

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2017年琵琶湖盃暨明日之星盃軟式網球錦標賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：忠明高中	
聯絡人：周秋萍 電話：(04)23224690	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 周秋萍/忠明高中/教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106年8月19日至106年8月26日	出國地區：日本
報告日期：106年11月23日	
目的：提升體育運動風氣、培養有潛能之運動選手，增進運動健康化之觀念普及並推廣軟式網球運動技能。	
過程：	
8/19：台中出發，前往日本橫濱。	
8/20：練習並適應場地，場地為人工草地，因台灣沒有這種材質的網球場，所以選手們適應起來有點吃力。	
8/21：女子團體戰，比賽採循環賽制，第一場選手們很緊張，還好對手實力並無我國選手堅強，險勝，第一天順利晉級決賽。	
8/22：女子團體戰，今天的對手實力較為堅強，每組循環的第一名，每組共有5隊，我們贏2場、輸2場。	
8/23：女子團體戰，分組前2名參加總決賽，選手們因比賽經驗較不足，最終第三名收場。	
8/24：男子團體戰，比賽採循環賽制，第一天順利晉級決賽。	
8/25：男子團體戰，男選手比賽衝力足、實力堅強，獲得第一名。	
8/26：光榮歸國。	
心得：	
在這暑假十九天的集訓，讓我看見了選手們認真、想進步的態度，雖然時間短暫，但這次去日本的比賽讓選手們獲得寶貴的經驗。選手們來自各個不同的學校，從不熟到認識彼此也培養出深厚的情誼，雖然是第一次在同一個團隊，但是選手們為了同一個目標一起奮戰的過程將是一輩子忘不了的回憶，這次的比賽讓選手們學習到了更多，一場接著一場的經驗累積，慢慢熟悉日本選手的風格和球路，從原本的緊張、謹慎到之後的享受比賽變得勇敢，發揮出台灣選手該有的實力，在日本不像在台灣對大部分選手的球路都很熟悉，和日本選手的每一場比賽中都能增強自己在場	

上的觀察力和應對能力。國內的選手幾乎都是一前一後居多，在日本選手們有更多機會和各種不同類型的選手比賽，接觸更多戰術和技巧，這次還有讓選手們交換搭配組合，雖然默契可能不像原本組別好，但換個搭檔也會表現出不一樣的風格和打法，這次到日本比賽選手們真的學習到很多，不僅僅是日本選手的配球和穩定度，還有自己隊友的優缺點都值得學習，經過了這次共同奮戰努力的結果，我們奪得了第三名，雖然可惜但這也就代表著選手們還有很大的進步空間，回國後各位選手又將變回對手的身份了，儘管如此這段和大家一起奮鬥的過程是永遠不會改變的回憶，相信這次日本取經之旅選手們都獲益良多，最後誠摯的感謝教育部體育署贊助這次的出國經費。因為有您的鼎力相助使選手們有機會參加此次琵琶湖盃暨明日之星盃比賽，讓選手們擁有豐富的比賽經驗，有您的支持各選手們一定會繼續努力，為明年的亞運奪取佳績。

建議：

希望可以多爭取經費讓選手們有較多的國際比賽經驗。