

公務出國或赴大陸地區報告（出國類別：考察）

組團參加

第 11 屆臺韓身心障礙體育國際交流

服務機關：臺中市政府

姓名職稱：臺中市政府運動局王慶堂局長

臺中市政府運動局詹益宏專門委員

派赴國家：韓國大邱市

出國期間：107.03.05~107.03.10

報告日期：107.06.04

目錄

壹、	摘要.....	2
貳、	出國人員名單.....	3
參、	目的.....	4
肆、	過程.....	5
伍、	每日參訪內容、記錄.....	7
陸、	心得.....	22
柒、	建議.....	24
捌、	照片.....	28

壹、摘要

大邱市為韓國體育重鎮，主辦了 2011 年世界田徑錦標賽、2003 年夏季世界大學運動會和 2002 年世界盃足球賽的部分賽事。自 2008 年起，韓國大邱市與臺中市搭建起身心障礙體育交流的橋樑，以一年一次代表團相互參訪的形式進行實地考察、觀摩學習，兩地密切的體育互訪交流，更向上發展成為城市外交，建立彼此友好、互信的合作夥伴關係，成為「國際姊妹市」。透過第一次的參訪與學習後，回臺中即成立了全國第一個專屬身心障礙的體育會，成為全國發展身心障礙體育標竿。

今年交流邁入第十一屆，由臺中市政府運動局王慶堂局長、詹益宏專門委員以及臺中市身心障礙體育總會陳清龍理事長率領下，臺中市身障選手代表團前往大邱進行了六天五夜的參訪行程，更參加韓國平昌市所舉辦的 2018 冬季帕拉林匹克運動會開幕儀式，一睹國際盛會，學習大型體育賽事活動經驗，作為 2019 年臺中市舉辦第一屆東亞青年運動會的參考依據。2019 年東亞青年運動會為臺灣首次舉辦奧運體系的國際賽事，屆時，臺中市預計邀請韓國大邱代表團前往參觀與交流。

此行參訪大邱市身心障礙者體育會、大邱體育館、田徑振興中心、報勳醫院生活體育館、現代保齡球館等，並至大邱市政廳聽取身障專屬運動中心施工進度報告，了解大邱市針對各身障相關軟硬體設施規劃，以供未來臺中市施作相關規劃之參考。交流期間，我國肢體障礙桌球、智能障礙桌球、肢體障礙保齡球多名選手更與當地選手進行競賽交流與學習。

大邱市在人口、地理、氣候上與臺中市相當相近，總人口數為 250 萬人（臺中市 278.9 萬人），大邱市身心障礙人口約 11.7 萬人，佔總人口比 4.68%，臺中市身心障礙者人口數統計為 12.2 萬人，約占 4.37%。惟大邱市身心障礙運動卻更加蓬勃發展，約有 5% 左右的規律運動身心障礙人口，遠高於臺中市的 1% 規律運動身心障礙人口，因此在國際化、多樣性、友善身障空間、經濟實力的城市形象經營策略，為本次參訪學習的新目標。

貳、出國人員名單

職稱	姓名	現職	出國任務	備註
團長	王慶堂	臺中市政府運動局 局長	帶領團隊赴韓國大邱，督導台韓交流參訪活動，接受官方接待、媒體專訪	
副團長	陳清龍	臺中市身心障礙體育總會 理事長	帶領團隊赴韓國大邱，接受官方接待、媒體專訪，考察韓國無障礙運動空間規劃	
總負責人	曾敬峰	臺中市身心障礙體育總會 秘書	聯繫台韓雙方交通與行政作業，觀摩韓國體育場館建設與無障礙空間規劃	
總管理人	謝緯億	臺中市身心障礙體育總會 理事	協助各項行政作業，觀摩韓國體育場館建設與無障礙空間規劃，志工服務，處理團員突發狀況	
總管理人	許均意	臺中市身心障礙體育總會 秘書	協助各項行政作業，觀摩韓國體育場館建設與無障礙空間規劃，志工服務，處理團員突發狀況	
顧問	詹益宏	臺中市政府運動局 專門委員	協助參訪各項活動進行	
顧問	鄭明權	臺中市身心障礙體育總會 170 後援會會長	協助參訪各項活動進行	
顧問	賴明義	臺中市身心障礙體育總會 170 後援會會員	協助參訪各項活動進行	
顧問	羅瑞宏	臺中市身心障礙體育總會 170 後援會會員	協助參訪各項活動進行	
顧問	唐鴻義	臺中市身心障礙體育總會 170 後援會會員	協助參訪各項活動進行	
顧問	林志鎬	臺中市身心障礙體育總會 170 後援會會員	協助參訪各項活動進行	
顧問	鍾誌穎	臺中市身心障礙體育總會 170 後援會會員	協助參訪各項活動進行	
顧問	黃阿平	臺中市身心障礙體育總會 常務理事	協助參訪各項活動進行	
顧問	陳玉龍	臺中市身心障礙體育總會 常務理事	協助參訪各項活動進行	

身障桌球 代表隊	教練：陳良(肢體障礙組)、蔡亞倫(智能障礙組) 選手：黃麒麟、魏美惠、陳素芬、劉忠和、蔡東林、蔡晟暉、張敬 隨行家屬：黎佳芳協助肢體重度選手生活起居)	桌球競賽交流	
身障保齡 球代表隊	教練：王厚仁 選手：張金龍、陳淑惠、張百慶、劉惠珠	保齡球競賽交流	
全團人數共計 29 名			

參、目的

1. 學習韓國大邱市在身心障礙體育推廣、選手培訓的規畫、無障礙設施軟硬體設備、法規等，藉由實地考察與觀摩、體育賽事競技交流，汲取外國經驗，以作為未來本市相關規劃參考。
2. 深入了解韓國大邱市現今「醫療觀光城市」、「運動城市」兩領域之城市經營規劃模式，以作為未來本市針對身心障礙者醫療照護、運動復健、旅遊觀光等政策之參考依據。
3. 韓國大邱市身心障礙者體育會組織章程、預算編列、指導方針等，以作為本市未來規劃與協助身心障礙體育之社福機構團體籌辦各大小型活動辦理之執行方向與參考。
4. 了解韓國大邱市身心障礙體育會建立社會資源連結管道、經營運作，以利本市偕同各企業推行身障體育及爭取福利之目標。
5. 觀摩韓國平昌市所主辦之冬季帕拉林匹克運動會開幕典禮，了解場館、交通、開幕流程等安排，以作為舉辦 2019 年東亞青年運動會之參考。

肆、過程

日期	時間	內容	場所
3月5日	09:15~09:30	第一批參訪人員集合	北屯區公所
	10:00~10:15	第二批參訪人員集合	双木保齡球館
	11:00~11:30	午餐	新竹大拇指小館
	13:00~13:30	抵達桃園中正機場(第一航廈)	
	16:00	起飛	班機：中華航空 CI186
	19:00 (起算為韓國時間)	抵達韓國	韓國釜山金海國際機場
	20:00~22:00	移動，抵達飯店	Interburgo Hotel
日期	時間	內容	場所
3月6日	07:30~08:40	早餐	Interburgo Hotel
	09:00	集合出發	
	09:50~10:00	抵達報勳醫院生活體育館	
	10:00~15:00	桌球賽開幕式&桌球交流競賽	報勳醫院生活體育館
	10:30~11:00	保齡球選手移動	現代保齡球館
	12:00~13:00	中餐	
	11:00~15:00	保齡球賽開幕式&保齡球交流競賽	現代保齡球館
	15:00~18:00	返回飯店&休息	Interburgo Hotel
	18:30~21:00	第十一屆臺韓身障體育國際交流歡迎晚會	Interburgo Hotel B1 宴會廳
日期	時間	內容	場所
3月7日	07:30~08:40	早餐	Interburgo Hotel
	09:00~11:30	移動&大邱文化探訪	大邱醫療觀光振興院 桂山教堂
		移動&大邱市廳訪問	體育進興訪問&懇談會
	11:30~13:00	移動&中餐	
	13:00~17:00	八公山文化探訪	大邱方字鑰器博物館
			安全主題公園
			大邱市民職業足球俱樂部 纜車搭乘
	18:00~20:30	晚餐	
21:00	移動&休息	Interburgo Hotel	

日期	時間	內容	場所
3月8日	07:30~08:40	早餐	Interburgo Hotel
	09:00~11:40	移動&體育設施見學	大邱市身心障礙者體育會
			大邱市體育場
			足球俱樂部
			田徑振興中心
	11:40~13:00	移動&中餐	
	13:00~15:30	大邱體育場周邊商城 Homeplus	
	15:30~17:30	Lawn bowling 講習	大邱 Lawn bowling 競技場 因大雪取消參訪
18:00~20:30	晚餐		
21:00	移動&就寢	Interburgo Hotel	
日期	時間	內容	場所
3月9日	07:00~08:00	早餐	Interburgo Hotel
	08:30~14:00	移動&中餐	
	14:00~16:30	文化探訪(江陵)&移動	江陵→平昌
	16:30	晚餐	
	17:00~18:00	參觀平昌奧林匹克體育場	
	18:00~22:00	觀覽冬季帕奧開幕式	平昌奧林匹克體育場
	22:00~23:30	移動&就寢	Gyeongpo Beach Hotel
日期	時間	內容	場所
3月10日	07:00~08:30	早餐	Gyeongpo Beach Hotel
	09:00~11:30	移動	江陵→利川訓練院
	11:30~13:00	中餐(選手餐)	利川訓練院
	13:00~15:30	訓練院參觀	
	15:30~18:00	移動	利川訓練院 →仁川機場
	21:05	起飛	
	22:55(起算為臺灣時間)	抵達台灣	班機：中華航空 CI163
	23:30~24:00	賦歸	
	02:00~02:30	第一批參訪人員下車	雙木保齡球館
	02:30~03:00	第二批參訪人員下車	北屯區公所

伍、每日參訪內容、記錄

3月5日（第一日）

活動主旨：交通日

第一日抵達韓國時間為晚間七時，且因本次共有五位須全程使用輪椅的選手，故離機耗時較長，出關後，約莫晚間八時與大邱市身心障礙者體育會工作人員會面。從韓國釜山金海國際機場乘車至本次下榻飯店 Interburgo Hotel 車程需兩小時，抵達飯店約為晚間十一時，即無另行安排夜間活動行程。

3月6日（第二日）

活動主旨：輪椅、智障桌球交流賽、保齡球交流賽、第十一屆臺韓身心障礙體育國際交流歡迎晚宴。

一、輪椅、智障桌球交流賽：

桌球交流競賽於報勳醫院生活體育館舉行。韓國報勳處即如我國之退輔會，服務對象更擴及警察及其他教育界之對國家有功之退休人員；報勳醫院則為提供國家有功人員之各項醫療服務，更規劃生活體育館作為職業選手訓練場所。

1. 場館規劃：

報勳醫院運用綜合復健中心，提供身心障礙者身體、心理、社會等全面治療，並採用最新的恢復醫療設備及專用體育館，協助身心障礙人士進行復健或專業競技運動培訓，選手訓練時所需之緊急救護或傷害照顧得無後顧之憂。此外，醫療支援中心設有輔具製作機等韓國唯一專業設備，以低於市價之價格提供身障者義肢、輔具等，主要供給的產品包含義肢、步行器具、輪椅等32種，全面性地協助身障者日常生活、體育運動等所需，一條龍服務與實質支持，堪稱身障體育選手最強勁之後盾。

生活體育館為綜合性球場，空間廣大，可容納二座標準籃球場，桌球交流開場儀式與桌球競賽皆於該館執行。球桌採用符合輪椅選手之特製比

賽用桌，圍布架裝載活動式輪子，便利輪椅選手移動與使用，木質地板狀況維護良好，出入口之無障礙空間規劃良善，斜坡道、大門寬幅等皆符合輪椅選手使用。



2. 桌球比賽交流：

賽會由大邱市身障體育會聘請四位裁判員進行賽程排定與監督比賽，本次臺灣代表團派出陳良教練帶領四位輪椅選手（黃麒麟、魏美惠、陳素芬、劉忠和）與蔡亞倫教練帶領三位智能障礙選手（蔡東林、蔡晟暉、張敬）與韓國選手進行交流。以單打、雙打組合進行比賽後，再由兩國選手混合搭配練習，並請韓國教練為我國選手做技術指導，了解輪椅移位技巧訓練、體能訓練課程安排等進行分享。

韓國大邱市之桌球TT11選手於國際比賽成績斐然，選手來自於各大身障特殊學校，從學校的一般體育課程中遴選適合訓練之選手，並與家長選手溝通其意願，進一步擔任選手者再進行課程之外的集中訓練。

訓練時間每週五日，每次三小時，訓練課程主要專注於基本功的練習。本次進行交流的TT11選手共有三位（女性選手為30歲、兩位男性選手為19歲），其動作流暢度難以看出甫訓練三年多，韓國教練表示只有勤加練習一途，相較我方每周僅訓練一次之訓練量，大邱選手的訓練十分頻繁。

二、保齡球交流賽

保齡球比賽於現代保齡球館舉行，本次共有8位大邱市選手參與交流賽，其中隊員中洪文洙、孫代厚為國家代表隊選手，孫代厚選手於2014亞運奪下2金1銀的好成績，洪文洙則選拔成為本屆香港、馬來西亞國際賽代表隊成員。另外四位選手分別為全國賽金牌、銅牌，兩位選手為新加入成員（約莫半年）。

平時八位選手有各自練習的球場，一週練習3~4次，每次約2小時（於選

手下班後)，國內保齡球賽一年有7次，平均都參加2場以上，實力較優異者參加5場以上。

三、第十一屆臺韓身心障礙體育國際交流歡迎晚宴：

自2008年起，臺韓身心障礙體育國際交流已來到第十一屆，透過實地考察交流，期間增進了身心障礙體育學習與兩市友善合作，亦提供了本市推展身心障礙運動政策之靈感。

當日的歡迎晚宴由大邱廣域市國際關係大使柳俊夏擔任主席歡迎臺中代表團，且大邱市身心障礙者體育會常任副會長、三位副會長、處長皆親自出席。歡迎晚宴中兩市相互致贈紀念禮品，感謝長年以來兩市友好情誼與共同推動身心障礙運動的無私奉獻。

3月7日（第三日）

活動主旨：拜訪大邱醫療觀光振興院、拜會大邱市廳副市長、參觀方字鑰器博物館、安全主題公園等景點。

一、大邱醫療觀光振興院：

韓國大邱市現為韓國政治、經濟的中心城市，以豐富的醫療基礎設施為基礎，積極發展國際醫療觀光。大學醫院為韓國最高醫療專業醫院，並受政府直接監督，韓國大邱是一個依總人口數來說大學醫院比例最多的地方，共匯集五所百年歷史之大學醫院，每年大邱市培養7000多名醫療人才，大邱市出身的醫療人數統計更占全國醫療人士的20%。在健康體檢、癌症及重症疾病手術、中醫、醫美、植髮、牙科、腦科、婦產科、眼科等尖端醫療，引領韓國邁向國際。

有多間大學醫院的背景之下，大邱市發展出獨特的醫療企業化營運模式，結合高水準醫療品質與國際行銷手法，造就大邱市成為醫療觀光城市，醫療觀光提供外國人優先預約診療制、簽證到機場接送等出入境的一站式服務、多國口譯與48小時內翻譯診療健檢報告等服務，使醫療遊客每年

上升40%。「MEDI·CITY DAEGU」不只是一個品牌，亦是大邱拓展國際的企圖心。

二、大邱市政廳參訪、體育振興科會談

拜會大邱市金成洙副市長，會中分享臺中市即將辦理之國際大型活動-花卉博覽會以及東亞青年運動會，並邀請大邱市權市長屆時率團蒞臨台中參訪。接著由體育振興科科長，針對大邱市體育公園內身障國民體育中心興建計畫進行說明：

1. 韓國地方公共運動設施多位於住宅區、學校或民眾場所，依2006年資料統計顯示韓國全國共計有174座運動場及294座體育館。為保障大邱市11.7萬名身心障礙者運動權益，特別規劃設置專屬身心障礙者的「大邱市身心障礙國民體育中心」，委託身心障礙團體管理，並規劃身障福利機構辦公室區塊，針對使用者回饋彈性場館管理，以提供最完善的服務。
2. 「大邱市身心障礙國民體育中心」工期自2017年12月至2019年3月，預計投入資金總額為韓圓100億元(換算新台幣約莫2.94億元)，國家政府補助50億元韓圓、地方自籌50億韓圓(包含市府、民間企業、後援會捐款等)。
3. 目前「大邱市身心障礙國民體育中心」工程進度為5%。

主要期程如下：

2015年6月：制定市民運動場館基本方針

2016年11月：招標

2017年2月：開始設計工程

2017年12月：完成設計工程

2018年1月：動工

2018年3月：全面拆除現有建築並興土工程

2019年3月：預計完工，屆時預計邀請臺灣代表團再次參訪並進行草地滾球體驗交流活動。

4. 「大邱市身心障礙國民體育中心」設立位置於大邱體育公園內，建築總面積為3,991平方公尺(1,207坪)，含地上四層、地下一層。室內各樓層空間規劃如附圖所示：

(1) 一樓：

多用途綜合型體育館、競技場、體力鍛鍊室、醫務室、籃球場、開放大廳空間（咖啡休憩區）等。

(2) 二樓：

多用途綜合型體育館、會議室、更衣室、淋浴間、無障礙廁所、廁所、開放式大廳空間、倉庫等。

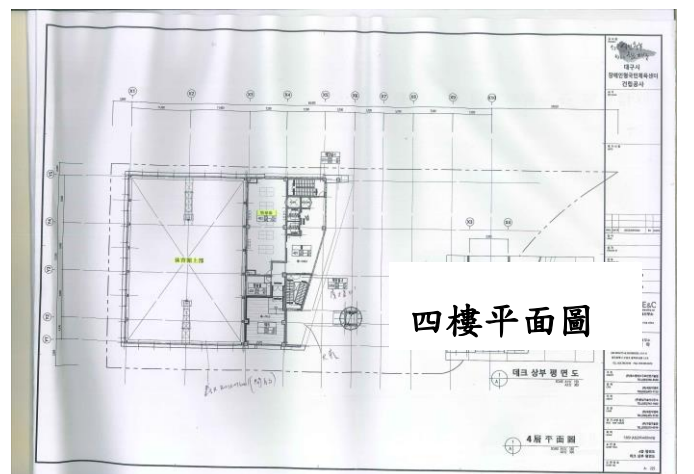
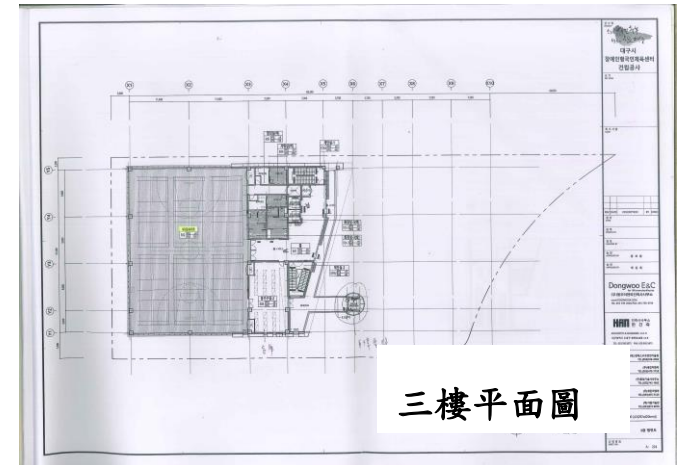
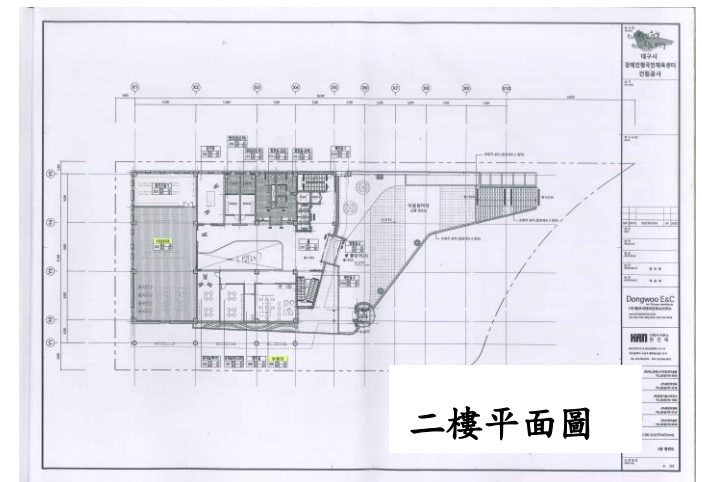
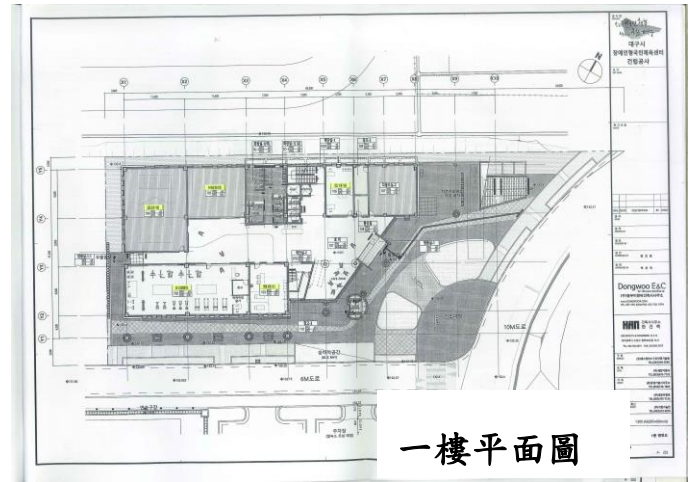
(3) 三樓：

多用途綜合型體育場（為一座標準籃球場空間）、倉庫、淋浴間、廁所、無障礙廁所等。

(4) 四樓：

三至四樓為多用途體育館挑高樓層，採開放式屋頂設計，其餘包含廣播音控管理室、籃球場、會議室。

5. 設施興建目標為共融式設施，首要讓所有市民皆可輕鬆進出，提升此中心的使用率，因此主建築外設有圓形外觀的身障電梯，可由建築物外進入室



內空間，各出入口設置斜坡道，便於輪椅人士自由移動。因體育公園已規畫大範圍停車空間供民眾使用，身障國民體育中心館並無特別規劃停車場區。

6. 大邱為四面環山的盆地，為克服炎熱夏季，街道四周皆種滿樹木，大幅增加綠地面積，被國際能源組織(IEA)評為太陽能城市，因此配合自然氣候條件，該中心主建築館屋頂採太陽能板設計，節省部分營運耗電。
7. 大邱市長權詠臻曾說：「我將盡我能所打造一個身心障礙者專屬的國家體育中心，他將成為大邱身障體育發展的一塊踏腳石。」期盼透過身障專屬的體育館，大力鼓勵身障者體育活動，培育專業運動員，待體育館建成後，預計身障者體育參與率可自5%上看10%。

三、大邱文化參訪

大邱運動城市的形象，從運動意象、運動雕塑、視障引導等城市景色細節處清晰可見，本日參觀了韓國特色歷史文物、自然風景，透過人與自然、建築、文化的接觸，加深了兩市間友好關係。參訪景點如下簡介：

1. 桂山聖堂：正式名稱是露德聖母主教座堂，位於韓國大邱中區，是天主教大邱總教區的主教座堂。磚瓦結構，建築風格屬哥德式，為時下年輕人喜愛拍攝婚紗照之地。
2. 藥令博物館：大邱藥令市是韓國三大中藥市場之一，從朝鮮時代就開始向韓國國內、日本、中國及俄羅斯等國輸送藥材。1985年設立，透過各種體驗及展示空間讓旅客們更加認識韓醫藥文化。
3. 方字鑰器博物館：大邱方字鑰器博物館為韓國境內最早以方字鑰器為主題成立的博物館。為常設展示場的方字鑰器文化室，展覽與韓國歷史一起發展至今的方字鑰器各種資料。
4. 八公山紀念公園：八公山為大邱海拔最高的山之一，更是慶北地區主要旅遊觀光景點。八公山，是佛教文化的中心地之一，包括大韓佛教曹溪宗第九教區本寺的桐華寺在內，還有冠峰石造如來坐像、元曉寺、千聖

寺、佛窟寺等為數眾多的寺院和佛教文化遺跡皆散布於此。

5. The ARC：具有Architecture of River Culture及Artistry of River Culture的涵義，整體設計摩登而簡潔，地下1樓為展示空間與藝術畫廊，1樓與2樓則設有以水為主題的巨大環形劇場，3樓則有能欣賞周邊自然環境的觀景臺與咖啡廳，為參訪旅客提供了豐富的各種體驗。

3月8日（第四日）

活動主旨：拜訪大邱市身心障礙體育會、參觀大邱市體育場、大邱市民職業足球俱樂部、田徑振興中心、歡送晚會（原定草地滾球講習因大邱市突發大雪臨時取消）

一、「大邱市身心障礙體育會」簡介：

1. 2005年7月27日成立了大邱身心障礙者體育會，為韓國的第一個專屬於身心障礙者的體育會，並因其成立使得韓國國會議員逐漸重視身障體育會存在的重要性。而後，2005年制定「國家體育署振興法」規範每個城市轄下皆須成立健全人身心障礙者體育會以及身心障礙體育會，由各城市首長(市長)擔任體育會會長，現有17個城市成立了身心障礙者體育會。
2. 大邱身心障礙者體育會組織目標有三：「活耀人生、增進健康、造就社會」，會長由大邱市長權詠臻先生擔任、一位常任副會長與四位副會長則負責財政、公關……各層面，各司其職。員工組織結構細分為體育競技組、生活體育組、教練培育組、企劃實業組，現有39位職員，協助全大邱市身心障礙體育運動活動事宜，冬季體育項目與夏季體育項目約有30項。
3. 體育會內生活體育組為推動大邱市學校適應體育，現聘有21位專任教練，為特殊教育領域畢業之老師、專業運動選手、專業身障運動選手等，每位教練每周至校園授課20小時，超過210間次學校受惠。周末及

課餘時間，提供有發展潛力之身心障礙學生進行不同專項運動訓練，又因多位專任教練進入校園中，可挖掘許多具備運動潛力的身障學生，透過培訓有機會成為國家隊選手。臺中市目前參考本發展模式，自2015年起聘用一名專任教練，前往9間學校進行課程，促進學校適應體育推動，更常受聘為教育部體育署及教育局發展適應體育課程等研習活動講師。學生的身體表現也有顯著的成長。

4. 競技組為培養優秀人才，挑選專業且具國際競爭力選手，遴選、訓練大邱市職業隊選手，目前大邱市內共有26名身心障礙選手為全職競技選手，桌球5名、射箭4人、羽球2人、網球3人、籃球12人，提供選手專業訓練場地、每月薪資依選手的競賽成績與項目不同而有所調整，月薪約在韓圀158萬-350萬（台幣約4.2萬至9.5萬）之間（2018年韓國基本薪資為月薪1,573,770約為台幣42,902元）。每周訓練6天，每天訓練6小時。
5. 實業組則處理選手培訓時的各項補助、公假申請等，特殊賽前集訓每位職業選手約可獲得國家補助100至120萬韓圀（約2.7萬-3.2萬台幣），以解決因國家培訓時間所造成私人企業缺班與扣薪的問題，方使選手們心無罣礙，得全心專注國際型、全國型比賽奪牌目標。
6. 大邱市身心障礙者體育會總年度預算約為43億韓圀（約為台幣1.17億元），預算年年增列，但選手需求、培訓成本、軟硬體設施規劃等卻仍嫌不足。其經費源有三：
 - (1)大韓身心障礙者體育會（中央單位）佔85%：提供36.55億元韓圀，折合台幣約0.99億元。
 - (2)大邱市教育局佔12%：每年提供5億1,600萬元韓圀，約台幣1,400萬元
 - (3)後援會捐款佔3%：支援金額約1.29億韓圀，折合台幣約400萬元，除現金捐款外，更多採用捐贈物資形式支援。
7. 大邱市身障體育會原會館位於大邱網球中心內，因員工數量年年增加

不敷使用，自2015年起大邱市政府將大邱體育場辦公空間無償提供給大邱市身心障礙者體育會做為辦公會館使用，無需負擔場館維護費用及場地管理。

二、大邱市體育場：

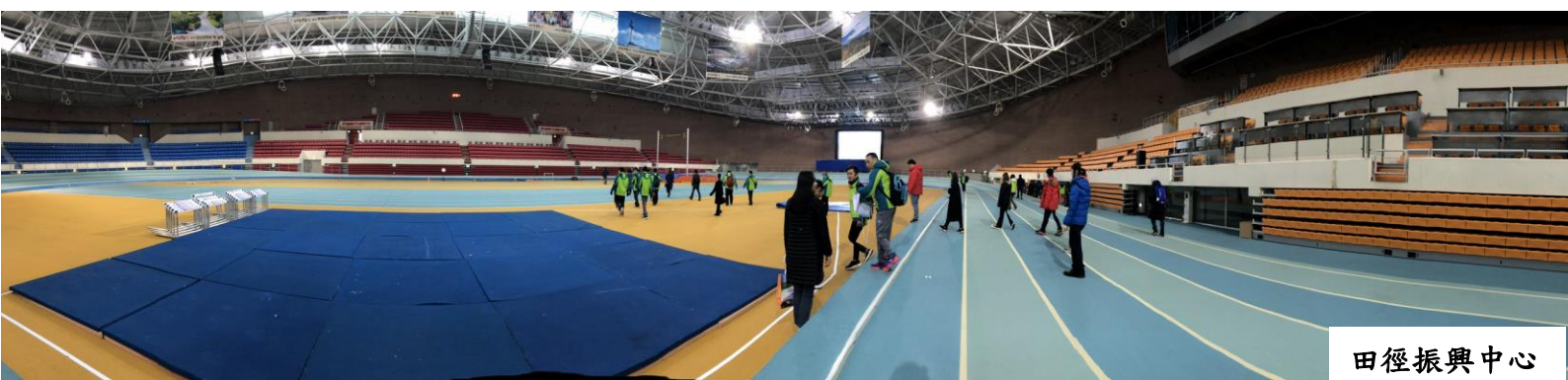
1. 大邱體育場1997年7月28日動工，2001年5月20日竣工。佔地面積512,479平方公尺(15.5萬坪)為體育園區形式，其中體育場(田徑場)面積為40,284平方公尺(12,185坪)，屋頂設計融合韓國傳統民家屋頂的曲線美，並以地球的模樣，象徵全世界的人齊聚同一屋簷下。觀眾區可容納66,422席，共有74%設有能接受自然採光的鐵弗龍薄膜屋頂。
2. 大邱體育場(田徑場)平時並無提供選手訓練等用途，僅做為比賽場館，設備維護經費由大邱市政府全額提供，本場地也是2002年韓日世界盃(2002 FIFA WORLD CUP KOREA/JAPAN)的賽場之一，曾進行塞內加爾對丹麥、斯洛維尼亞對南非、韓國對美國的分組賽事，以及韓國與土耳其的季軍戰等賽事。
3. 大邱體育場園區周邊設施包含體育館、棒球場、室內溜冰場、騎馬場、網球場、游泳池、健身中心、跆拳道道場、柔道場、射擊場、箭術場、攀岩競技場、滑板場、室內健走場等。其中體育館建築物面積為47,684平方公尺，整體建築為地下3層、地上3層。室外地區可停放2,547輛車。
4. 為帶動週邊攤商人氣與遊客吸引力，大邱體育場規畫為綜合式休閒活動園區，四周包含大邱美術館、國立大邱博物館、峨洋藝術中心(舊東區文化體育會館)、大邱SPA Valley館、壽城遊園區、Hillcrest雪橇場等，遊客除可觀賞國際型、國內大小型比賽外，周邊遊憩、展覽空間亦為大邱新興觀光景點。



大邱體育場(田徑)

三、田徑振興中心：

1. 2008年6月進行建築設計工程規畫，2010年3月30日開始興建，並於2013年12月3日竣工。整體佔地面積為27,040平方公尺(8,179坪)，建物面積為21,577平方公尺(6,527坪)，為地上四層樓建築，總成本為725億韓圓（包含國家政府補助579億韓圓、地方自籌146億韓圓）。
2. 為韓國首間室內田徑場，可全日不因氣候變化訓練，進行跳高、撐桿跳、投擲、賽跑等，運動員可減低在戶外訓練時因溫度下降、肌肉冷卻僵硬造成的運動傷害。此外，為提高使用率，在非比賽或培訓時期的情況下，開放一般民眾進行羽球、排球、籃球等運動使用。
3. 觀眾席有5,000個座位，可容納約6,000人。場館設施包括練習場、體能訓練場、演講室、會議室、餐廳、公共休息室、售票處、住宿等。住宿空間可容納約100名的選手教練入住，以利國內運動員集體培訓。
4. 本場地於2017年3月25日舉行由世界田徑聯合會(WMA)主辦的第七屆世界大師賽室內田徑錦標賽，共有60個參與國家，約3,000名運動員參與。世界大師賽室內錦標賽僅開放35歲以上男女參加比賽，1975年在瑞典首次舉行。



四、拜訪大邱市民職業足球俱樂部(DAEGU FOOTBALL CLUB)邊炳柱總教練：

1. 大邱市民職業足球俱樂部原先為2002年在大邱市創立的社區足球俱樂部，在2003年球隊正式加盟南韓足球聯賽中最高級別的韓國職業甲級足球聯賽(一般統稱K1聯賽)。

2. 2018年參加南韓足球經典聯賽參賽隊伍共有12隻，大邱足球俱樂部(簡稱 Daegu FC)上季成績為第8名，現未有奪冠次數。大邱足球俱樂部主要在大邱體育場足球場長期訓練，大邱體育場足球場一年約有20場比賽(含其他單位租借使用外場次數)
3. 為表大邱市與台中市難得於足球俱樂部中會見，雙方互贈禮品並合影留念。邊炳柱總教練特別致贈2018年紀念簽名足球兩顆，球皮印有國家選手簽名、大邱足球俱樂部標誌等，工作人員更親筆簽上我們當日拜訪日期與臺灣代表團團長、副團長姓名，別具特殊意義。

五、歡送晚會：

本日為大邱最後一日行程，大邱市身障體育會特別舉辦歡送晚會，常任副會長、處長及會內相關人員到場參與；席間除感謝多年來之互惠，並特別感謝此行大邱身障體育會的各項協助，雙方交換禮品並合影留念，臺中市身心障礙體育總會理事長陳清龍更代表臺中市代表團全體成員摯邀請大邱市身障體育會明年來台參訪交流。

3月9日（第五日）

活動主旨：觀覽冬季帕拉林匹克運動會

由大邱Interbugo Hotel乘車移動至平昌Gyeongpo Beach Hotel，車程約莫4小時，期間停靠休息區用餐，維安考量且為避開參訪人潮，臺中市代表團提前2小時抵達冬季帕運會開幕儀式所在地點。

冬季帕拉林匹克運動會：為最高賽事級別之世界身心障礙冬季綜合運動會，由國際帕拉林匹克委員會（IPC）監督，每四年舉辦一次。第一屆冬季帕拉林匹克運動於1976年瑞典舉行。

1. 2018年冬季帕拉林匹克運動會(Pyeongchang Donggye Paereollimpik)為第十二屆冬季帕拉林匹克運動會，比賽期間為2018年3月9日至2018年3月18日，為期十日，是繼1988年後第二次在韓國舉行的帕拉林匹克

運動，主辦權於2011年7月6日在南非德班的第123屆國際奧林匹克委員會全體委員大會上選出。



大螢幕手語翻譯



低底盤接駁公車



安全檢查站

2. 帕運口號：「激情平昌、和諧世界(Passion. Connected.)」。比賽項目有高山滑雪、越野滑雪、雪橇曲棍球、單板滑雪、輪椅冰壺等五大項八十小項，參賽國家共有42國，超過550名運動選手參賽。而中華代表團僅參加夏季帕運，本屆冬季帕運並未有選手參賽。
3. 開幕式於2018年3月9日晚間於平昌奧林匹克體育場舉行，該體育場僅用於冬季奧運及冬季帕運的開閉幕儀式，將於會後拆除。韓國時間晚間九時十七分由韓國總統文在寅宣布「第十二屆冬季帕運正式開幕！」帕運聖火由輪椅冰壺選手徐順錫、冰壺選手金恩靜共同點燃。大會會旗則交給國際帕拉林匹克委員會主席安德魯·帕森斯，轉由下屆主辦地主北京市長陳吉寧。
4. 冬季帕運為服務廣大身心障礙者，平昌奧林匹克體育場規劃輪椅觀眾看台區，鄰近皆設有標準輪椅斜坡道與無障礙流動廁所，為身障者、老年人、孕婦提供通用設計友善無障礙空間。座位區設有折疊椅，輪椅陪同者得一同觀賞，另有小型桌位，提供身障者簡易用餐或放置個人用品使用。
5. 會場不開放汽車、遊覽車進入，需停靠大會規劃之停車空間，並轉乘接駁公車（可提供輪椅升降搭乘）進入會場，期間須經過兩站安全檢查站，維護現場秩序與安全。交通接駁有高爾夫球車、48輛低底盤公

車、185輛輪椅升降式小貨車，以便輪椅人士或行動不便者於會場內較長距離移動使用，另有輪椅出租與工作人員協助推輪椅移動的服務。

6. 因應現場有來自各國語系的運動員、觀眾、工作人員、志工等，冬季帕運開閉儀式有即時手語口譯、大型螢幕字幕解說翻譯、盲人點字地圖等。
7. 本屆平昌冬季帕運吉祥物「Bandabi」是以亞洲黑熊為主體設計，「Bandabi」字義包含「半月(Banda)與奧運會(bi)」，具有堅強意志、勇氣、平等、和諧的含意。



無障礙輪椅斜坡道

輪椅觀眾區

摺疊椅(輪椅陪同者用)

3月10日（第六日）

活動主旨：參訪「利川身心障礙國家代表隊訓練中心」、賦歸

一、參訪「利川身心障礙國家代表隊訓練中心」

一早臺灣代表團由平昌市移動，中午時段特別安排全體成員於利川訓練所享用國家選手餐，綜合果汁、牛奶、沙拉、豬肉、白米飯、泡菜湯等每樣餐點由營養師悉心規畫，囊括每日所需的五大類營養成分，部分高卡路里食物更標示所含熱量，提供選手增減體重需求的飲食參考依據，並嚴格管制食品衛生與清潔。

1. 利川身心障礙國家代表隊訓練中心(Korea Paralympic Committee Icheon Training Center)於2009年10月15日成立，腹地廣大，占地184,070平方公尺(55,681坪)，包括主建築、綜合體育訓練室、游泳池、田徑訓練場

、選手宿舍區。由於多功能性、多樣性的場館空間，可作為國家選手主要訓練場地，如盲人門球、足球、舉重、地板滾球、柔道、田徑、排球、桌球、輪椅籃球、網球、擊劍、射擊、冰壺等運動。並且，主要目標在於培訓年輕運動員、發掘新運動員，以面對競爭的體育競賽版圖與提升韓國相對較弱勢的國際運動項目。



1. 中心設有教育中心、健身中心、韻律教室、運動醫學科學設施、撞球室、電影院、圖書館、個人電腦室、桑拿室、洗衣房等，提供選手培訓時間外的休憩娛樂。
2. 全館為無障礙空間設計，除各樓層可搭乘電梯前往外，館內規劃室內斜坡道，方便輪椅身心障礙者自行移動前往，於緊急災害發生或電梯故障時，提供館內人員另一項移動安全選擇。
3. 游泳池共有八道50公尺水道，設有下水椅、下水斜坡道，以便輪椅人士利用館內之下水輪椅直接下水，游泳池上方為活動式屋頂，因應各種天氣條件變化調節，選手訓練將不受天氣等因素影響，而桑拿室則使選手訓練後得以放鬆舒緩，降低強度訓練累積的痠痛與疲憊。
4. 運動科學室擁有眾多高科技運動檢測設施，國家隊選手進駐培訓時，皆須經過各項嚴密測量，如體能、肌耐力、心肺耐力、柔軟力等，經由前、後測數據對比分析，評估選手訓練強度、方向的專業依據。

5. 中心共有110間宿舍，可同時容納230為身障選手入住，採用電子門禁卡進出管制，每間房間皆為無障礙空間規劃設計，提供各種障礙類別之選手舒適的居住空間，國家隊選手可全額免費住宿，一般選手則須支付一日 40,000 元韓圓（1087元台幣）。



二、賦歸

本次臺韓體育交流最後一日行程結束，大邱市身心障礙體育會工作人員協助台灣代表團移動至仁川機場，搭乘中華航空 CI163，並於韓國時間晚間九時五分起飛，臺灣時間晚間十點五十五分抵達臺灣，輪椅團員全體下機後，搭乘大復康巴士、遊覽車襯著夜色返回台中，約莫凌晨三時所有團員平安返家第十一屆臺韓身心障礙體育國際交流圓滿落幕。

陸、心得

一、臺韓身障體育會組織差異：

韓國對於體育會的法令規範（健全與身心障礙者）皆是由該城市市長擔任會長，並由市長派任政務官擔任執行處長，可直接透過運用市政資源，增加社會對於體育活動之重視，以協助使一般企業大眾對於身心障礙運動有所認識。

然而，因臺韓政治環境不同，臺中市長無法直接擔任本市身心障礙體育會會長一職，辦理各項大小型身障體育活動需由本市身障體總申請經費辦理，身障運動政策推動、活動辦理方式等易有較多限制，因此，政府與民間團體如何協力合作成為本市身障運動首重要點。

二、運動中心與無障礙空間設計：

韓國多座身心障礙運動中心分類精細、設備完善，皆有各類項目專屬訓練場館以及符合身障者使用的訓練器材，亦安排專門負責各項運動訓練館的訓練指導員；硬體設備上，桌椅及置物櫃高度合宜、椅腳加裝滑輪、移動路線皆有扶手及止滑提示設計等考量，都是專為身心障礙者使用上的方便設計。

本次出訪韓國進行交流之臺灣身障選手，屢次至各場館（如體育場、運動中心等）皆可自由進出，深刻感受韓國「以人為本」的無障礙空間設計，無須假他人之手，落實身障者與健全人權益平等，相較於此，臺灣部分場館因建築老舊，未能與時俱進，無障礙空間規劃上仍嫌不足，故應持續學習他國經驗與積極改進現有建設，提供本市所有身障者更加舒適的生活空間。

三、適應體育課程專任教練：

運動訓練非一朝一夕可及，運動員從小即能接受完善的運動知識與訓練對未來發展有莫大助益，如大邱市身心障礙者體育會現已聘任 21 名專任教練及多位鐘點教練，到學校及各訓練站進行體育教學服務，讓學員們得以接受專業的教學訓練，更因地緣關係得就近遴選與長期培訓身障選手，身障運動推行成效

佳，在各項身障體育賽事韓國優異成績可見一斑。

四、身障運動賽事關注度高

本行有幸參加平昌冬季帕林匹克奧運會開幕活動，所及處可見冬季帕運賽會宣傳文宣、影音等，除因韓國政府為藉此國際賽事打響知名度外，更重要的是開幕會現場觀眾席座無虛席，可見政府推廣身心障礙運動的力度，參觀民眾除有特地前往為自己國家隊選手們加油鼓勵的外國旅客外，更多的是支持與關注身障運動的韓國民眾，現場熱度與感動難以估量。

然而，本市或臺灣進行大小身障運動賽事，觀眾關注力相較一般健全人賽會卻明顯降低，各單項運動身障賽會現場觀眾人數稀少，實屬可惜，希望未來在推廣身障運動可針對一般大眾宣傳方面多用點力，讓本市市民對身障運動有更多的理解與關注，並為表現優異的身障選手加油打氣！

柒、建議

臺中市發展身心障礙體育已有 10 年，雖較以往有所進步，惟進步幅度仍遠不及韓國，透過此次參訪發現目前推動之深度、廣度仍有不足，針對幾點提出未來推動方向：

一、擴充服務人力配置

大邱市身心障礙者體育會目前配置職員 39 名，組織架構更細分生活體育組、企劃組、競賽組、新聞組等全面性的組織架構，本市身心障礙體育總會只有 5 位人員負責，人力相對嚴重不足。

所幸，本市於 2017 年起受臺中市政府教育局補助，聘任一名身心障礙運動專任教練至 8 間學校進行適應體育的教學服務，服務過程中已可見到學生顯著之體能與肢體協調進步。但在經費資源困乏且專任教練培植不易的情形下，服務對象及範圍相對受制，實屬可惜。

針對體育總會內人力不足之狀況，建議未來可採取與健全人體育總會之模式，編列行政助理費用等模式來協助補足。而適應體育專任教練部分，運動局應規畫適應體育專任教練員額，提供身障體育總會進行聘用，於未來可規劃身心障礙專任運動教練培訓計畫；並協助輔導受培訓之教練在學校開設適應體育社團，亦使各學校教師得以藉此學習了解適應體育知識，讓每位學生皆能有完善的指導及訓練。

二、政府經費資源投注及後援會推動：

政府經費補助層面，大邱市身心障礙人口 11.7 萬人，臺中市身心障礙人口 12.2 萬人，人口差距不多，但目前臺中市針對身心障礙者運動推展經費，每年約 1 千萬元，與韓國大邱市每年 1 億多台幣相比，相差約 10 倍。即便 2017 年本市體育處升格運動局，資金運用仍有極大限制，在籌辦賽事、選手培育或身障運動場館營運上難以快速且靈活地處理各大小狀況。

因此，建議未來可於年度預算中規劃身障運動補助分配，定額撥款本市身障體育總會，並設定年度辦理計畫案，透過監督與輔導方式推行身障運動，並於年底審核執行成果以規劃隔年度預算，使本市身障體育會有較大自由空間執行。

除政府資源，民間企業資金投注也很重要，2018年1月本市體育總會後援會正式成立，目前積極擬定規章，並透過企業間相互交流合作，招募更多有志人士加入，使更多企業主認識臺中市身心障礙體育發展，網羅更多經費來協助身心障礙者參與運動。

三、廣設身障運動據點，增加運動意願：

臺中市幅員遼闊，無障礙空間設計或復康巴士接駁租用尚未能全面性規劃，造成身障者參與運動普及性不足。為增加身障者出門運動之意願，本市規劃人口密集處就近開設身障運動據點，現今長期營運據點包括北屯區四張犁國中、南區台中高工，已有固定的身障朋友定期運動，每梯次開班亦有新生踴躍報名，並於2017年10月增設豐原國中為友善運動校園，未來將依循此模式於各區校園設立據點，並進行設施改善，達到一區一據點的目標。

開設課程及提供相關服務外，亦須加強對外宣傳，得使該地區之身心障礙者了解到，就近即有適合他們運動的地方，並更有意願呼朋引伴一同參與運動，因此課程規畫與費用及教練聘任、活動宣傳方式等將是未來延續性長久規劃重點。

四、運動中心與無障礙空間規劃

在未來本市建置運動場館或體育中心，可學習韓國經驗，採取使用者經驗為出發點之作法，於設計階段或是採購物品前邀請身心障礙代表，協助提供建議與檢視，能夠更貼近使用者需求，而非興建另一棟「蚊子館」。

且應放寬眼光，以培育專業身障選手為考量，將運動中心規劃為選手訓練站，與鄰近醫院建立平行合作關係，引進較高端醫療檢測儀器，使身心障礙選手進行專業訓練，經由醫學儀器電腦測量，了解身體狀態（如肌耐力、體力、心肺力等），提供醫學或物理治療等專業諮詢，更準確地訓練選手不足之處。使運動中心不僅是一般民眾健身場所，而有望成為本市專業選手培訓中心。

運動中心截至 107 年已啟用朝馬、北區與南屯運動中心，更積極籌備興建身障國民運動中心，設施包括室內游泳池及復健水療池、重度障礙體育室、綜合球場及體適能中心，已編列可行性評估及先期規畫經費 260 萬元，並爭取中央補助，預計興建經費為 2 億元。

五、身障選手出現世代斷層

身障運動現今面臨困境有身障選手老化、缺乏新世代選手、不具國際競爭力等問題，代表本市出賽之選手時常為熟悉臉孔外，甚至選拔成績相較過往未提升卻仍能代表出賽。一部分歸因於各單項運動協會執行力不一、選手培訓制度未確實建立，另一部分則為經適應體育課程或其他管道挖掘之年輕身障選手，結束國民中學教育體系後，立即面臨身障學生發展職業潛能問題，高職高中學校不再重視體育成果，而著重身心障礙學生能運用在校所學進入職場、獨立生活，以未來就業輔導安置議題為前提，運動培育被迫中斷。

因此，本市身障體育會應更積極扮演學生選手與校方之間橋樑，如進入校園舉辦「身心障礙體育成果校園推廣講座」，或者在身障學生進入下一階段國民教育前，主動向校方溝通本市身障運動發展性與身障選手培育重要性，共同探討身障選手如何在社會就業與體育競賽中取得平衡。期望不中斷年輕選手訓育計畫，身障運動不因選手年老、退休而出現嚴重斷層。

六、身障運動賽事獎勵制度：

為鼓勵優異身心障礙者選手與教練用心訓練選手，大型比賽國內各縣市提供選手與教練獎金制度、補助集訓費用等，惟因配套措施不足衍生許多負面問題。各縣市針對身障選手獎勵標準不一，造成選手出走、遷戶口問題，再加上，比賽水平未提升、相關配套不完善、全國性賽事參賽選手比例不均等，須審慎思考如何留住本市優秀人才，將獎留在家鄉。

捌、照片



前往桃園機場於新竹休息並享用午餐



抵達韓國金海機場，並與大邱市身心障礙者體育會人員會合。



參訪報勤醫院生活體育館



接受韓國當地媒體tbroad訪問



桌球交流賽開幕儀式



輪椅選手桌球交流競賽



保齡球交流競賽開幕儀式



保齡球交流賽後，選手教練交換禮物以示友好



參觀大邱市The ARC河流文化多媒體展館



歡迎晚會致贈臺灣象徵「富貴吉祥」之滿庭芳紅牡丹木箔畫乙件



參訪藥令市場韓醫藥博物館



參訪大邱醫療觀光振興院



拜訪大邱廣域市政府副市長



大邱市身障國民體育中心建立計畫會議



拜會體育設施管理所所長，了解大邱體育館經營管理



參訪雪地中的大邱體育館



參訪大邱足球俱樂部，授贈紀念簽名足球



平昌奧林匹克體育場參訪



冬季帕拉林匹克運動會開幕典禮



利川訓練中心解說導覽