

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：106年全國運動會手球賽前移地訓練	
含附件： ☐ 是 ☒ 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立大甲國民中學	
聯絡人：賴文宗 電話：04-26872564	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
1.賴文宗/臺中市立大甲國民中學/校長室/校長	
2. 李源昇/臺中市大新國民小學/校長室/校長	
3. 王永泰/臺中市立大甲國民中學/學務處/專任教練	
4. 陳素蓉/臺中市立大甲國民中學/學務處/教師	
5. 李源坪/臺中市立大甲國民中學/總務處/總務主任	
6. 黃美娟/臺中市立大甲國民中學/學務處/職員	
7. 顏國松/臺中市立崇倫國民中學/學務處/專任教練	
8. 徐銘鴻/臺中市立崇德國民中學/學務處/專任教練	
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☒ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☐ _____	
出國期間：106年7月20日 至 106年7月25日	出國地區：中國大陸
報告日期：106年8月17日	
目的： (一)為提昇本市參加106年全國運動會男子手球代表隊實力。 (二)為獲106年全國運動會男子手球賽冠軍。 (三)透過參與國際性體育交流活動增加選手競技水準。 過程： 本次和中國全運會預賽第一名隊伍—江蘇省對做為五天三場的競爭，雖三場均敗北但比數總壓縮在五分鐘內，上半場前20分鐘比數總在膠著中進行，甚至在第三場前20分鐘本隊已13:10領先，但在體力調整和陣容更替下上半場結束以14:16落後。比賽的張力和強度都達到全面性效果。 心得： 球隊經過徵詢、篩選、評估之過程而組成，並自5月初在每週休時間結合U22國家隊之訓練，開始本隊之訓練。經過一段時間(5月二次，6月二次，7月三次)在臺中市立大甲國中集訓，在取得市運動局、市體育總會的同意並給予部分經費補助下、學校同意和選手排除困難之情況終在7月底成就了本次的活動—移地訓練。訓練時球員未曾到齊，利用本次移訓總算有了較完整陣容，對外比賽和訓練磨合。 經過這三場高強度、高張力的訓練比賽，讓我隊對本次106年全國運動會男子手球項目中奪魁的信心大增。我隊雖年齡較大、較老化如能保有此高強度的持續訓練將仍有所作為，在面對高大球員和非本國球隊時一開始總有生澀、膽怯的現象，這乃欠缺國際性比賽經驗所致，如能有較長期的集訓規劃或拉長訓練天數，成就應有不同面貌！本次移地訓練讓我們更有信心能在正式比賽中獲得佳績。 建議： 培訓儲備優秀人才並適時定時邀請講師辦理研習。	