

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2017世界青少年室外拔河錦標賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：神圳國民中學	
聯絡人：甘林依靜 電話：04-25624669	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
1. 甘林依靜/神圳國民中學/學務處/專任運動教練	
2. 王姿榕/豐原國中/教練	
3. 紀碧珠/圳堵國小/總務主任	
4. 蔡佩岑/四箴國中/教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106年9月18日 至106年9月29日	出國地區：英國
報告日期：106年11月10日	
目的： 這次2017年世界盃室外拔河錦標賽在英國的紹斯波特舉行，本代表隊參加的是Junior Ladies 480公斤量級的公開賽與錦標賽，在兩項賽事中皆獲得了銅牌。同時還有歐洲盃社會組的賽事也一起舉辦，在場可以觀摩到許多來自歐洲強勁的隊伍互相較量。	
過程： 9/18 第一天在桃園機場搭乘阿聯酋航空飛往杜拜轉機，飛行航程約八個半小時，杜拜專機時間約三小時。 9/19 第二天從杜拜機場到達英國曼徹斯特的伯明罕機場，飛行航程約七小時。之後搭乘巴士前往紹斯波特的住宿地點 Pontins Southport Holiday Park，車程約三小時半，到達大會提供住宿已是當地時間下午五點。 9/20 第三天早上七點選手過磅，本隊選手在賽前皆已調整好體重，所以當日直接順利過磅。同時也進行室外拔河鞋檢驗，九雙室外拔河鞋皆無違規通過檢驗。第三天與第四天並無賽程，與教練團討論後決定讓選手休息一天調整時差與環境適應，第四天再至賽場做場地適應與練習。 9/21 第四天早上十點搭乘接駁巴士至賽場練習與觀看其他組別量級的公開賽，選手經過團體對拉訓練後場地適應良好，但當地早上氣溫約在攝氏13度陰天，大部分選手還是覺得過於寒冷較不適應，中午氣溫有提升至攝氏17度，加上陽光漸漸露出照射，選手的體感溫度才有提升。下午觀賽完後則回住宿處讓選手們互相按摩休息。	

9/22 第五天早上八點到賽場進行賽前選手身份檢驗蓋章，預賽第一場對上英格蘭，以 2：0 順利獲勝。第二場對上威爾斯，以 0：2 落敗。第三場對上南非，也以 0：2 落敗。我隊以預賽第三進決賽對上預賽第二的威爾斯，以 1：2 落敗。進入銅牌戰對上英格蘭，以 2：0 拿下公開賽銅牌。當日氣溫更低，賽事進行中遇下雨，檢錄處只有簡單的小棚子遮雨，而休息區的棚子離檢錄處有段距離，導致選手們一直處在非常寒冷的狀況下，所幸我隊有自行準備薑茶給選手飲用暖身。賽程結束後的晚上八點舉辦公開賽頒獎晚會，金牌為南非，銀牌為威爾斯，我隊則得到銅牌。

9/23 第六天我隊無賽程，早上十點到達賽場進行訓練及觀摩賽事，當日進行的是代表國家的錦標賽，強度更勝公開賽。在觀摩賽事後下午則回住宿處與教練團們開會檢討，昨日公開賽我隊被判多次犯規，多數是技術性犯規的偏離河道，其次是因不熟悉國際賽事的流程運作犯規，包括遞水員動作太慢與選手將水瓶拿給隨隊奧會人員而非拿給遞水員。昨日戰略都是採取積極進攻方式，而歐洲隊伍的防守略佳，導致我隊消耗了極大體力，經教練團討論後明日戰略則嘗試攻守並用。

9/24 第七天錦標賽預賽第一場對上勁敵南非，南非在公開賽實力有所保留，這次錦標賽上直接採取強力的進攻，我隊以 0：2 落敗。第二場對上英格蘭，順利以 2：0 獲勝。第三場對上威爾斯，第一局雖然沒有拿下來，但第二局時對手明顯體力不支被我隊擊潰，1：1 平手。我隊進入決賽後再度對上威爾斯，本場威爾斯展現優於預賽的防守實力，我隊進攻破壞力不足，以 0：2 落敗。最終銅牌戰對上英格蘭，本場選手的防守反應較為提升，最後再以優於對手的體能肌耐力和意志力 2：0 獲勝。賽後的晚上八點一樣舉行頒獎晚會，我隊代表中華台北在本屆 2017 世界盃室外拔河錦標賽 Junior Ladies 480 公斤量級拿下銅牌。

9/25 第八天開始進行文化參訪，第一站前往契斯特，看到了當地有名的都鐸式建築，這類古老建築牆面是白色的，柱子則漆成黑色，當地大部份都還是這類建築，而且保留的非常完整。第二站是世界有名的英國劇作家莎士比亞的老婆故居安妮之家。第三站則是莎士比亞的故居。當天參訪的都是英國較早期的民生住所，也對該國的文化保留相當敬佩。

9/26 第九天來到了牛津大學，如此古老的學院依舊展露磅礴大氣，但在建築細節上依舊可以看到英國人細膩的藝術美感。第二站大英博物館，有嚮導帶領並解說各國歷史文物，有別於課本上的文字，選手們無不仔細聆聽。第三站西敏寺大教堂，哥德式建築風格讓人為之驚豔。

9/27 第十天礙於交通堵塞無法參訪倫敦塔，中午直接抵達格域機場搭乘飛機前往杜拜轉機。

9/28 第十一天從杜拜轉機飛回桃園國際機場已是台灣時間的下午五點，遊覽車接駁回到學校時間已是晚上八點。選手們因賽事體力消耗與時差問題顯得更為疲倦。

心得：

這次的國際賽事讓選手們與教練們都學習到了許多，以室外拔河的先天條件來講，西方人種的高大身材確實得利不少，雖然都有總重限制，但力距上我隊的身高不足還是有影響。技術上我隊最需要加強的是防守的靈敏度，這次的各量級的冠軍隊伍都展現了高強度的防守與細膩的敏感

度。在我國國內賽的室外拔河隊伍都還是較強調進攻策略，雖然我國選手肌耐力優於外國選手，但技術上還是明顯不足，尤其是學生選手在訓練上更要拿捏質與量的平衡。本屆室外拔河賽 Junior Ladies 480 公斤量級以往都沒機會成賽，這次可以成賽也代表著各國的室外拔河已逐步的推廣與往下扎根。本次參訪文化的行程讓選手們有了更豐富的體驗，這是體育交流上附加的文化體驗，讓我們更能體會各國是如何從一個歷史文化中的演變去產生對待人事物的態度，包括對於體育的態度，像是歐洲隊伍在拔河運動上更是強調技術上細膩，更有耐心去展現力與美。本趟出國賽事交流用視覺與親自感受各種文化，是個非常珍貴的經驗。

建議：

1. 本屆大會只供應早餐及晚餐，午餐需自理，在地大的外國較為不便，周遭也無大眾運輸，我們必須自費搭乘計程車到市區採買午餐，希望往後在賽前給與教練們的資訊能詳細確認，才能讓替選手們提早規劃準備。
2. 國內外的賽事運作流程不同步，國內賽事並沒有確實依照國際賽事規則去執行實務，以至於在國際賽事上諸多流程違反規則，為達到國際賽事的水準，請嚴格執行相關規則。