

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：2017年馬來西亞居鑾青少年羽球錦標賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立豐原國民中學	
聯絡人：邱翌如 電話：04-25251200	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
邱翌如/臺中市豐原國中/學務處/體育組長	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 出席國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 競技 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：106年8月16日 至 106年8月25日	出國地區：馬來西亞
報告日期：106年9月12日	
<p>一、目的：</p> <p>藉由參與國際賽事的機會，拓展選手國際觀及增加比賽經驗，提升選手高強度的抗壓性及臨場實戰經驗。</p> <p>二、過程：</p> <p>8月16日：於豐原國中校門口集合出發到桃園機場，搭早上8：50分的飛機至吉隆坡機場，晚間在下榻飯店會議廳開領隊會議。</p> <p>8月17日：早上在飯店附近訓練體能，下午到比賽會場適應場地，並與馬來西亞俱樂部對抗賽，晚間集合說明行程及賽程。</p> <p>8月18日：今天的賽程都是單打，出賽的歲數有U18男單、U17女單、U16男單、U15女單、U14男單、U13女單、U12男單、U11女單，我們參加的項目是U16男單、U15女單、U14男單、U13女單，每組總共是128籤，單打第一天就有三場賽程，會進入到32強，賽程緊湊又實力相當，所以打到晚上21：00分才結束，直接在接駁車上告知選手明天注意事項，回到飯店後趕緊休息。</p> <p>8月19日：今日的賽程都是雙打，出賽的歲數有U18男雙、U17女雙、U16男雙、U15女雙、U14男雙、U13女雙、U12男雙、U11女雙，我們參加的項目是U16男雙、U15女雙、U14男雙、U13女雙，每組也是128籤，雙打第一天也有三場賽程，會進入到32強，晚間告知選手明天要注意的是單雙打都會賽程，透過連續賽程選手們增加了很多實戰經驗。</p> <p>8月20日：單雙打在今日都有兩場賽程，會進入到8強賽事，總計進入8強的各組人數如下：U16男單-1位、U15女單-2位、U14男單-1位、U16男雙-2組、U15女雙-2組，晚間回到飯店後也跟選手討論明天的戰術戰略，期許他們明天都進入最後4強，大家都覺得很緊張，但覺得收穫良多！</p> <p>8月21日：今日是晉級4強之戰相當關鍵，叮嚀選手要一上場要專注並且全力以赴，首先出賽的U16男單，苦戰三局，21：16、20：22、17：21落敗，無緣4強，緊接著的U15女單2位選手，分別以21：13、21：12，及21：10、21：12獲勝，雙雙進入最後4強，U14男單1位選手，以16：21、14：21</p>	

落敗，也無緣四強，雖然選手們都很難過，但經過賽後開會與檢討後，都覺得學到很多！再接著上場的U16男雙2組選手，都是苦戰三局獲勝，分別以21：19、18：21、25：23及23：21、19：21、22：20進入最後4強，最後登場的U15女雙2組選手，分別以21：17、21：18及21：15、21：16獲勝，也進入到最後的4強半決賽。

8月22日：4強半決賽今天進行，特別叮嚀選手要有耐心對抗，並且徹底執行昨晚討論的戰術戰略，先出戰的U15女單2位選手，1位以21：19、26：24獲勝，進入明天的冠亞軍決賽，另一位選手以21：17、18：21、18：21落敗，無緣包辦冠亞軍，再接著上場的U16男雙2組選手，今天苦戰三局落敗，分別以18：21、21：16、15：21及17：21、21：19、13：21落敗，並列第三名，最後上場的U15女雙2組選手，分別以19：21、17：21及15：21、14：21落敗，也都無緣明天冠亞軍決賽，還是給予落敗選手高度的肯定，並且也跟明天唯一爭奪U15女單冠軍的選手信心喊話及討論戰術戰略，期許她一舉奪冠。

8月23日：今天所有項目的決賽，U15女單冠軍安排在9：30進行，以18：21、22：20、14：21落敗，獲得第二名的成績，選手們覺得非常興奮又開心！

8月24日：當地一日遊行程，了解馬來西亞的民俗風情。

8月25日：早上飯店大廳集合，出發到吉隆坡機場，接著抵達臺灣。

三、心得：

此次比賽讓選手們獲得很多實戰經驗，很多時機是可以主動攻擊得分的，但是我方選手的主動攻擊戰術與技術需再提升，回臺灣後，體能持續力必須再加強，冠軍戰、季軍戰打到第三局，明顯的體能下滑，如能利用平時的訓練培養步調，一定可以大幅提升體能實力，部分選手的發球及接發球，第三拍節奏明顯進步，但可再提升節奏的穩定性，可提升獲勝機會。男子雙打部分，攻守轉換太慢、球路不夠靈活，需再提升攻守轉換速度及球路靈活度，皆在比賽結束後與選手們溝通，期待能有所領悟！女子雙打部分，攻擊能力普遍都足夠，但是連貫性不足，需再提升動作的連貫性。女子雙打部分，搭配時間不夠長，默契及配合有待加強。透過這次的比賽，選手們大多發覺本身的優點及缺點，期待能謹記對手的優點，讓本身技術及技巧更為提升！也很開心本次比賽榮獲成績如下：U16男子雙打：謝○倫、張○荻-第三名、徐○碩、許○樺-第三名。U15女子單打：趙○妤-第二名，藍○茵-第三名。U15女子雙打：鄭○崑、藍○茵-第三名，趙○妤、顏○涵-第三名。

四、建議：

- 1、應對選手多看、多聽，世界級選手的心路歷程，加強自我訓練的意識，要求自己的能力才會提升。
- 2、應給有潛力且優秀的選手，出國參加國際賽的機會，增加經驗及視野。