

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：比賽

出國報告提要名稱：萬和國中羽球隊赴馬來西亞移地訓練 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立萬和國民中學 聯絡人：鄭富寶 電話：(04) 23817264	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 鄭富寶/臺中市立萬和國民中學/學務處/專任運動教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106年8月12日至106年8月21日	出國地區：馬來西亞
報告日期：106年10月25日	
目的： 藉由此次國外移地訓練及參加2017馬來西亞國際挑戰賽，除增進學生多元文化的基本知能及視野外另可接受馬來西亞教練不同的訓練方式，透過完整的訓練，加強基本動作練習以厚實羽球基礎能力，參與國際賽事，增進國際賽經驗，依實戰過程找出優缺點，修正、調整訓練課程，並強化選手身心、技術層面，以獲得各項比賽優秀成績。培訓出更多、更優秀的羽球基礎人才。	
過程： 此次出國移地訓練及比賽，除每日精實的訓練之外，學習到當地教練團的觀念及技巧，王○福教練特別安排馬來西亞國家青年隊友誼賽切磋球技，以球會友以增進隊員與不同國家選手之對抗性，此次國際賽也拿到了不錯的成績。	
心得： 針對此次訓練讓我學習到非常多新的東西，每個國家的訓練方式都有所不同，馬來西亞教練注重的技術層面較多，相對台灣的訓練則相較中規中矩，以及心態的養成也不一樣，與王○福教練幾次的溝通之下，討論到我們台灣選手最缺乏的是比賽的自信心及臨場表現的心態，也針對這個問題與王○福教練請益之下，讓我受益良多，回國後將針對此次訓練重點及缺點進行改善。本次2017世界大學運動會的亮眼成績，希望局端能有更多的資源投入在基層的選手上，培養更多的台灣之光。	
建議： 由於此次出國訓練及參賽的費用龐大，雖有補助款補助部分機票，但經費稍嫌不足，須由隊員自行負擔其費用，隊內幾位主力選手因家庭經濟狀況無法參與此次活動，倍感遺憾。	