

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：東山高中女子排球隊赴越南參訪移地訓練 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學 聯絡人：康金塗 電話：04-24360166	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 康金塗/臺中市立東山高級中學/專任教練	
出國期間：106年8月3日 至106年8月10日	出國地區：越南
報告日期：106年9月21日	
<p>目的：</p> <ol style="list-style-type: none"> 一、提升學生專長技術與專業觀念，進而了解亞洲區排球運動趨勢。 二、透過多元國際體育交流，提升學生學習外語機會及國際文化，以增進國際視野。 <p>過程：</p> <p>本次活動由越南排球協會所邀請，是一個國際性的邀請賽，以交流為主，東山高中代表團員於106年8月3日中午由桃園機場出發，到越南峴港機場後便搭乘巴士抵達飯店，隔天8/4進行早上的技術課程；下午進行體能訓練，8/5-8/6的行程主要是技戰術訓練為主。8/7-8/9與越南峴港大學進行比賽，比賽過程中有出現了一些練習時看不見缺失但也及時的修正，選手對於炎熱的天氣，也逐漸能適應，並調整至理想的狀態，所以在比賽過程中，技術的表現也較能發揮實力；選手藉此機會與他國選手做直接的交流、互動與實質上的經驗分享，讓選手們能更瞭解及體會到平日基礎訓練的重要性；賽事於8/9結束，隔日8/10從峴港機場搭機返回臺灣。</p> <p>心得：</p> <p>本次參賽的20位選手，部分都有出國參加國際交流賽事的經驗，在各方面的適應都較能成熟與適應比賽。在比賽中的戰術細節處理不好要多加強，此次的出國比賽經驗讓選手在回國後的練習動機與國際視野上給選手帶來許多的豐富收穫，希望在未來的賽事能有更好的表現並獲得佳績。</p> <p>建議：</p> <p>希望本校女子排球隊能有機會再次受邀參加排球之國際交流，並累積參賽經驗自我精進。</p>	