

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2017年世界殘障射箭錦標賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：黎明國小	
聯絡人：賴麗如 電話：(04) 22517363	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
賴麗如/黎明國小/行政助理	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106年09月10日至106年09月18日	出國地區： 中國大陸
報告日期：106年10月12日	
<p>目的：</p> <p>奧運與帕運是每四年一次最高等級的運動賽事，乃人類社會體能與道德最高標竿的展現，是奧運與帕運所有運動員窮其一生追求的最高殿堂，而這次參賽的2017年世界殘障射箭錦標賽其目的是要拿帕運的門票。</p> <p>透過每年舉行的國際盃賽，兩年一次的世界盃，四年一次的亞運，取得合格的積分，得以參加四年一次帕運，並以賽代訓培養選手比賽的抗壓性及臨場反應，加強與外國選手同場競技的能力，同時也可瞭解現今科技弓具及配件之日新月異，知己知彼方能在賽場上獲得勝利，藉由比賽可開拓人際關係，與國際接軌，以賽會友可促進文化交流及開展國民外交。</p> <p>過程：</p> <p>9/10第一天：原訂中國國際航空CA-186但因班機延誤，到達北京時已是晚上8點30分，等待主辦單位的接駁車至選手村路程約1小時。</p> <p>9/11第二天：選手自主練習，各國選手陸續到達。</p> <p>9/12第三天：大會訂定之公開練習日，選手很開心能參與這賽事，但心情很緊張。</p> <p>9/13第四天：今天是排名賽，本次的比賽項目，分反曲弓及複合弓兩種，我是參加複合弓女子組。</p> <p>9/14第五天：男女反曲弓，男女複合弓的混雙賽程，42個國家只取8強，遺憾的是我們均未達標。</p> <p>9/15第六天：個人對抗賽程，選手對上美國選手以119:126落敗。</p> <p>9/16第七天：此項賽程是3人為主的團體賽程，中華代表隊沒有派員參與。</p> <p>9/17第八天：今天為四強獎牌賽，中華代表選手皆未進入四強，故今天由領隊帶著選手至天安門附近參觀，這是賽後唯一一天的自由行。</p> <p>9/18第九天：搭乘中國國際航空CA-189返回臺灣。</p>	

心得：

我學射箭10年有餘，堅持了這麼長的時間，只為了有一天能站上國際舞台為國爭光，今年終於如願以償選上國家代表隊，得以穿上戰袍同場競技，此次在北京舉行的世界錦標賽，參賽國共計42個國家，242位選手齊爭取個人項目的獎牌，期盼能取得2020年東京帕運的門票，來自世界各國的精英盡出，無不使出混身解數力求奪標，世界何其之大，但帕運門票全世界僅有64張，難度之高由此可見一斑。

此次出賽見識世界好手的射箭技術，也體認到自己的不足之處，心理抗壓或是技術層面都有待加強，堅持的理由只是為了更近目標，期許自己在下一次機會來臨時，能帶著自信上場！

建議：

希望能有更多參予國際賽事的機會，強化選手臨場的心理素質，在比賽中累積實戰的經驗，克服臨場的壓力，以戰養戰之訓練，來日定能勇奪佳績。