

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：東山高中女子排球隊赴馬來西亞進行推動體育交流(新南向)	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學	
聯絡人：康金塗 電話：04-24360166	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 康金塗/臺中市立東山高級中學/教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 體育交流活動	
出國期間：107年7月18日至107年7月22日	出國地區：馬來西亞
報告日期：107年 8 月 7 日	
<p><b>目的</b></p> <p>本校於101、102、105、106學年獲得高中甲級排球聯賽冠軍，勢必將於明年面對更強大挑戰，故本校想藉由移地訓練使選手面臨高強度對抗性時，檢視訓練方針是否有需要調整之處，並由學習過程當中讓選手體會外國選手的優點並加以學習，也藉由對抗了解本校不足之處待回國後進行調整改造。</p>	
<p><b>過程</b></p> <p>7/18飛往新加坡直接過境前往馬來西亞柔佛州，當天晚上拜會柔佛州排球會長，並商討交流事項。7/19前往居鑾中華中學拜會校長及校內一級主管，開始進行訓練事宜以及技術交流。7/20、7/21與居鑾中學及柔佛州各中學女子排球隊進行練習賽以及球技交流，7/22吉隆坡搭機返台。本次為期5天的馬來西亞移地訓練之旅，其中也參訪了居鑾中華中學運動設施綜合，透過研討並參觀上述多項運動場館設施及訓練，學生從中學學習到體育訓練方式差異性、場館設計規畫及維護，學生充分了解居鑾體育訓練重點方針之異質性，此可做為學生多方學習此外交流當中英語部分對談內容，也讓學生在語言交流方面獲益良多，藉此拓展國際視野。</p>	
<p><b>心得</b></p> <p>感謝臺中市政府教育局體健科應允本校國際移地訓練機會，讓本校師生藉由此次移地訓練運動交流體驗，增廣見聞，並有機會將此次參訪經驗學以致用、實際運用於訓練體驗中，提升校際交流成效，此外透過此種交流來提升我校選手視野，以及因為如此我們碰到更多的好選手及高大的選手，這都是在國內所沒有辦法碰到的良好經驗，也因學生對抗過程中不管是優點缺點都是非常稀有的經驗，尤其是對方強悍的球風更是我國選手所缺少的打法，希望可以把好的經驗留住，缺失待回國後做全面改善。</p>	
<p><b>建議</b></p> <p>希望能有機會再次受邀參加類似此等性質的訓練交流行程，累積經驗自我精進。</p>	