 人挑戰，最後有 4,610 人完騎，對於單車騎士來說，將是一輩子最刺激的挑戰。

在法國，單車騎士喜歡無計畫的騎乘，與朋友們邊騎邊查看地圖，試著增加每次騎乘的距離，並追求不同騎乘樂趣的方法。因此，自行車活動是可以改善家庭與人際關係的良好休閒運動，也就是為什麼 FFCT 的會員們都如此熱衷推廣的原因。

(四) Wheel Women Cycling Club

Wheel Women 會長—Tina McCarthy

Wheel Women 是澳洲專為女性設立的自行車組織，McCarthy 女士認為在一個完美的世界，並不需要特別設立這樣的組織，

但實際上，世界各地的女性騎士都只佔少數，例如澳洲所有的自行車組織會員內，只有 30%是女性。而造成這樣男女比例懸殊的原因有很多，包含女性害怕被評論，害怕道路的危險，沒有自信心，以及只想參與而不想比賽。

McCarthy 女士在剛開始接觸自行車運動時，覺得格格不入，因為她不想和別人比賽，也不想成為運動員，只想有趣的騎乘單車。因為這些原因，Wheel Women 在 2012 年成立，提供女性車友有一個可認同歸屬的地方。6 年來，已有超過 400 名註冊會員，教導過超過 1,000 名女性單車騎乘技巧，並持續不斷鼓勵女性騎士超越所面對的困難，已經成為全澳洲最大的女性專屬自行車組織。

在澳洲有許多的自行車組織，但大部份都著重在競賽與運動員發展。相反的，Wheel Women 只安排休閒騎乘，因為 McCarthy 女士認為，當一群女性悠閒歡樂的騎乘在路上，其他女性看見後，就會覺得她們就和這些女騎士沒什麼不同，也許她們也可以騎車，藉以吸引注意力。Wheel Women 曾獲得許多獎項，大多數是表揚她們對於女性單車運動的犧牲與付出，部份是獎勵她們作為推動女性單車運動的領頭羊，但對於 Wheel Women 來說，真正獲得的獎勵是看到自行車改變了參加者的生活，為這些女騎士帶來樂趣、健康、自由，甚至帶領她們騎向世界，騎向許多無法想象的美好經驗。

另外，Wheel Women 與其他傳統單車俱樂部不同的地方，就是為單車通勤族提供騎乘技巧課程，這些課程不是用來做公路或越野騎乘訓練，而是如何建立騎乘自信心。在接受過這些課程的女性中，70%表示她們因騎乘單車所獲得的自信心，已擴展到日常生活其他部分，成就一個雙贏的局面。除此之外，60%的

參加者表示除了體能上的改善，她們在心靈上也獲得滿足。

Wheel Women 也帶領初學者成為進階騎士，教導超過 130 位未曾接觸過單車的女性學會騎車，並引導這些女性們踏出生活舒適圈，例如前來日本參加瀨戶內島波海道自行車大會。Wheel Women 會員裡有各種不同身形及年齡的女性，有些是運動員身材，有些是一般身材，本次來參加大會的會員裡，年紀最大的是 76 歲，Wheel Women 不會拒絕任何人，因為她們只想與所有人一起分享單純騎車的快樂。

除了這些活動，Wheel Women 也和許多重要的組織合作，例如與 Amy Gillett 基金會(已故前澳洲自行車冠軍國手)合作推廣安全騎乘及共享道路的概念，其中一個重要的計畫，是經由國際食品運輸業者，讓貨車駕駛們騎上單車，以騎士的視野親身體驗，這樣更能瞭解共享道路的意義。另外 Wheel Women 也有專為 50 歲以上女性所設計的課程，幫助這些處於空巢期的婦女們活躍。

最後，McCarthy 女士強調，Wheel Women 所做任何宣傳廣告或媒體報導上所出現的女性都是一般會員，她們不會找身材好的廣告模特兒，也不會使用電腦修圖，而是呈現出會員們最原始真實的樣貌，因為她們要讓所有女性知道，不是只有運動員才能夠參與自行車活動。而取名「Wheel Women」也是暗藏玄機，其發音與「Real Women」相近，也就是她們想呈現給大眾的一面。

(五) Bike Tokyo

Bike Tokyo 代表理事－中島祥元

Bike Tokyo 是環日本自行車觀光計畫「Tour de Nippon」其中一環，由 Roots Sports Japan 承辦，參加者能夠一次遊歷東京的著

名景點，例如東京鐵塔、晴空塔、東京皇宮、淺草、上野、明治神宮等，以及一些不為人知的秘境。

活動路線全長 45 公里，不是為尋求競速快感的高級車友所設，沒有記錄時間的晶片，而是適合單車初入門的騎士，以自己覺得舒服的速度，自在暢遊在活動路線上。2018 年活動已於 10 月 28 日舉辦完畢，共有 2,500 人參加。

(六) Tour de Tohoku

Tour de Tohoku 事業局長－鈴木紳一

Tour de Tohoku 於 2013 年開始舉辦，是一個由河北新報社及日本雅虎株式會社所贊助的自行車活動。2011 年 3 月東日本發生大地震並引起巨大海嘯，造成沿海地區的福島、岩手、宮城等縣重大經濟損失及人員傷亡，該活動的目的就是支持東日本的災後重建，並且讓後人對災區的摧殘能維持鮮明的記憶。

該活動提供有趣的騎乘路線，讓參加者悠閒觀賞美好風景及品嚐東北地區的美食，另外也可以得到災後重建的第一手資訊。為了能長久支持東北地區的重建規劃，該活動預計舉辦 10 年，而且除了一年舉辦一次外，也希望可以發展成一整年都可以邀請遊客前往東北地區遊玩的活動。該活動相當努力在地區重振上有所貢獻，並且利用推動宮城縣及東北地區自行車觀光來促進觀光客人數。

Tour de Tohoku 在 2013 年第一屆舉辦時只有 3 條路線，1,500 人參加，但今年 9 月 15、16 日舉辦的「2018 Tour de Tohoku」由最短的 50 公里，到最長的 210 公里，已經發展到 9 條路線，吸引 4,000 人參加。「2018 Tour de Tohoku」共分 2 天舉行，第一天分別有「初鹿半島挑戰團騎－100 公里」、「奧松島團騎及健行－70 公里」、「仙台巡騎－60 公里」，第二天則有「氣仙沼 210

公里」、「南三陸 170 公里」、「北上」、「女川・雄勝」、「氣仙沼 100 公里」及「南三陸 50 公里」六條路線。

較為特別的路線包含「奧松島團騎及健行－70 公里」及「仙台巡騎－60 公里」二條路線。「奧松島團騎及健行－70 公里」是有導覽車手帶隊的路線，車隊騎經奧松島風景區，並且在休息點停好單車，改由健行上海拔 105 公尺高的大高森觀景臺，欣賞松島灣上的小島景觀，另外車隊也會參觀被改建成災害重建紀念博物館的前野蒜車站。而「仙台巡騎－60 公里」是騎乘仙台南邊的海岸線，前半段在震災遺址「仙台荒濱小學」暫停，該校因海嘯被摧毀後荒廢，目前有跟地震相關的展覽，且有導覽解說。參觀完後即騎至盐釜港，搭乘渡輪至奧松島，與「奧松島團騎及健行」隊會合前往終點。

依據大會所做的問卷調查，98%的參加者表示會再參加。雖然騎乘路線上上下下的，非一路平路，但活動舉辦時，沿路皆有民眾加油打氣，參加者雖然一開始抱持著支持災區的心態而來，但看到災民們的精神，很受感動，反而在會後都覺得是自己受到鼓勵。

鈴木先生最後也歡迎所有與會人員參加明年的「Tour de Tohoku」，為賑災盡一份心力，讓長久的重建計畫能夠持續。

伍、心得

本次受愛媛縣政府邀請參加「2018 瀨戶內島波海道自行車大會」，親身體驗到該活動日漸茁壯，愈趨受到各國車友歡迎的原因。「瀨戶內島波海道」是橫跨瀨戶內海裡面數座小島的高速公路，也是這些小島居民及往來今治市和尾道市間的交通要道，因此愛媛縣及廣島縣政府願意不計一切代價，二年一度進行封路舉辦自行車活

動，足見其對於自行車活動推廣的堅持與用心，也因此讓「瀨戶內島波海道自行車道」聲名遠播，短短 6 年間單車遊客數成長 6 倍，來到 30 萬人次，而且還持續增加中。

當然，活動的吸引力，除了暢快騎在高速公路上，周邊還有瀨戶內海優美風景陪伴外，大會動員上千名工作人員，除志工外，愛媛縣、廣島縣、今治市、尾道市政府的員工也都加入其中，沿途加油鼓勵，隨時照顧車友需求，不論是車輛或身體狀況有問題，路旁隨時有工作人員協助，讓人安心不少。而且除了工作人員的引導，在因島下高速公路後，騎乘路面也有藍色指示路線引導騎乘方向，並且標示剩餘公里數，即便車友在一般時間自行前往騎乘，也不用擔心迷路，相當友善的設計。

另外，臺灣不論是民間或政府單位所辦理的自行車活動，通常因場地腹地、設備或車輛保管問題，較少設置自行車停車架供車友使用，車友必須讓愛車躺在地，或帶著去報到、領補給品等，不是很便利。但在「2018 瀨戶內島波海道自行車大會」，不論補給站或終點站，皆有大量各式單車停車架，車友們停好車，也不擔心遺失或被偷，輕鬆領取補給品，找個坐位好好休息享用，不需要帶著車子四處與人碰撞。

大會於前一日安排高峰會，讓來自各國，難得可以聚在一起的自行車組織進行交流，用意非常良好，經由經驗分享互相學習長處，改善自我活動辦理缺點，而不是前來騎乘，欣賞優美風景後就結束；唯一較可惜的部分是案例分享時間過於短暫，每位主講人僅約 5 分鐘時間，除介紹組織及活動外，不能再深入分享辦理活動所遇到的問題，以及解決方法，或者只能簡單帶過。

陸、建議

- 一、「2018瀨戶內島波海道自行車大會」活動現場除服務參加者報到、補給等攤位外，另提供贊助商及在地產業宣傳攤位，除了讓參加者認識、體驗產品，促進參加者對產業的認知外，也讓產業可以與消費者直接面對面溝通，瞭解消費者的需求，活動成為中間的媒介，本府辦理自行車活動時應可評估納入規劃。
- 二、本府如有機會辦理自行車高峰會、論壇等活動，建議做好時間安排，提供充足時間供主講人進行分享，避免因時間過於短促，主講人僅能粗淺說明。
- 三、由於愛媛縣政府推廣自行車活動有成，經驗豐富，建議持續進行交流，如邀請該縣府人員前來參加本府辦理之自行車活動，提供改善建議，精進本府活動之舉辦。

柒、附件：活動照片及相關資料

10月25日



10月26日



高松港前往直島之渡輪



渡輪可搭載汽機車及單車



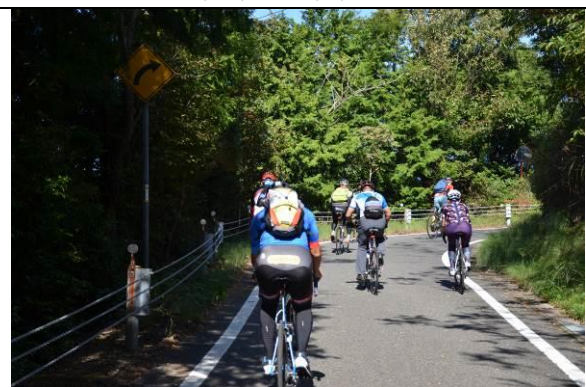
渡輪內部休息區



島上單車騎乘優閒舒適



直島上環島道路辨識容易，除島中央海拔約 57 公尺高的丘陵地需爬坡外，其餘皆屬平緩易騎的路段，風景亦相當優美。



草間彌生著名的紅色南瓜及黃色南瓜作品



直島公車，設計亦取用草間彌生的紅色（也有黃色）南瓜意象設計，相當有特色且容易辨識



「家計畫」中，由大竹伸朗藝術家改造牙醫診所而成的はいしゃ



「家計畫」中，由杉本博司設計的護王神社，玻璃階梯為其特色



藤本壯介的「直島小提琴」
戶外裝置藝術



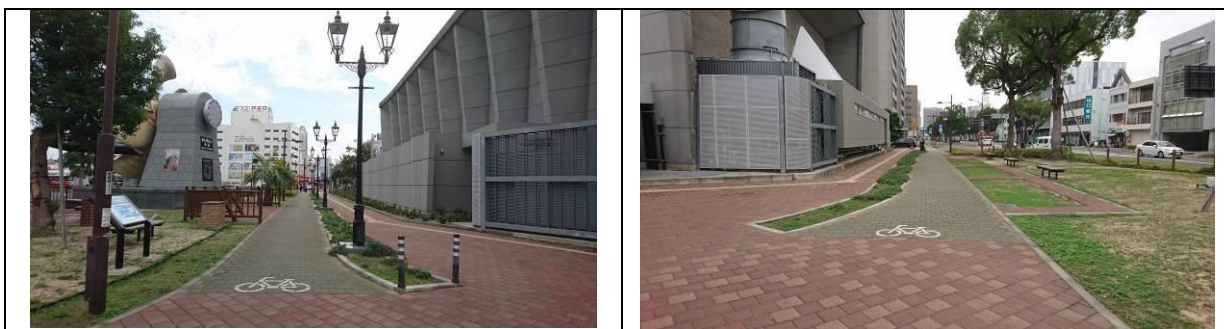
可以泡湯兼賞藝術設計的
「直島錢湯(I♥湯)」



今治車站旁捷安特提供沖澡、寄物及單車租賃服務



今治市街道充滿「2018 瀬戸内島波海道自行車大會」旗幟



今治市區自行車與行人分道標示



今治市區自行車與行人分道標示



大量組合式單車停車架

報到區



女性更衣室



更衣室内部



今治会場各式指標、指示牌



今治会場舞臺



車輦維修區





本府宣傳攤位布置

10月27日



攤位文宣擺設



攤位宣傳解說



在地產業及贊助商攤位

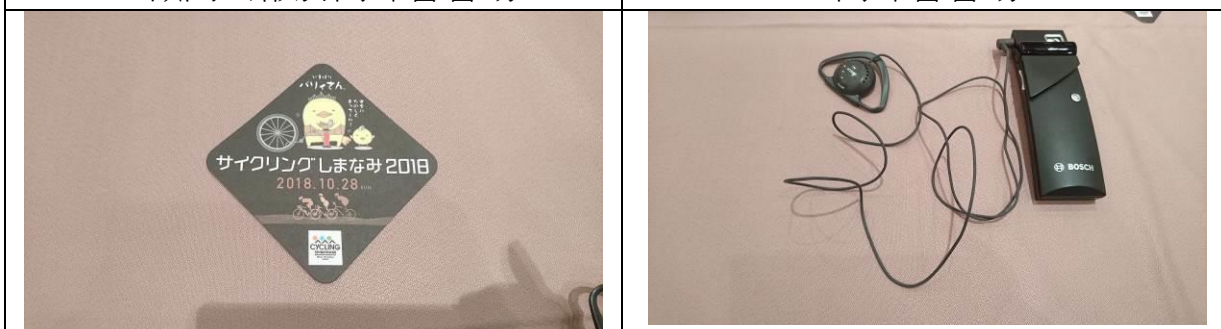


高峰會報到區



王顧問岳彬於高峰會會場

高峰會會場



會場水杯杯墊也有 2018 島波海道自行車大會設計

大會提供現場即時英語口譯

	
愛媛縣中村時広知事致歡迎詞	廣島縣湯崎英彦知事致歡迎詞
	
羅祥安顧問主題演講	Mr.Podziba 主題演講
	
Mr.Lamoullier 案例分享	Ms.McCarthy 案例分享
	
中島祥元先生案例分享	鈴木紳一先生案例分享

	
受邀參與積極推動自行車運動之 29 個組織合影並一同宣讀島波宣言	歡迎招待會
	
歡迎招待會	招待會獅子舞表演
10 月 28 日	
	
左-王顧問岳彬 中-今治市菅良二市長	左-王顧問岳彬 右-愛媛縣德永繁樹議員
	
左-王顧問岳彬 中-愛媛縣中村広知事	左 2-王顧問岳彬 左 3-愛媛縣鈴木俊広議長 右 2-愛媛縣中村広知事 右 1-自行車新文化基金會劉麗珠會長



今治會場出發點位於高速公路今治收費閘口前



準備出發
中村廣知事及湯崎英彥知事於隊伍前方
方向旁邊 B 路線先行出發隊伍致意



一出發就經閘口上高速公路



騎乘於高速公路上



沿途風光優美，天氣晴朗



沿途隨時可見橘色背心工作人員



進入隧道前提醒車友開燈之舉牌工作人員



騎乘於一般道路，只要跟著藍色引導線，即可到達尾道，相當友善的設計





沿途補給站及相關服務設施



終點領取完騎證書



飲水補給



現場製作廣島燒



休息區

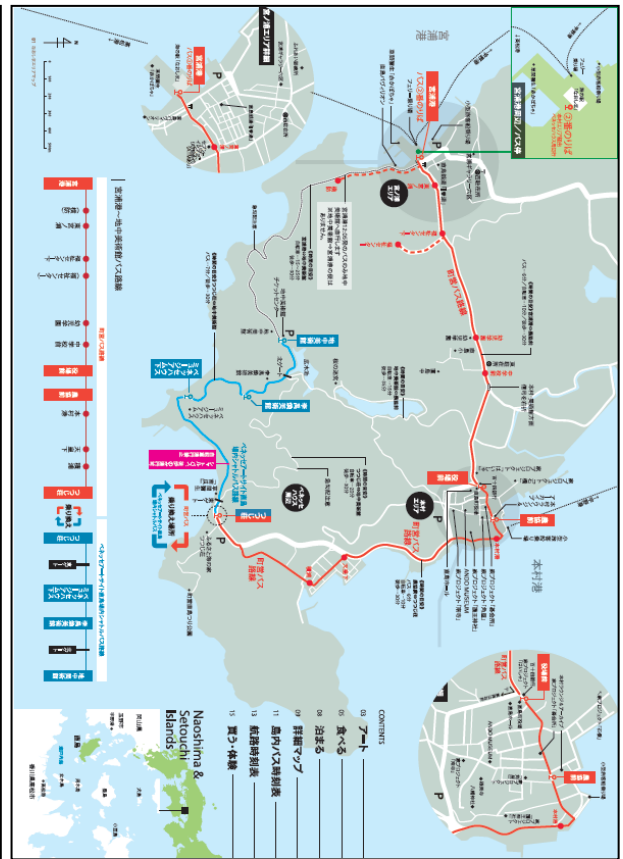


單車停放區



活動紀念品

直島町観光協會所發行的直島地圖



Art Spots Area

Benesse House Area

ベネッセハウス周辺

地中美術館 ※予約(オンラインチケット)制

観覧時間
8:00~18:00(10:00開館入場17:00)
10:00~18:00(10:00開館入場17:00)
10:00~18:00(10:00開館入場17:00)
休館日
休館日の場合、当日休館
観覧料
2,000円
16歳以下無料
16歳以下無料
観覧券
0874-824-1755

李禹煥美術館

観覧時間
9:00~18:00
10:00~18:00(10:00開館入場17:30)
10:00~18:00(10:00開館入場17:30)
休館日
休館日の場合、当日休館
観覧料
1,000円
16歳以下無料
観覧券
0874-824-1755(10:00開館)

家プロジェクト

観覧時間
10:00~18:30
17:00~18:30(17:00開館入場17:30)
休館日
休館日の場合、当日休館
観覧料
1,000円
16歳以下無料
観覧券
0874-824-1755(10:00開館)

Honmura

本村エリア

ベネッセハウス ミュージアム

観覧時間
8:00~21:00(10:00開館入場20:00)
休館日
休館日の場合、当日休館
観覧料
1,000円
16歳以下無料
観覧券
0874-824-1755

屋外作品

ベネッセハウス周辺には、屋外作品が多数点在しています。島内各地の風景とともに、併せてご鑑賞ください。

左: 室賀繁雄「円」 1984年
右: 大竹幹朗「シップ・ワークス 船と汽」 1980年

ANDO MUSEUM

観覧時間
10:00~18:30(10:00開館入場17:30)
休館日
休館日の場合、当日休館
観覧料
1,000円
16歳以下無料
観覧券
0874-824-1755(10:00開館)

Art Spots Area

Naoshima Island

直島銭湯「心湯」

観覧時間
11:00~21:00(10:00開館入場20:30)
休館日
休館日の場合、当日休館
観覧料
1,000円
16歳以下無料
観覧券
0874-824-1755

宮浦ギャラリー六区

観覧時間
11:00~21:00(10:00開館入場20:30)
休館日
休館日の場合、当日休館
観覧料
1,000円
16歳以下無料
観覧券
0874-824-1755

Benesse Art Site Naoshima

とは?

1980年代より、瀬戸内に浮かぶ直島、豊島、大島の3つの島を舞台にベネッセホールディングスと地元住民が共同で展開しているアート活動の総称です。

豊かな自然に囲まれた島々、そこに育つ人々の暮らし、瀬戸内の島国特有の風景や自然をテーマにしたアートは、訪れる人々の心を惹きつけることで生まれました。ここにしかない場所を、ぜひ体感してください。

公式ウェブサイト
www.benesse-art.jp

Taberu Spots Area

食

食べる

Myanoura

宮ノ浦エリア

Taberu Spots Area

高倉 Do do やん

Tel:0943-141430

11:30~14:00 12:30~14:00 17:00~20:00 20:10~21:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

ニュー・おひらき

Tel:0943-141430

17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

たこ焼きやうちゃん

Tel:0943-141430

13:30~17:30

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

Cafe Ougie

(カフェ オウギ)

Tel:0943-141430

11:00~18:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

Little Plum

(リトルプラム)

Tel:0943-141430

11:00~18:00 12:30~14:00 17:00~20:00 20:10~21:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

Cinnamom

(シナモン)

Tel:0943-141430

11:00~18:00 12:30~14:00 17:00~20:00 20:10~21:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

Shoya ダイナー

Tel:0943-141430

11:00~18:00 12:30~14:00 17:00~20:00 20:10~21:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

Taberu Spots Area

Honmura

本村エリア

Tsumuura

津久井エリア

Taberu Spots Area

一期一会 快勝 八代田

Tel:0943-141430

11:00~18:00 12:30~14:00 17:00~20:00 20:10~21:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

よもぎ亭 きまぐれ

Tel:0943-141430

11:00~18:00 12:30~14:00 17:00~20:00 20:10~21:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

高倉の見えるおひらき

Tel:0943-141430

11:00~17:00 17:00~20:00 12:30~14:00

高倉、不変

高倉、不変

高倉、不変

