

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2017年環韓男子青年公路賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立大甲高中	
聯絡人：劉金峯 電話：(04)26877165	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
劉金峯/臺中市立大甲高中/學務處/專任運動教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106年 8月 31 日 至 106年9月8日	出國地區：韓國
報告日期：106年 10月 16 日	
目的： 中華民國自由車協會指派教練，希望以賽代訓參加高強度國際賽，提升國際賽經驗及競技水平，目標鎖定2018年亞運會奪牌。	
過程： 9/1：一早我們台中選手一行4人在車場與蔣○宏教練會合，緊接著趕往桃園國際機場第一航廈與其他的中華隊選手集合，到達了仁川機場後，大會派接駁專車接我們到下榻飯店，選手們立即組裝自己的腳踏車並適應韓國環境。 9/2：選手著裝準備騎車做賽前的調整，我和蔣○宏教練開領隊會議，第一次在沒有翻譯的情況下開會，真是緊張，但還是把重要的事情都記起來，晚上集合了選手，討論明天第一站該注意的一些事情。 9/3：經過昨天一天的洗禮後，今天的賽事各隊狀況大大小小多有，像是破胎、摔車等，賽程到最後5公里時，哈薩克的選手等7人拉出主車隊約30秒的時間差，很高興的是，中華隊也有一名選手在領先隊伍之中，這位選手最終獲得第7名。最終成績出爐，我們的團隊為第4名(總隊數21隊)。 9/4：今天是關鍵的一戰！今天亞洲強權哈薩克包辦了這站的前5名，各隊對路況的不熟悉導致摔車頻率偏高，今天有位選手被收上收容車，因賽前沒注意到的小地方導致今天發生不該發生的機械問題，讓選手很不情願結束這次的多日賽。苦戰後我們還是團隊排名第四名。剩2天的比賽大家加油。 9/5：今天路線要爬一座大山，因昨天哈薩克包辦了前五名，所以今天賽會的領騎衫都是他們穿的，也因這樣都由他們在隊伍中領騎控制速度，過程中一路都按照他們的速度走，賽程的尾聲，中華隊沒注意到團隊名次，與前後名次的隊伍(韓國隊)他們合作，騎了出去導致團隊成績掉了一名，賽後集合跟他們說明今天不足的事跟不該發生的事。希望能吸收此次比賽的經驗引以為戒。 9/6：很高興今天的賽程全部結束了，多虧了這次的多日賽讓他們進一步了解我們團隊合作的重	

要性，謝謝大家不放棄的精神完成這次的比賽。並獲得團隊成績第五名。

心得：

陳○維等 6 名選手雖未能有奪牌實力，但在比賽當中看出他們努力拚戰的精神，是值得稱讚與肯定，相信不久將來能夠看到他們在國際級舞台為台灣發光發熱。教練與選手就像亦師亦友是互相了解的，所以選手個性、特性、家庭背景教練們都要去了解，選手遇到瓶頸，教練會與選手互動溝通找出問題點來協助突破，讓大家都進步！

建議：

協會與教練團多討論及溝通，才能規劃出真正對選手有幫助的計畫目標，教練們也很願意提供建議，才能共創自由車未來。