

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：東山高中韓國順天文化交流暨國際女子壘球錦標賽 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學 聯絡人：東昀錡 電話：04-24360166	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 東昀錡/臺中市立東山高級中學/專任教練	
出國期間：106年8月3日 至106年8月10日	出國地區：韓國
報告日期：106年9月13日	
<p>目的</p> <p>一、提升學生專長技術與專業觀念，進而了解亞洲區壘球運動趨勢。</p> <p>二、透過多元國際體育交流，提升學生學習外語機會及國際文化，以增進國際視野。</p> <p>過程</p> <p>本次賽事活動由韓國順天市壘球協會所舉辦，是一個國際性的邀請賽，以交流為主，東山高中代表團員於106年8月3日中午由桃園機場出發，到韓國釜山機場後，再搭3個多鐘頭的巴士到順天市的飯店，隔天8/4於9點鐘進行早上的技術課程；下午進行體能訓練，8/5 -8/6的行程主要是技戰術訓練為主。8/7-8/9與順天女子高中及首爾高中進行了六場的比赛，比賽過程中有出現了一些練習時看不見缺失但也及時的修正，選手在炎熱天氣的適應上能調整至理想的狀態，所以在比賽過程中技術的表現也較能發揮平常的水準所以戰績是五勝一合局；獲得了順天國際邀請賽高中組冠軍。選手藉此機會與他國選手做直接的交流、互動與實質上的經驗分享，讓選手們能更瞭解及體會到平日基礎訓練的重要性；賽事於8/9結束，隔日8/10從順天市至釜山機場搭機返回臺灣。</p> <p>心得</p> <p>本次參賽的20位選手，部分都有出國參加國際交流賽事的經驗，在各方面的適應都較能成熟與適應比賽。在比賽中的戰術細節要多加強，此次的出國比賽經驗讓選手在回國後的練習動機與國際視野上給選手帶來許多的豐富收穫，希望在未來的賽事能有更好的表現並獲得佳績。</p> <p>建議</p> <p>希望本校能有機會再次受邀參加「韓國順天國際女子壘球錦標賽」累積各項參賽經驗自我精進。</p>	