

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2018印尼帕拉桌球公開賽(新南向) 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立中港高中 聯絡人：劉桂婷 電話：0426578270	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 劉桂婷/臺中市立中港高中/教練	
出國類別： <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> 移地訓練	
出國期間：107年6月28日至107年7月4日	出國地區：印尼
報告日期：107年8月10日(填寫一級機關首長核定日)	
目的： (一)經由參加比賽加強選手國際比賽經驗，啟發選手桌球球技之提升。 (二)加強桌球運動團隊參賽之選手培訓，擴展桌球運動跨國際之交流活動。 (三)強化國際比賽成績，促進選手世界排名提升。 (四)透過教練間的比賽經驗分享，瞭解不同國家培訓選手的觀念與計畫以藉此精進培訓觀念。	
過程： 6月29日至比賽會場進行初次分級檢測，國際分級師依選手的受傷醫師報告和實際觀察和測量受傷的部位及能活動範圍，接著實際下去打球，分級師觀察受傷部位影響打球的範圍，給予選手評估為T10級。6月30日進行熱身練習，並在旁觀察其他同等級的選手實力。7月1日賽事正式開始，第一場對印尼的選手3:0獲勝，第二場對印度選手3:0獲勝，連贏兩場，小組冠軍晉級決賽。7月2日第一場對馬來西亞的選手3:0獲勝，第二場對印尼選手3:0獲勝，全部單打全勝，獲得個人單打賽冠軍，下午開始進團體賽，第一場對印度2:0獲勝，第二場對印尼2隊，團體2:0獲勝，第三場對印尼1隊，團體2:0獲勝，翌日(7月3日)繼續團體賽賽程，對上印度和泰國聯隊，團體2:0獲勝，團體賽四場全勝，獲得團體金牌。	
心得： 此次是選手第一次參加帕拉公開賽，第一次參賽就能打敗世界排名16的印尼選手，非常不容易！同時在團體賽也拿下了團體冠軍，以目前積分來看，應該會排在世界前十五名，應繼續參加更高倍分的國際公開賽，以取得更多積分，提高世界排名，期待最終排名能進入前10名，參加2020年東京帕拉奧運。	
建議： 感謝市府挹注經費，讓身障選手有機會站上國際舞台，未來將持續訓練累積選手實力，並多爭取參加國際賽之機會，以獲取積分提高世界排名。	