

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：保齡球國際邀請盟主賽 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立豐原商業高級中等學校 聯絡人：郭楓伶 電話：(04)2528-3556	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 郭楓伶/臺中市立豐原商業高級中等學校/教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106年11月10日至106年11月18日	出國地區： 馬來西亞
報告日期：107年2月2日	
目的： 本校體育班保齡球代表隊移地訓練前往古晉，除了增加訓練比賽實戰經驗外，也讓教練及選手見識不同的視野、不同的文化。	
過程： 11月10日：當天抵達古晉機場後，主辦單位非常熱情地舉行歡迎儀式，結束隨即搭遊覽車，前往古晉帝國酒店飯店，入住休息。 11月11日：領隊及教練參與領隊會議。 11月12日：前往古晉保齡球館，來到古晉保齡球館，一進到球館就能感受到球館的規劃相當完善，練習時的休息座位，在比賽中的裁判、觀眾、球員、教練的位置，包括球袋的放置，都有規劃在場館設施中。首先必須先進行驗球，驗完球就緊接著公式練球，每個球道適應10分鐘，整場練完球就中午了，在球館中的餐廳用餐，餐廳的食物也都相當道地，粿條、炒飯都很美味。午餐結束後下午參加大會安排的歡迎餐會，餐點的安排也都非常用心，除了精緻，還有將當地的特產融入，真的很用心在行銷自己國家，在歡迎餐會之中，各國的教練選手也都藉此交換訓練心得，期望透過交流訓練心得的方式，了解各國不同文化，不同訓練概念，及選手的特性等等的寶貴經驗，從中學習增長知識，提升國際間的交流互動，結束後即搭車返回飯店休息。 11月13日：今日個人賽的賽程，比賽中觀察到，各國球路大多都以曲球為主，只有我們國家隊的選手是打飛碟，在比賽過程中，球員的反應都是不好打，沒有球尾，剛開始上完油，還很好送球，但一局二局後，就變得很難控制了，在油路反應的應變上，我們的選手普遍還是缺乏臨場應變的能力，個人分數有明顯的差距，所以分數追得很辛苦，選手的比賽專注比照國內有明顯的進步，一方面自己的成績，另一方面也在觀察其他國家選手比賽時的準備方式，怎麼加油喊聲，選手們也觀察的相當仔細，並在賽後與其他選手交流。 11月14日：今日上午進行女子雙人賽，我國最佳第5名，第一名平均205，我國選手平均198，差距不大，但是我國的選手，很多漏spare的球，都是太緊張，手腳太僵硬，以至於控球不是這麼的	

穩定。下午進行男子雙人賽，我國最佳 21 名，第一名平均 224 分，我國最佳平均 189 分，男子這部分還是有些落差，男生的反應也是油程的關係，在臨場應變的能力，還是不太夠。今天比賽氣氛比昨天好很多，有隊友的支持及喊聲，明顯有把氣勢打出來，但可惜在應變的能力較不足的情況下，還是沒能搶下好佳績。

11 月 15 日：今日上午進行男子女子團體賽，上午打三局，下午打三局，上午打完三局，成績都還不錯，男女生因為有隊友的支持，氣勢打出來排名就開始往上跑，中午餐廳用餐休息之後，下午 2 點即又接著後三局，後三局感覺又像前兩天的情況一樣，打到後面沒油了，一兩個選手的其中一兩局掉下來之後，氣勢明顯下滑，最後女子第 7，男子第 12 名。

11 月 16 日：今日上午進行盟主前 8 局，我國選手只有一名女生進盟主，所以我們全力喊聲跟加油，今天的 8 局結束，我國選手暫列第 12 名，結束比賽後，領隊帶我們感受當地的生活民情，並帶我們前往貓城參觀，城市的角落到處藏有萬種姿態的貓咪雕像或插畫，沿著沙撈越河畔散步，沿途很多賣富有當地特色吊飾的小攤販。

11 月 17 日：今日上午進行盟主後 8 局，16 局結束之後，我國選手的第 13 名。結束全部的賽程，緊接著就是選手的舞台，除了頒獎就是選手交流的時間了，選手們互相交換聯絡方式。

11 月 18 日：搭機返回台灣，結束國際交流比賽的行程。

心得：

馬來西亞對於保齡球體育運動相當支持，從場館的規劃跟安排，以及保養的方式，可以感受到球館對打球的球員及球具、球道的重視，相對會帶動有更多的民眾會投入保齡球體育運動。九天的古晉移訓之交流之餘，全體職、隊員收穫豐富，交流練習、比賽讓球員在心態上、技術上有了不同的視野，亦成長許多，另外在意見的交流、選手的養成及銜接配合整合上，均有實質的收穫，有系統地培養更多優秀選手，因此更覺得此行深具意義。

建議：

建置能夠符合國際賽的場地，給保齡球項目的選手練習適應。