

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2017年馬來西亞、檳城國際曲棍球分齡賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立長億高級中學	
聯絡人：張文耀 電話：(04)22704022	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
1. 張文耀/臺中市立長億高級中學/教師	
2. 柯金城/臺中市立長億高級中學/主任	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106年12月14日至106年12月20日	出國地區： 馬來西亞
報告日期：107年1月4日	
目的： 冠軍是目標而不是目的，平日以認真積極的態度去面對每天的練習，以永不放棄的態度面對比賽，輸贏只是個結果，在曲棍球競技中學習良好生活態度與自我要求，進一步奠定完善價值觀與自我實現的夢想。放眼世界、擴展學生國際視野：參加曲棍球賽，來自各個不同的國家，有著不同的膚色、說不同的語言，球員到此參加比賽一方面除了訓練球技外，另一方面尚可與外國球員相互交流，增進選手語文能力，激發學習動機，一舉數得。學校中推展各項運動，並不在栽培少數選手，為學校或為國爭光，藉著參與一些多樣豐富的國際競賽活動，讓學生在無形中產生運動慾望，推展青少年曲棍球運動，達成往下紮根、發掘人才之目的。培訓體育班學生參與國內曲棍球競賽及選拔賽，並且在比賽中獲得優異成績，代表國家參加亞洲青少年杯曲棍球賽，未來更期望達到青年奧運參賽標準。	
過程： 參加2017年第44屆馬來西亞、檳城國際曲棍球分齡賽，賽程106年12月15日至17日於馬來西亞檳城理工大學專用曲棍球場舉辦，由曲棍球協會18歲國家培訓隊男女各2隊，共32位選手、6位教練及1位領隊合計39位隊職員參加，本隊於12月14日搭機前往檳城喬治市，於當地時間晚間5時抵達比賽專用飯店，於隔天15日一早6時就專車抵達比賽場地，本次參賽組別為國際18歲組，分男、女生A隊與B隊共四隊，參賽國家約有印度、泰國、印尼、馬來西亞、斯里南卡、台灣，預賽採循環，男生區分8組、女生6組，各組以分組前兩名進入複賽，經第一天15日預賽為我國男生A及B對各以分組第一進入複賽，女生組則B隊分組第一、A隊分組第二進入複賽，第二天16日複賽則以單淘賽制進行，男生A、B隊及女生B隊都過關斬將連勝4場進入17日決賽，17日決賽男生隊兄弟互爭冠亞軍，女生B隊則與馬來西亞當地隊伍爭冠亞軍，最後男生隊B隊以5-1分擊敗A隊，女生B隊則以2-1負於亞來西亞以亞軍成績作收，榮獲男生18歲組冠亞軍，女生亞軍及第五名，整體成績優異，個人獎項榮獲男生最球佳球員獎、男生金球獎、男生最佳守門員獎及全隊最佳和平獎，女隊則榮獲女	

生最佳守門員獎。本次比賽我隊是以18歲培訓選手參賽，以4年為培訓重點，今年為第3年培訓期，整體素質及狀況良好，累積國際比賽經驗，大會也給予我國選手給於最高之肯定。比賽結束後2天進行城市人文導覽，了解不同的國家文化，也給選手另一視野的提升，於12月20日晚間返回國門。

心得：

本次主要在評估我國曲棍球潛力選手培訓之階段績效，了解潛力選手年度鍛鍊是否達成目標。對學生們來說收穫良多，每次在集訓過程中時間就像金錢一樣，每多一份練習，就希望能夠獲得成績，非常感謝教練團在集訓時的指導，讓選手們技術成長許多，雖然第一次參加國際比賽，也非常緊張，但選手們還是發揮平常辛苦的訓練的成果，還有很多要努力，包括體能，速度、力量等基本生理條件要加強，回國後要好好努力為下一個比賽做準備。

回國後，將繼續長期培訓潛力選手參與國際曲棍球賽，為國爭取佳績，並利用科學化與系統化方式嚴格訓練國家隊選手，組訓與培訓需與各縣市曲棍球委員會互相溝通與配合，強化選手來源，才能落實培訓成效。也希望有機會多設幾座曲棍球專用場，期能訓練出優秀學生（選手），於國際賽時爭取佳績，暢通培訓隊的申學管道，進而強化成人隊的選才與培訓，提高爭取國際比賽辦理機會來宣傳台灣並可做好國民外交工作。並期望相關單位對運動項目的關懷及贊助，能逐年添購訓練使用器材，減緩學生及家長負擔，並解決訓練器具不足的問題，善心企業與人士贊助幫忙，贊助偏鄉學生讓他們持續為曲棍球這項運動努力並向上發展。

建議：

為了要增加國際參賽經驗，我們就必需藉由各式比賽增加經驗，及來對國家隊選手與培訓隊選手，還是要調整訓練法，注入新技術及新觀念。