

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2017年世界自由車青年場地錦標賽	
含附件： ☐ 是 ☒ 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立大甲高中	
聯絡人：林昆鴻 電話：(04)26877165	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 林昆鴻/臺中市立大甲高中/學務處/專任運動教練	
出國類別： ☐ 其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☒ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☐ _____	
出國期間：106年 8 月 17 日 至 106年8 月30日	出國地區：義大利
報告日期：106年 11 月 17 日	
目的： 希望以賽代訓參加高強度國際賽，提升國際賽經驗及競技水平，目標鎖定2018年亞運會奪牌。 過程： 8/17：早上選手們在出國前把握時間練習，下午保養車輛完裝備裝箱打包比賽車輛及器材工具。 8/18：搭乘晚上7:50分國泰航空飛往香港，在搭乘凌晨1點飛機飛往義大利米蘭機場，抵達米蘭機場已是8/19號早上7:50分了，再搭乘大會安排接駁車前往比賽會場，車程時間2小時左右，到達會場後我請選手先組裝好車輛，同時我並與領隊李○加小姐處理台灣代表隊訓練時間，確定8/19下午4:30至6:00就有代表隊練習時間後，代表隊組車完畢後馬上又前往住宿旅館，在安頓好住宿後我們便進行用餐，用完午餐休息片刻等待3:30搭車前往賽場準備4:30至6:00的訓練時間，教練並告知選手今日訓練課程及安全注意事項，訓練過程中教練提醒選手主要以適應場地為主。 8/20：代表隊訓練時間被安排在中午12點至1:30，今日課表以選手專項衝刺訓練及適應場地俯衝角度，教練給予一些場地騎乘角度建議也問選手適應感覺如何，選手反應跑道面好騎，並有信心突破個人最佳成績。 8/21：代表隊練習時間被大會安排在下午3:00至4:30，黃○彰選手進行衝一休四的間歇訓練，曾○鴻選手則進行俯衝200公尺訓練並熟悉行進路線，因場地同時段訓練人數有40人，各國選手很有默契輪流進行強度訓練。 8/22：訓練時間為中午12點至1:30，代表隊進行最後的場地適應，選手們狀態都調整在最佳狀態，教練團也希望他們以突破自己最佳成績為首要目標。 8/23：第一天賽程都是團隊項目，所以代表隊是沒有賽程的，但大會還是很貼心安排中午一個半小時的時間讓各隊沒參加團隊項目的國家練習，練習完後代表隊先回飯店盥洗吃午餐，傍晚再搭車前往會場參加開幕及觀摩比賽。 8/24：曾○鴻選手與黃○彰選手分別出賽參加競輪賽及集體出發賽，曾○鴻的競輪賽共40人參賽	

，預賽分成6組各組有7位選手並取1位進入複賽，可惜曾○鴻經驗不足未能晉級複賽，但還有敗部復活機會，同樣在分成6組並取第1名進入複賽，最終還是沒能晉級到複賽。下午輪到黃○彰選手出賽，集體出發賽共有34人參賽並分成2組，取各組前12位選手晉級決賽，很可惜黃○彰選手還是未能晉級到決賽，但教練還是給予選手們鼓勵。

8/25：兩位選手分別參加的是爭先賽及領先計分賽，曾○鴻的爭先賽資格賽成績10秒910排位第31名，雖然未能進入實戰資格但也將自己的最佳紀錄往前推進。傍晚登場的是黃○彰選手的領先計分賽，參賽選手共34位分成2組，取12名進入決賽，賽程中黃○彰選手幾次積極脫離但都未能成功，最終未能取得進入決賽的門票。

8/26：賽程為男子全能賽出賽選手有黃○彰選手，也是分成兩組選手各取12名進入決賽，黃○彰選手在過程中有一次突圍到半圈已經快要成功，但因為跟她一起突圍的墨西哥選手有點氣力放盡了又剛好是搶分圈，主集團很迅速就又追到領先集團，但這次黃○彰選手搶到了5分的積分排名也晉升到了第10名，但因同樣積分的選手有幾位，最後進入終點時的排序在較為後段，教練也有點擔心排名可能會被擠到後面，果然成績揭曉黃○彰選手最後是排在第13名無法進入決賽，選手也很懊惱沒能擠進決賽，教練還是給予高度的肯定於鼓勵，鼓勵選手再接再厲記取不足的地方再改進，期許他經過這種高級賽事洗禮後會有更高的目標及突破。8/27：最後一天賽事只有曾○鴻選手出賽一公里計時賽項目，這項目共有39人參加並取前8名進行決賽，教練給他的目標是將自己的最佳成績推進，準備中教練也看的出來年輕選手有點緊張，但還是鼓勵他盡力就好別想太多，最終排名34名沒能將自己最佳成績再推進，選手得知秒數沒有推進感到有點小失望，但教練還是鼓勵曾○鴻選手再接再厲還年輕還有很大的進步空間。

8/28：代表隊很快將器材打包，大會也送我們到機場搭下午1點半的飛機飛往香港，飛行時間約快12個小時，到達香港已經是8/29號早上6點，再轉機回到台灣將近中午的時間，回程也跟年輕選手聊了很多，期許年輕選手們別怕吃苦繼續努力加油。

心得：

曾○鴻選手及黃○彰選手雖未能有奪牌實力，但在比賽當中看出他們努力拚戰的精神，是值得稱讚與肯定，相信不久將來能夠看到他們在國際級舞台為台灣發光發熱。

建議：

規劃出對選手有幫助的計畫目標，共創自由車未來。