

公務出國或赴大陸地區報告（出國類別：實習）

亞洲區國際裁判講習會

服務機關：臺中市立大華國民中學

姓名職稱：卓淑珍/教師

派赴國家：韓國

出國期間：106年10月27日至10月30日

報告日期：107年1月25日

目次

一、 摘要.....	3
二、 出國人員名單.....	3
三、 目的.....	3
四、 過程.....	3
五、 心得.....	5
六、 建議.....	5

一、摘要：

在劍道場裡，所見所聞都是這麼落落大方、知書達禮的規矩小孩。修煉的境界就表現於外在的服裝上。因此，修習劍道之初最重要的課題要將訓練服及護具穿戴整齊。技能培養及磨練由藝入道，身體的訓練是劍道最直接訓練方式，透過外在的各種劍技來開發該人的身體能力，使得身體的潛能夠充分的發揮。

我國推展劍道運動多年，慢慢的正在成長中,劍道首重在尊師重道之禮儀，培養「劍道五德」，正義、廉恥、勇武、禮節、謙讓之有修養的人，可見劍道的重要性。劍道是一個「以劍悟道」的活動，藉著修習劍技、比賽求勝的過程，去了解、體悟一些有益於生命的道理。

當剛開始走上成為劍道裁判的道路時，會發現判斷擊打是否得分非常不容易。賽場上的一切都是在高速中進行，這是我們所有人在開始學習做裁判時都會面對的問題，但隨著上場執裁次數的增加，參加講習者在這一方面的能力也會不斷進步。

二、出國人員名單：

- 1.大華國中卓淑珍老師
- 2.大華國中葉如敏老師

三、目的：

期許參加者在回國後，推廣正確的劍道觀念及讓裁判能夠學習到更正確且優良的審判觀念，提升國內裁判技術之水準。

四、過程：

第一天 10/27：

在大華國中集合一同搭車前往桃園機場第 1 航廈搭機，上午飛往韓國仁川機場，抵達機場後，下午參訪團前往仁川廣域市仁川高中劍道部於交流及參觀劍道場館過程中，劍道範士八段李○光教練導覽介紹該校劍道發展概況及訓練場所，仁川高中劍道部在劍道範士八段李教練帶領下，近幾年在韓國全國劍道比賽中是常勝軍，該高中劍道部成員由國中部劍道隊基層訓練銜接上來，在與選手對練過程中，感受韓國仁川高中展現

其近貼身攻防技術上的優異，值得本校體育班劍道訓練上做為參考學習。之後入住飯店休息。晚上由大韓劍道協會(K.K.A)安排國際劍道聯盟(F.I.K)主席、貴賓及參加本次亞洲區國際裁判講習相關與會人員進行歡迎晚宴。

第二天 10/28：

早上出發至仁川南洞體育館參加國際裁判講習，開訓典禮結束後，第一階段由藤原崇郎範士八段主講，因 2018 年世界盃劍道錦標賽主辦場在韓國，所以藤原老師期許能培育擔任 2018 世界盃劍道錦標賽之國際裁判及希望參加者歸國後能推廣最新國際裁判規則。第二階段由三宅範士八段指導，先依劍道段位分為 A、B 兩組後再進行三人一組輪流練習擔任一位主審及兩位副審，比賽選手則由韓國幾個縣市代表隊選手，大約 16 名輪流進行比賽，在比賽過程中，選手們攻勢積極且連續，招招快狠準，使得雖在國內擔任過裁判的我們必須小心謹慎，並在國際裁判規則下，能做出公平、公正的判定，遇有爭議或判決確立，三宅老師就會立即暫停並補充相關規則，也開放現場實習國際裁判們提出問題並討論釋疑，一整天下來對於最新國際劍道規則更加理解，也對於目前國際劍道選手於比賽過程中，會出現的劍道比賽動作與技巧有更深刻的學習了解。

第三天 10/29：

早上出發至仁川南洞體育館參加第二天國際裁判講習，由三宅範士八段指導，進行重新分組後，繼續練習國際裁判，在每一次的練習判決中，指導老師會不斷詢問判決的動機及時機，在三宅老師經驗傳承下，讓裁判們認知強化，概念清楚，對於國際劍道規則更加理解熟稔。在結訓典禮後，順利結束本次講習。下午參觀仁川松島中央公園是位於松島國際都市的海水公園，也是在灰色高樓大廈林立的城市中，為市民帶來綠意的樂園。人工水道還有水上計程車行駛其間，另外公園被分為散步公園、露臺庭園、草地園等，共 5 種主題庭園，分別呈現不同的美景與風情。

第四天 10/30：

早上驅車前往首爾萬清劍道館，在首爾市光是劍道館就有 100 多間，萬清劍道館的風格並不像一般常見的日式建築木製劍道館，反而是像健身房，映入眼簾的是正播放著劍道比賽的大型影幕，聲光效果十足，讓人熱血沸騰，一進道場眼耳所見館長及駐館教練參賽的輝煌戰績各式獎章

及裝備，接著還有重量訓練室及劍道專用木製地板，館長池亮勳約莫 30 出頭，體格壯碩是韓國劍道有名的選手，駐館教練則是劍道七段安賢均老師 50 歲，還有其各道館館長因我們到訪而來。在幾場對練交流下，更加感受到韓式劍道打法與台灣不同之處。下午與幾位館長餐敘及互相交流彼此劍道經驗與練習法，收穫良多，順利完成此次到訪韓國之任務。接著搭車前往機場，搭機回台灣，結束這次參訪行程。

五、心得：

這是個人連續 7 年參加亞洲盃國際裁判講習會，這次覺得經驗之累積，所以表現比以往更佳，這次在韓國舉辦亞洲盃國際裁判講習，選手們的比賽優點值得我們學習，韓國這次的選手比賽以主攻為主，連擊的表現，充滿氣勢，整個比賽可圈可點。

個人也從中學學習很多，希望能夠有機會多為劍道付出、多培育德術兼備的好選手，也期待我們台灣在國際劍道大放異彩，謝謝中華民國劍道協會讓我有機會去學習，謝謝台灣老師們的指導，謝謝韓國劍道協會的招待，謝謝兩天擔任選手比賽的劍道隊員們，還有謝謝 F.I.K.的老師們熱忱指導。國際化劍道館的興建與設備的加強是我們衷心期待的，期待能有國際水準劍道館的興建，讓我們台中市劍道選手有一個良好場所可以好好練習。

六、建議：

希望本校體育班能朝有特色且達到精緻化、優質化的方向前進。