

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2018臺中市國小學生田徑聯隊赴日本靜岡交流賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市霧峰區光正國民小學	
聯絡人：張志惟 電話：23398687	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 阮志偉/臺中市光正國民小學/校長室/校長 張志惟/臺中市光正國民小學/總務處/主任 李明坤/臺中市梧棲國民小學/教練 林千惠/臺中市內埔國民小學/教練 洪子程/臺中市追分國民小學/教練 張舜棠/臺中市大勇國民小學/教練 賴建祺/臺中市東平國民小學/教練 林久裕/臺中市崇光國民小學/教練 洪森林/臺中市光正國民小學/教練 蔡孟汝/臺中市頭家國民小學/教練 王英濱/臺中市清水國民小學/教練 王銘義/臺中市西寧國民小學/教練 程淑敏/臺中市七星國民小學/教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：107年7月27日 至107年7月31日	出國地區：日本
報告日期：107年9月19日(填寫一級機關首長核定日)	
目的：臺中市田徑聯隊赴日本靜岡交流賽，參與靜岡縣田徑嘉年華會並進行田徑經驗交流。	
過程：7/27搭機前往日本靜岡，到達靜岡機場時間已是晚間，時間較為緊湊，本日無法安排適應場地時間，直接進行交流賽。 7/28前往比賽場地讓選手練習與適應，這次出發前氣象報告預測雲雀颱風可能會在靜岡縣登陸，所以大家一直懷著忐忑不安的心，祈禱比賽不受天氣影響。比賽場地是靜岡縣愛鷹廣域運動公園多目的體育場，到達時，靜岡縣田徑競技會熱情的接待我們，帶領大家熟悉場地及確認各項比賽時間。比賽接近中午時，當地發布陸上颱風警報，於是大會立即宣布比賽中止，雖然此次因颱風而導致實際進行比賽的項目不多，但仍然拿下跳遠比賽金	

牌，真的值得鼓勵，結束後進行交換禮物及團體合照，相約明年臺灣再會。雖然當地天氣無風且僅僅下著毛毛細雨，但陸上警報一發布便中止比賽，從中了解日本人做事極守規矩、法規的個性。

比賽後帶領學生參觀古蹟、文化景點，如紅磚倉庫、深大寺、房總之村等，讓學生體驗異國文化，其中房總之村呈現了日本一百五十年前的農村生活，古色古香的建物、朱紅色的鳥居，躲在作物後面的農舍格外美麗，令人印象深刻。

心得：本次是臺中市國小田徑聯隊第三次參與靜岡東部陸上競技協會嘉年華會親善活動，本團共有14位選手，獲得一金佳績，並圓滿達成親善交流任務，日本體育場的設施完善，最重要的是後續維護一點都不馬虎，我們都知道買設備、買裝備簡單，但要讓這些設備能夠持續正常使用，甚至超出使用的年限，真的很不容易，這樣的民族性真的值得我們學習。本次交流賽恰好遇到颱風攪局，雖然未能完成全部比賽，但日本方面在宣布停賽後，還是完成頒獎典禮，兩國選手也交換彼此準備的小禮物，全體合照留下這一輩子僅只一次的永恆紀念。這次的參訪行程，相信對參與的代表選手們，能夠增強其自信心；對帶隊的教練們，能夠交流彼此指導及訓練的方式。相信這樣交流賽，能夠為臺中的田徑體育，帶來不一樣的刺激，也讓我們的實力更加堅強。

建議：此次行程表定5天，但實際停留只有將近4天，因此取消了適應場地的行程，對狀況較不穩定的國小選手來說，要立即適應較為困難，建議不論是國內外比賽，要預留場地適應的時間，以爭取更佳成績。