

公務出國或赴大陸地區報告（出國類別：考察）

106 年度體育業務考察

服務機關：爽文國中、沙鹿國中

姓名職稱：林俊卿、張金鶴教師

派赴國家：中國大陸

出國期間：106 年 8 月 18 日至 8 月 25 日

報告日期：106 年 9 月 20 日

目次

一、 摘要.....	1
二、 出國人員名單.....	1
三、 目的.....	1
四、 過程.....	2
五、 心得.....	3
六、 建議.....	4
七、 附件.....	4

一、摘要：

每個人都是為了追求更好的生活而努力，進步也是其中一個因素，而擔任體育志工為體育付出也是我們的興趣，奉獻我們的熱忱心力，為下一代的身心健康有正面的幫助，提供更完善的環境可以給這些幼苗成長的空間環境，可以有更多的發展空間培育更多的運動人才，給這些人更多的機會參與運動的念頭。

臺中市體育總會每年都會為我們這些基層體育單項委員會的幹部志工，提供成長的機會可以讓我們視野，知識更與現今的國際資訊接近，所以都會辦理與國際體育運動相關國家城市，相互參訪了解進而幫助我們的體育運動發展，觀摩大陸雲南省麗江市足球及田徑運動訓練場館等相關體育設施，作為群眾健身和休閒娛樂場所，培訓優秀運動人才，以及深入了解政府、企業團體與社區民眾共同推動競技運動和全民體育，提昇運動人口情形。

而這次拜會麗江市體育局、麗江市體育總會，參觀綜合體育館、室內外田徑場館、麗江古城足球學校及訓練發展中心，我們是抱著高度學習態度希望可以對我將來在推動體育上有幫助、也可以將所學的奉獻在教學領域上這樣就可以完成我的使命了。

二、出國人員名單：

- 1.爽文國中林俊卿老師
- 2.沙鹿國中張金鶴老師

三、目的：

台中市體育總會秘書長楊○昌率領體育參訪團一行 64 人，其中包括李○華、沈○蓮兩位議員，於 106 年 8 月 18 日至 25 日前往雲南省進行為期 8 天的體育交流參訪，分別拜會麗江市體育局、麗江市體育發展中心和麗江古城足球學校，受到副局長胡○英、中心主任和○軍、校務實際負責人江○等人熱情迎接，雙方就加強體育交流合作事宜，深入交換意見，以及參觀相關體育場館設施。

四、過程：

第一天 8/18 日：在台中市議會集合一同搭車前往桃園機場第 2 航廈搭機，下午飛往麗江機場，安排入住飯店休息。

第 2 天 8/19 日：早上參觀麗江古城文物歷史概況，麗江歷史悠久風光秀美，自然環境雄偉，是古代羌人的後裔納西族的故鄉，麗江古城海拔 2400 米是中國歷史文化名城之一，這裡地處雲南絲路之要道商旅頻繁，下午驅車經 3 小時到達大理市區觀光。

第 3 天 8/20 日：在大理地區參觀大理古城街道了解當地文化及地方風情，當地氣候適宜人們居住，空氣清新以長壽聞名，長年溫度平均是 15-25 度，今早安排洱海坐船遊湖，洱海湖光與蒼山積雪相映，有玉洱銀蒼之美譽，是大理四大美景之一，下午參觀百年寺廟崇聖寺 3 塔屬於中國重點文物保護單位，是南詔國大理時期建築的頗具規模的佛教寺廟。

第 4 天 8/21 日：早上驅車回麗江市，下午參訪團拜會麗江市體育局於交流及參觀體育相關場館過程中，在場導覽的體育發展中心主任詳細解說各場館的興建過程及設施，以及體育工作發展概況，麗江市體育發展中心主要建築設施有：一座體育場、一座體育館、一個綜合館以及室外一座標準田徑（足球）訓練場、兩座籃球場、健身路徑及其他附屬設施。綠化面積 48420 平方米，停車位共 467 位，其中：大巴停車位 59 個、小車位 408 個。

第五天 8/22 日：早上參觀麗江市體育局安排各項體育場館，有籃球館，田徑場，足球場，綜合館，選手宿舍等設備體育館：體育館建築面積 8789.20 m²，框架結構四層，館內容納觀眾 3 千人。館內場地長 47.5 米、寬 28 米。設有 LED 電子大屏、比賽燈光、計時、音響系統。可進行籃球、排球、手球、體操、羽毛球等專案比賽以及群眾集會、大型文藝展演活動等。

綜合館：建築面積 4535 m²，框架結構局部二層。館內東西方向可安排 2 座籃球場，或者安排 6 座羽毛球場。可進行籃球、網球、武術、乒乓球、體操、摔跤、柔道等專案訓練和比賽。綜合館西部還設有綜合健身房、乒乓球室、檯球室、辦公室、淋浴室等。

體育場：建築面積 26344 m²，框架結構，局部五層。容納觀眾 3 萬人，看臺四周有防雨篷，內含標準田徑場、足球場。場內設置 LED 顯示幕、音響、計時、照明等系統。看臺秘密頻道 20 個，場內秘密頻道 4 個。南

區一層設有運動員公寓。可滿足進行國內、國際田徑、足球賽事以及大型群眾集會、演唱會等。

第六天 8/23 日：早上參觀雲南少數民族的生活風俗，了解少數民族的生活習慣，拉市海濕地是高原湖泊明如鏡，雪山倒影清晰可見，拉市海實為斷層構造湖，同時又受石灰岩溶蝕而成的高原湖泊跟現代生活水準是有非常不同的地方，下午參觀麗江古鎮萬古樓，位於麗江獅子山頂，樓高共五層斗拱重蒼，是中國木結構建築第一樓北望玉龍 13 峰，東府麗江古城風景實為壯麗。

第七天 8/24 日：一早起床趕往風光明媚非常雄偉的玉龍雪山最高海拔 4680 公尺，玉龍雪山萬年冰川，立於麗江西北的金沙江畔，山頂終年積雪 12 嶺並排聳立，連綿 35 公里，爬上頂峰可以看到萬年冰川雖然很累真的不虛此行，玉龍雪山風景區，還甘海子，玉水寨，藍月谷等地區再看了少數民族的表演舞蹈留下深刻印象。

第八天 8/25 日：一早起床準備搭車前往機場，準備搭早上的飛機回台灣，並在下午回到台灣，結束這次參訪行程。

五、心得：

國外的運動是長期計畫培育從選才開始到最成熟的發展，國內都是撿現成的心態，不在乎運動員的訓練過程，也不投入金錢，所以往往是看不到運動員最成熟的時候，這種無力感是我們體育界感到最心痛的。感謝台中市體育總會有機會讓我們可以看到別人的優點。

看到別人良好的體育政策、體育運動場館、對於運動員的照顧、金錢的投資、是我們望塵莫及、也建議台中市的運動體育方針可以參考其他國家的作法，對於優秀運動員的照顧，與未來的出路能更有幫助的計畫，讓運動員全心全意無後顧之憂的台中市爭取最佳成績。

運動場館的興建與設備的加強是我們衷心期待的，像曲棍球場的整建方面一等就許多年無下文，所謂工欲善其事必先利其器，沒有良好的場地，如何培育優秀的運動員，都希望可以更有效率的來進行場館的整建、讓我們運動選手有一個良好場所可以好好練習，期待我們可以有朝一日能迎頭趕上國際的運動場館的水平。

六、建議：

運動場館的興建與設備的加強是我們衷心期待的，希望能加強曲棍球場的整建，讓我們運動選手有一個良好場所可以好好練習。

七、附件：

