

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2017香港ASTC鐵人賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學	
聯絡人：張珂州 電話：04-24360166-712	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
張珂州/臺中市立東山高級中學/教務處/教學組長	
出國類別： <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106年 10月 19日至 106年 10月 23日	出國地區： 香港
報告日期：106年 11月 27日	
<p>目的：參加 2017 年香港 ASTC 鐵人賽，爭取最高榮譽，為國爭光，經由參與國際競賽，為國家培育具國際視野的傑出運動人才，並藉由國際間文化和競賽經驗的交流，促進我國體育運動教育的發展。</p> <p>過程：</p> <p>10/19：清晨，參與成員各自從家裡出發，並在台中清泉崗機場集合，一起搭乘華信航空（AE）出發，抵達的時間大約十點半，等後巴士載往比賽地點(sunny bay)，把自行車自登機專用行李箱拿出，組裝自行車熟悉賽道。下午到位於荃灣的飯店休息。</p> <p>10/20：上午選手們利用簡易的自行車攜車袋搭乘港鐵自荃灣站抵達比賽欣澳(sunny bay)場地再次練習。下午兩點過後返荃灣西站之飯店下榻，於飯店 9F 泳池進行游泳訓練。</p> <p>10/21：上午搭乘巴士抵達比賽欣澳(sunny bay)場地進行分齡賽程。下午兩點過後返荃灣西站之飯店休息。</p> <p>10/22：參觀行程並與香港隊選手餐敘，了解彼此訓練環境與分享心得。</p> <p>10/23：搭乘巴士到機場搭乘華信航(AE)空返台中清泉崗機場，帶隊比賽圓滿結束。</p> <p>心得：</p> <p>賽前練習跟香港隊一起練習時發現，賽道上下起伏很大。香港隊遇下坡仍加速衝刺，這是我們要加強的地方。選手來自各國菁英，參加國際性比賽才知人外有人，天外有天，希望能再有機會出國比賽。香港到處都是雙層巴士，運能加倍，環保愛地球。</p> <p>建議：</p> <p>希望能吸收此次比賽經驗，提升本身實力。</p>	