

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

| | |
|--|---------------|
| 出國報告提要名稱：2017第20屆亞洲盃常青田徑錦標賽 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 | |
| 出國計畫主辦機關：臺中市豐原區南陽國小 聯絡人：彭文良 電話：04-25222521 | |
| 出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 1. 李昭賢/光正國中/組長 2. 彭文良/南陽國小/老師 | |
| 出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____ | |
| 出國期間：106年9月23日 至106年9月30日 | 出國地區： 中國大陸 |
| 報告日期：106年10月31日 | |
| 目的： 本人獲選參加「2017第20屆亞洲盃常青田徑錦標賽」，本市還有南陽國小的彭文良老師入選，本次參賽的選手多為有些年紀的人，而運動是最好的治病良藥，在臺灣逐漸邁入高齡化的社會的今天，希望藉由這次比賽，吸取大家訓練的方式，分享給學校及社區裡的教師和學生，提升社會的運動風氣，也能開拓國際視野，提昇語文能力並與國際接軌。 | |
| 過程： 本次比賽自106年9月24日起在中國江蘇如皋市一連舉辦5天，參賽選手為35至95歲的中老年人運動族群，大家為了能夠為國爭光，平常的訓練都不敢懈怠，比賽過程中也和其他國參賽的選手交流訓練方法、技術，也分享臺灣的風土民情，期能藉此做好國民外交，增加國際交流，此次，到大陸參賽，發現各參賽選手，都能針對自己的身體狀況發展適合自己的訓練模式。 | |
| 心得： 因為本次參賽有年紀很大的選手，大會對於醫療方面很注重，也能依據選手的年紀，設定不同的關門時間，當然大家都是拿出自己最好的一面，積極爭取獎牌，看到這麼多年紀比自己還大的人，仍堅持訓練及運動，並且千里迢迢地來參賽，更堅定了自己持續運動的決心，希望到100歲還能持續參賽。 | |
| 建議： 一、希望能多鼓勵選手參加國際性比賽，了解最新訊息，以提升全民運動風氣。 二、每個國家對運動都很重視，參賽選手實力都很好，參賽經費都是個人支付，建議未來教育部給予經費補助。 | |