

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：中國天津市紅橋區第八屆全民健身運動會暨海峽兩岸劍道交流大賽 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關： 聯絡人：萬慶瑞 電話：04-24360166#724	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 萬慶瑞/東山高中/教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：107年7月13日 至 107年7月19日	出國地區：中國大陸
報告日期：107年 8 月 7 日 (填寫一級機關首長核定日)	
<p>目的： 走向國外觀摩劍技，學習以及吸收更多不一樣的經驗，提升選手們的水準和技術能力，並且促進選手們的國際視野。</p> <p>過程： 本次賽事由天津市紅橋區所舉辦的第八屆全民健身運動會暨海峽兩岸劍道交流大賽，亦是首屆天津臺灣兩地劍道邀請賽，參賽的隊伍多由中國國內隊伍為主。賽程包含團體賽及個人賽，賽事進行大致順暢，只有男生團體賽，選手實力相當競爭激烈，以致賽程有稍延誤，在全體選手努力之下成績優異，團體賽榮獲男子組及女子組的冠軍，個人賽有參段男子組季軍萬彥緯、初貳段男子組冠軍王正勳、初貳段男子組季軍楊宗翰、段外男子組冠軍林柏翰、參段女子組冠軍李祈恩、初貳段女子組冠軍袁若翎、段外女子組冠軍蓋綾潔、段外女子組亞軍屠嘉柔。除了賽程之外，此次更安排劍道講習、合同練習及運動場館參訪，其中西沽公園的參訪令人印象深刻，除了有完善的體育設施外，更免費提供體質檢測，以便民眾了解自己的健康狀況，還有許多運動廣場，提供民眾從事各項民間的活動，使得運動大眾化。此外天津體育運動大學裡面有很多各體育專項完善的訓練器材及設備很先進及科學化，參觀了學生宿舍及餐廳，也體驗到學校對學生的生活照顧上的用心。</p> <p>心得： 到國外進行參賽，不同的比賽環境讓選手對於在劍道這個領域，有嶄新的體驗；透過比賽累積選手臨場反應，相信選手們的抗壓性以及心理素質都有所進步。</p> <p>建議： 希望能有更多的機會，讓選手們能出國比賽，不管是邀請賽或是友誼賽，也助於累積選手們的比賽經驗。</p>	